

France Dimanche

**NOUVELLE
FORMULE**

PLUS DE PEOPLE
PLUS DE RUBRIQUES
PLUS PRÈS
DE VOUS !

Avant son
grand retour,
une intervention
secrète à
Las Vegas

**JEAN-LUC
REICHMANN**

Arrêté
par la police !

ALICE TAGLIONI

L'enfer
dans le train !

**CHRISTOPHE
LAMBERT**

Victime d'un
**grave
malaise !**

CÉLINE DION

L'opération
de la dernière chance !

SANTÉ Les recettes du bonheur de Brigitte Lahaie

PM PRIMA MEDIA

CPPAP

L 14146 - 4172 - F: 1,90 €





Iris MITTENAERE et Antoine DUPONT L'amour au grand jour !

Ils ont choisi le moment parfait pour laisser éclater leur bonheur sous le beau soleil de la Sardaigne ! On se doutait bien, depuis quelque temps, que la miss France et miss Univers 2016, âgée de 33 ans, et le rugbyman de 29 ans étaient bien plus que des amis... Mais les photos publiées sur Instagram par les deux tourtereaux de leur séjour sur l'île italienne en juillet dernier ne laissent plus de place au doute, tel ce cliché du couple s'embrassant dans l'eau... Une nouvelle qui a ravi les internautes !



■ Eugenie D'YORK

Déjà mère de deux garçons, la cadette d'Andrew Mountbatten-Windsor a donné naissance à une **petite fille** le 3 août dernier. La princesse et son époux, **Jack Broosbank**, ont annoncé la nouvelle avec ce joli cliché du bébé, sans dévoiler son prénom.



■ Kate MIDDLETON

Elle a longtemps été la personnalité royale préférée des Britanniques, mais elle est désormais détrônée par... son époux ! Selon un récent sondage Yougov, elle obtient 74 % d'opinions favorables quand **William** est à 76 %. Shocking !



Le chiffre

5,4

C'est, en millions d'euros, ce que **Zinédine Zidane** percevra chaque année en tant que sélectionneur des Bleus ! Un salaire mieux négocié que les 3,4 millions par an touchés par Didier Deschamps au même poste...



N° 4172
Du vendredi 14
au jeudi 20 août
2026

SOMMAIRE

L'actu

- 4 **BIEN VU !**
- 6 **Céline DION**
L'opération de la dernière chance !
- 8 **Jean-Luc REICHMANN**
Arrêté par la police !
- 9 **Christophe LAMBERT**
Victime d'un grave malaise !
- 10 **Vanessa PARADIS et Samuel BENCHETRIT**
Ils se séparent en bons termes !
- 11 **Pierre RICHARD**
Une inquiétante disparition !
- 12 **Laura SMET**
En thérapie !
- 13 **Élodie POUX**
Sauvée par l'IA !
- 13 **Alice TAGLIONI**
Panique dans le train !
- 14 **LES SECRETS DE...**
David HALLYDAY
Le talent à sang pour sang !
- 17 **TÉLÉ**
- 18 **INTERVIEW**
Véronique BOGDANOFF
« Igor et Grichka m'avaient juré longévité ! »
- 22 **FAIT DIVERS**
Affaire des cinq bébés morts
Horreur dans le Vaucluse !
- 24 **BONNE NOUVELLE !**
- 42 **LES COUPS DE FOUDRE DE L'ÉTÉ**
Jean DUJARDIN et Alexandra LAMY
Loulou et Chouchou amoureux fous !
- 46 **C'ÉTAIT HIER...**
Affaire GRÉGORY
Le témoignage qui ébranla l'enquête
- 50 **DERNIÈRE HEURE**

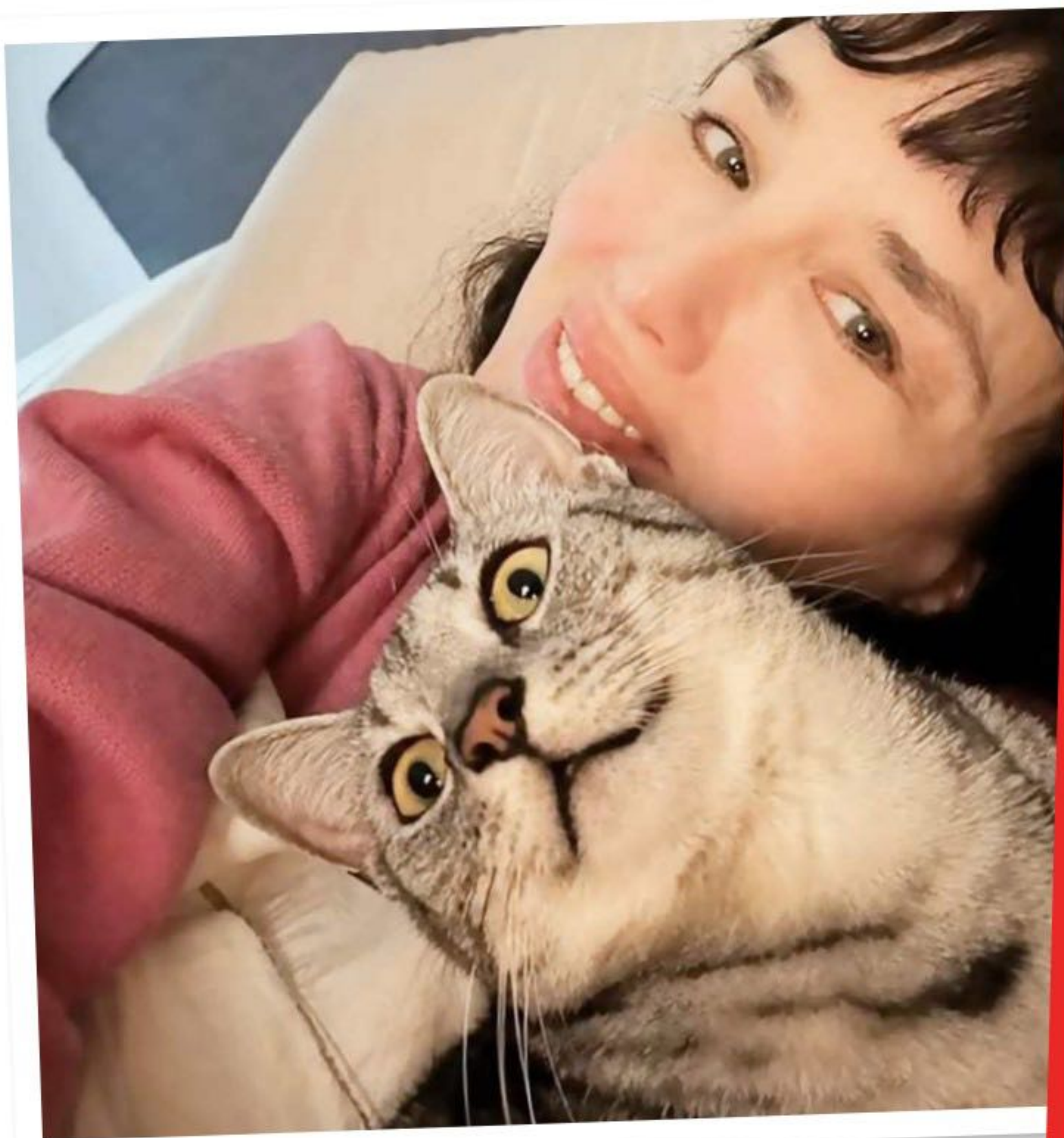


Le mag

- 26 **L'ESPACE JEUX**
- 29 **JUSTICE**
par le commissaire Vénère
- 30 **SANTÉ**
Les recettes du bonheur de Brigitte Lahaie
« C'est le sens du sacré qui m'anime ! »
- 32 **CONSO**
Dans la jungle des labels verts
- 34 **CUISINE**
- 37 **NATURE**
- 38 **TRÉSORS DE NOS RÉGIONS**
Tatihou
La perle de la Manche
- 40 **HOROSCOPE** par Deborah Barsky
- 41 **RÉSULTATS DES JEUX**
du numéro 4171
- 48 **CULTURE**
- 49 **COURRIER DES LECTEURS**

Bien vu !

Par Louis-Paul CLÉMENT



ISABELLE ADJANI **Chat** le vaut bien !

Le 8 août, pour la Journée internationale du chat, la star, ici en compagnie de **Lizzie**, l'une de ses deux minettes, a eu une jolie pensée pour « les vieux chats des refuges que personne ne regarde plus ». Ils ont « encore tant d'amour à donner », a assuré la comédienne de 71 ans.

JEFF PANACLOC

Tendre **passion**

Depuis la naissance, le 15 juin, de son petit **Raphaël**, l'humoriste et ventriloque, déjà père de deux filles, n'hésite pas à afficher son bonheur de pouponner.

Ce « super papa », comme le qualifie sa compagne, Charlotte Bizjak, sera-t-il bientôt un « super mari » ? C'est en tout cas prévu !



OPHÉLIE MEUNIER

Le grand **bain**

C'est dans le cadre idyllique du Château de Valmer, hôtel cinq-étoiles à proximité du golfe de Saint-Tropez (Var), que l'animatrice de M6 a pris un repos bien mérité après la Coupe du monde de football. **Joseph**, 7 ans, et **Valentine**, 4 ans, ont l'air d'apprécier ce « petit paradis ».





EVA LONGORIA

L'affaire est dans le sac

En vacances à Marbella, la célèbre cité balnéaire andalouse, l'actrice américaine en a profité pour faire du shopping. Gageons qu'avec un tel sac, elle a dévalisé les nombreuses boutiques branchées qui font la réputation de cette ville huppée du sud de l'Espagne !



CHARLES III

La vie en rose

Comme chaque année, le souverain britannique a planté sa « rose du roi » dans les jardins du château de Mey, une propriété écossaise acquise et réhabilitée par sa grand-mère, Elizabeth, en 1952. Charles III passe traditionnellement la première semaine d'août dans ce lieu ouvert au public le reste du temps.

À quelques semaines du **grand retour** sur scène de la star, c'est aux États-Unis que tout se joue. Sous haute surveillance médicale...

Céline DION

L'opération de la dernière chance !

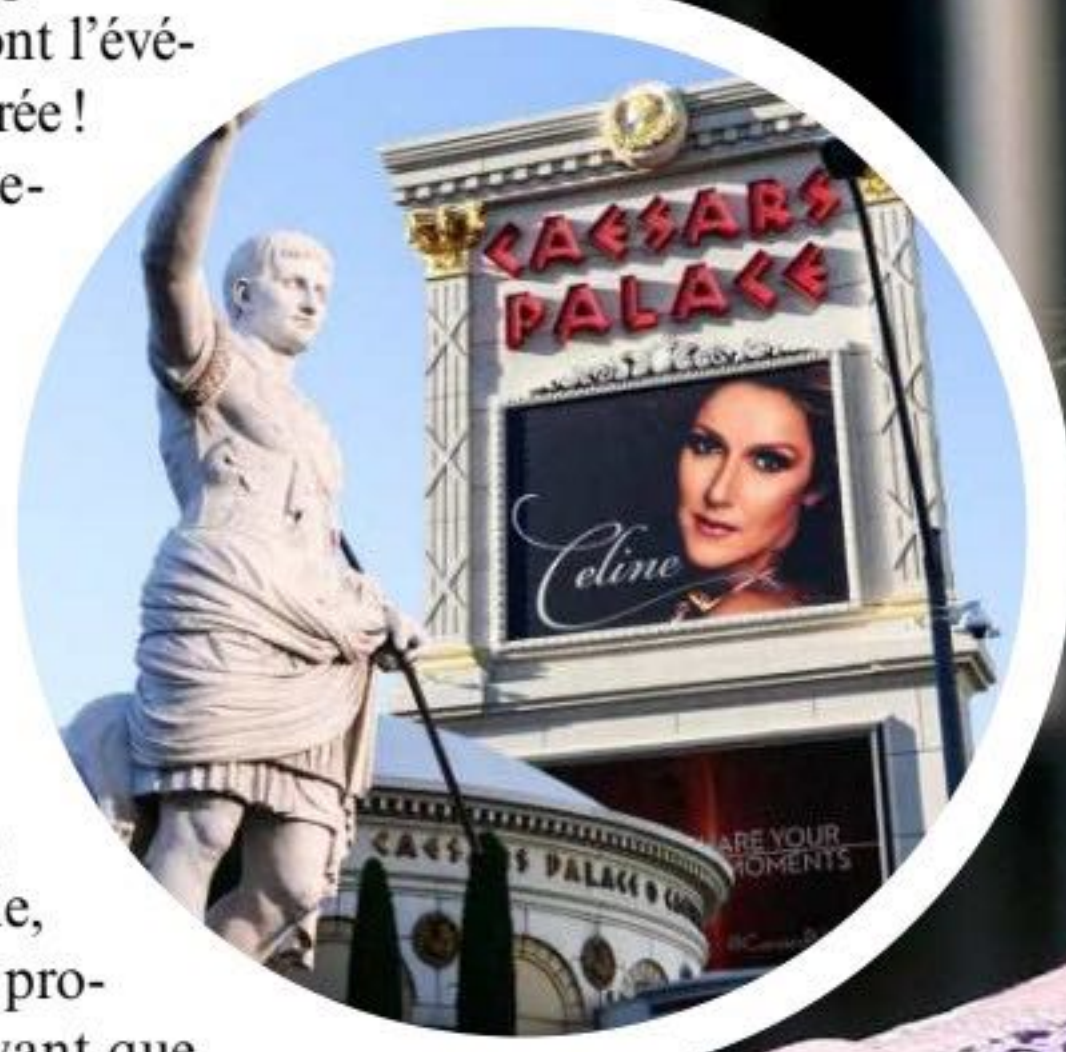
Le compte à rebours est lancé ! Après six ans d'absence, Céline Dion s'apprête à retrouver son public en concert. Un retour que beaucoup jugeaient impossible après l'annonce de sa maladie, en 2022. Et pourtant, tout est désormais prêt. Sous surveillance médicale permanente et entourée de ses plus fidèles collaborateurs, la star prépare dans le plus grand secret les vingt-six concerts qui feront l'événement à Paris dès la rentrée !

L'annonce de ce comeback avait déclenché une véritable folie. À l'ouverture de la billetterie, en avril, les fans se sont précipités pour obtenir une place pour les dix premières dates, à des tarifs pouvant atteindre près de 300 euros ! Face à cette demande exceptionnelle, dix soirées ont d'abord été programmées en mai 2027, avant que six autres ne soient ajoutées en septembre et octobre prochains, toujours à la Plénitude Arena (ex-Paris La Défense Arena).

Protocole strict

Et si ce défi est aujourd'hui possible, c'est parce que son état de santé s'est enfin stabilisé ! Atteinte du syndrome de la personne raide, Céline suit un protocole strict, mêlant médicaments, immunothérapie, kinésithérapie intensive et rééducation vocale. Mais chaque effort reste soigneusement calculé.

Un planning millimétré où rien n'est laissé au hasard.



Cette renaissance tant désirée s'élabore donc à Las Vegas (Nevada). La ville américaine où la chanteuse a régné près de vingt ans au cours de deux résidences légendaires demeure son refuge. C'est aussi là-bas qu'elle a enregistré ses dernières chansons : *Dansons*, qui marque ses retrouvailles avec Jean-Jacques Goldman, et *Bonjour, pardon, merci*, sous la direction du chanteur Ycare. Deux titres qui s'ajoutent à une discographie impressionnante, détaillée dans *La Totale Céline Dion*, un livre de François Julien qui paraîtra le 28 octobre aux éditions E/P/A.

Le quartier général de cette préparation hors norme se trouve au Palms, le célèbre hôtel-casino du 4321 West Flamingo Road. C'est dans la salle de spectacle du complexe,

Au cœur de cette redoutable machine se trouve Scott Price, l'homme de l'ombre qui veille sur elle à chaque instant. Bien plus qu'un directeur musical, il est devenu son plus proche complice artistique. Pianiste, arrangeur et confident, il accompagne la chanteuse depuis de nombreuses années. Le monde entier l'avait ainsi aperçu au piano lors de l'interprétation extraordinaire par Céline de *l'Hymne à l'amour* à la fin de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris, en juillet 2024.

Autre présence indispensable : celle de son fils aîné, René-Charles Angélil. À 25 ans, il participe activement à la production du show et prend soin avec tendresse de sa mère, restant attentif au moindre détail.

uns que les autres. De son côté, Linda, l'une de ses sœurs, va gérer les changements de costumes, les oreillettes et toute l'organisation du vestiaire. Afin de ne pas perdre ses repères alors qu'elle n'est pas montée sur scène depuis si longtemps, la chanteuse s'est également entourée de plusieurs de ses musiciens historiques, parmi lesquels le guitariste Kaven Girouard, le pianiste Guillaume Marchand et le bassiste Yves Labonté. Idem pour la partie technique (ingénieurs du son, régisseurs, scénographes lumière...), elle a fait appel à ses plus dévoués collaborateurs, qui l'accompagnent pour certains depuis plus de vingt-cinq ans.

Sanctuaire

La priorité absolue reste néanmoins sa santé. Céline échangerait ainsi tous les jours en visioconférence avec sa neurologue, la D^{re} Amanda Piquet, installée dans le Colorado. Elle serait également en contact permanent avec son ORL parisien, le D^r Jean Abitbol, qui surveillera ses cordes vocales tout au long de sa série de concerts.

Et si sa loge à Las Vegas répond à un protocole précis, il en sera de même à Paris ! Humidificateurs, température parfaitement contrôlée, thés chauds, miel, eau à température ambiante, couvertures douces et bougies parfumées créent une atmosphère paisible. Sans oublier les photos de son défunt époux, René Angélil, et celles de ses trois enfants, disposées un peu partout. Ainsi que des chips et du chocolat, quand bien même elle surveille sa ligne ! En revanche, courants d'air, bruits intempestifs et visites impromptues sont strictement bannis de ce sanctuaire. Enfin, dans le secret de ces répétitions, Céline retrouverait, juste avant d'entonner les tubes cultes de son répertoire, un rituel auquel elle est extrêmement attachée : entourée de ses musiciens et de son équipe tout entière, la star partagerait accolades, mains jointes et prières dans un recueillement quasi mystique.

Dans quelques jours maintenant, cette organisation titanesque quittera Las Vegas pour Paris. Un retour attendu, qui cache bien plus qu'une série de représentations : le combat d'une icône de la chanson qui, malgré la maladie, refuse de renoncer à la scène...

Valérie EDMOND

La diva peut compter sur son complice Scott Price (à gauche) et sur son fils René-Charles (ci-dessous).



le Pearl Theater, capable d'accueillir de très grosses productions, que musiciens, ingénieurs du son, éclairagistes, spécialistes vidéo, costumiers et autres techniciens s'activent dans une confidentialité absolue.

Un QG que Céline peut aisément rejoindre, en une trentaine de minutes de voiture, puisqu'elle réside dans sa villa de Henderson. Et ce détail est loin d'être anodin pour celle qui doit désormais gérer son énergie avec une précision d'horloger. Chaque jour, la diva alterne en effet répétitions, soins et récupération, selon un planning millimétré où rien n'est laissé au hasard.

Elle s'est entourée de ses plus fidèles collaborateurs.

Pour donner une dimension plus contemporaine à ces futurs spectacles, Céline a fait appel au directeur artistique québécois Willo Perron. Référence mondiale, ce dernier a déjà imaginé des shows pour les mégastars Rihanna, Beyoncé, Lady Gaga ou encore Jay-Z. Son ambition est d'offrir à la chanteuse un écrin monumental et épuré, où la mise en scène sublimerait l'émotion sans jamais éclipser sa voix, toujours si exceptionnelle.

L'habituelle garde rapprochée de Céline devrait reprendre du service, comme sa coiffeuse, Dee Amore, et son styliste, Law Roach, avec des looks plus glamours les

Jean-Luc REICHMANN

Arrêté par la police !

Après une année **très mouvementée**, l'animateur des "12 Coups de midi", sur TF1, a subi un nouveau revers de fortune...

Avec une émission quotidienne sur la Une, une série policière à succès et une famille nombreuse recomposée... Jean-Luc Reichmann vit à toute allure et assure sur tous les fronts ! Une existence passionnante, mais parfois éreintante, à l'image de ce début d'année télévisuelle 2026 des plus mouvementés en raison des *12 Coups de midi*, qu'il anime depuis seize ans, et de la préparation de la nouvelle saison de *Léo Mattéi*, *Brigade des mineurs*.

Pour recharger ses batteries avant de reprendre sereinement ce rythme soutenu à la rentrée, le présentateur a posé ses valises en Corse, avec les siens, heureux de retrouver l'Île de Beauté où il se rend

En plein tournage de sa série "Léo Mattéi", il n'a eu d'autre choix que d'obtempérer...

depuis vingt ans : « Je vais profiter de mes amis et de ma famille, voir mon frère, ma sœur... », a-t-il confié dans *Télé-Loisirs*. Puis il a détaillé son programme de vacances avec humour : « Le petit-déjeuner s'étale de 8 h 30 à midi, car il y a des jeunes qui se réveillent tard. [...] Après, on attaque "les 12 Coups de l'apéro" ! » Toujours avec modération, bien sûr. De joyeux moments qui n'ont pas empêché l'animateur d'avoir une pensée pour sa mère adorée, Josette, décédée le 7 août 2022 : « Aujourd'hui quatre ans que tu es partie Maman... », s'est-il souvenu



dans une story Instagram où il se montre dans les eaux turquoises du golfe d'Ajaccio. Puis ce fils aimant pour toujours d'ajouter, avec tendresse : « Petite carte postale pour toi. Je crois qu'elle te plaira. Je pense à toi. Tout le temps. Je t'aime. »

Des mots bouleversants, qui laissent apparaître une autre image de ce joyeux drille jamais à court de blagues ! Or tandis que le père de Swann, Rosalie et Hugo (et beau-père de Léo, Lou et Lola) profitait en famille de cette pause estivale, l'on apprenait qu'il avait été arrêté par la police ! Une nouvelle

Le contrôle routier aurait pu virer au drame !

étonnante quand on connaît les valeurs morales de celui qui reste l'un des animateurs de télévision préférés des Français... Rassurez-vous, le comédien n'a ni attaqué une banque ni agressé personne ! En réalité, il n'a même pas commis d'infraction. Cette révélation s'est produite sur le plateau de sa quotidienne, le 6 août dernier : l'un des candidats a rappelé au maître du jeu une anecdote cocasse survenue il y a onze ans.

“Coup de chaud”

Erwin, le participant, a en effet expliqué à Jean-Luc Reichmann qu'ils s'étaient déjà croisés en 2015... lors d'un contrôle routier ! Le présentateur, qui n'avait aucun souvenir de cette rencontre, a vite demandé au candidat quel était son métier : « Policier », a répondu ce dernier. Avant de rafraîchir la mémoire de l'acteur : « Vous étiez sur un gros scooter, vous tourniez *Léo Mattéi*, vous m'avez même sorti votre carte de commandant », a ainsi raconté le candidat, ravi de son petit effet. Puis il a ajouté : « Tout allait bien, vous étiez en règle ! » Très amusée par cette histoire, la star de TF1 a malgré tout commenté : « J'ai eu un coup de chaud ! » Jean-Luc a ensuite poursuivi son émission, tout en réclamant une menthe à l'eau pour se remettre de ses émotions. « Je fais attention, il y a la police ! », n'a pas pu s'empêcher de lâcher cet incorrigible farceur !

Anne de JOYEUSE



Alors qu'il participait à une convention en Pennsylvanie, l'acteur de 69 ans s'est brutalement **effondré**...

La scène a glacé le sang des fans de l'inoubliable Connor MacLeod dans la saga *Highlander*. Le 8 août dernier, aux États-Unis, Christophe Lambert était venu à leur rencontre à la Steel City Con, un important rendez-vous consacré à la pop culture qui se tenait au Monroeville Convention Center, non loin de Pittsburgh (Pennsylvanie).

Alors qu'il se trouvait en pleine séance de dédicaces, l'acteur de 69 ans s'est soudainement écroulé. Selon un témoin cité par le site TMZ, l'artiste était en train de signer des autographes lorsqu'il a fait ce malaise pour le moins impressionnant. Rapidement pris en charge par les secours, il a été évacué en ambulance vers un hôpital. Une intervention qui a suscité une vive inquiétude parmi les personnes présentes.

Addictions

Les séances photo prévues ce jour-là ont donc été annulées par les organisateurs, qui ont tout d'abord évoqué un « problème personnel ». Pendant un long moment, ses admirateurs, transis d'inquiétude, ont attendu des nouvelles de celui qui les a tant fait vibrer.

Transporté d'urgence à l'hôpital.

Fort heureusement, celles-ci se sont révélées rassurantes. Quelques heures plus tard, son représentant a indiqué à TMZ que Christophe Lambert allait « parfaitement bien » et qu'il se reposait dans sa chambre d'hôtel. Selon son entourage, ce malaise serait dû à une baisse de sa glycémie. L'ex-compagnon de Sophie Marceau n'aurait pas dormi durant la nuit précédente, ni presque rien mangé de la journée.

Fin 2024, Christophe Lambert avait déjà été victime d'une importante chute dans les escaliers d'un hôtel, provoquant une blessure au dos. Il avait finalement retrouvé une meilleure forme au printemps 2025, participant à un événement à Milan, en Italie.

Mais lors de son interview accordée à Jordan De Luxe, à bord de son *Jet de Luxe* sur YouTube, il y a cinq mois, il avait affolé les internautes. Très diminué, la voix cassée, il peinait alors à s'exprimer et était revenu sur ses addictions passées et sa dépendance toujours réelle aux somnifères. Ne reste plus qu'à espérer qu'il se rétablira au plus vite...

Valérie EDMOND

Après dix ans de vie commune, pour les deux artistes, c'est **la fin** d'un amour que l'on croyait éternel...

Durant huit ans d'un mariage que l'on pensait sans nuage et quasiment une décennie de vie commune, Vanessa Paradis et Samuel Benchetrit ont donné l'image d'un couple rare. Un couple qui semblait avoir trouvé le secret du bonheur loin des projecteurs, des confidences tapageuses et des scandales. Leur histoire avançait à pas feutrés, presque à l'abri du monde, ponctuée par quelques apparitions publiques où ils semblaient n'avoir d'yeux que l'un pour l'autre.

C'est sans doute pour cette raison que la nouvelle de leur séparation provoque aujourd'hui une telle émotion. L'annonce est fidèle à leur personnalité : sobre, digne, pudique. Par la voix d'un communiqué transmis à l'AFP le 6 août dernier, le manager de l'interprète de *Joe le taxi* a simplement fait savoir : « Vanessa Paradis et Samuel Benchetrit annoncent d'un commun accord leur séparation dans le respect et l'affection qu'ils continuent de se porter. »

Sérénité retrouvée

Quelques mots simples qui ont provoqué une onde de choc parmi les fans de la chanteuse de 53 ans, qui s'est lancée depuis mars dernier dans une tournée au long cours.

Lorsqu'ils se rencontrent, Vanessa Paradis sort de sa belle histoire, qui a marqué une génération, avec Johnny Depp. Après quatorze années passées aux côtés de l'acteur américain, suivies de quelques aventures – notamment avec le chanteur Benjamin Biolay –, elle pensait avoir connu le grand amour de sa vie aux côtés de Johnny.

En juin 2018, ils se mariaient lors d'une cérémonie discrète, en Seine-et-Marne...

Vanessa PARADIS et Samuel BENCHETRIT Ils se séparent en bons termes !



Puis Samuel Benchetrit est arrivé, avec sa sensibilité d'écrivain, son regard singulier sur le monde et cette discrétion qui ressemblait tant à la sienne. Également âgé de 53 ans, le réalisateur – qui fut le compagnon de Marie Trintignant, morte en 2003 à la suite des coups infligés par le chanteur Bertrand Cantat – devient celui auprès duquel Vanessa retrouve une forme de sérénité.

Leurs apparitions en commun sont rares, mais elles disent tout : un sourire échangé, une main serrée, un regard complice suffisent à convaincre leurs proches comme le public que cette histoire est profondément sincère.

L'élégance plutôt que le bruit

Leur mariage célébré le 30 juin 2018, lors d'une cérémonie discrète à Saint-Siméon, en Seine-et-Marne, apparaît comme une évidence. Pas de démonstration spectaculaire, mais la promesse d'un bonheur construit loin du vacarme médiatique. Alors, que s'est-il passé ? À cette question, aucun des deux ne souhaite répondre. Aucune explication, aucune accusation, aucun règlement de comptes. Seulement le choix de préserver ce qui peut encore l'être : leur intimité.

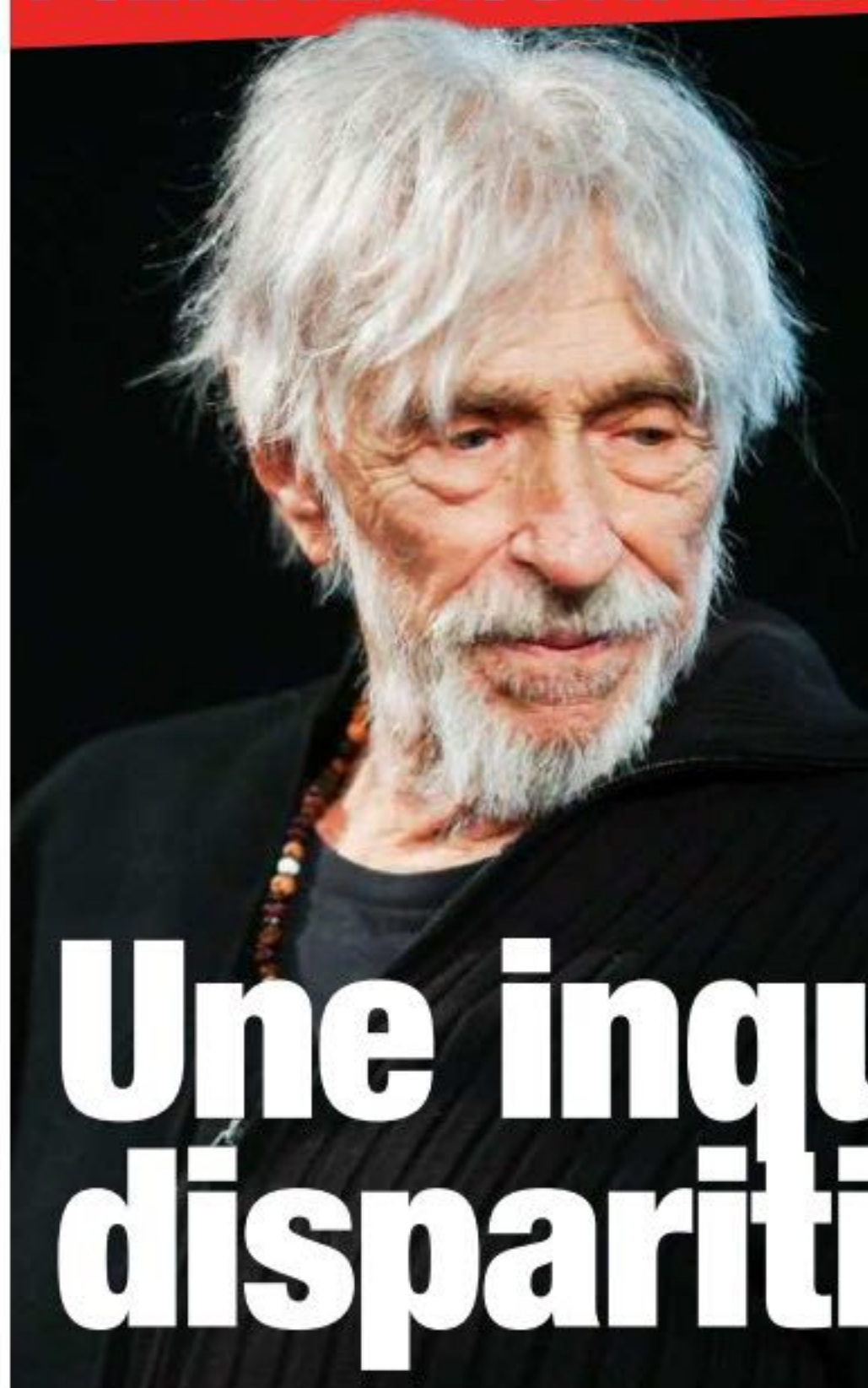
Une rupture sans scandale, mais non sans émotion.

Ce silence en dit peut-être davantage que de longs discours. Il raconte le respect de deux êtres qui ont partagé une partie importante de leur existence et qui refusent d'abîmer leurs souvenirs. Pour ces talentueux artistes, une page se tourne. Une page écrite avec délicatesse, refermée sans éclats de voix ni révélations fracassantes.

Et si leur amour appartient désormais au passé, il laisse derrière lui le souvenir d'un couple qui aura toujours choisi l'élégance plutôt que le bruit. Une rupture sans scandale, mais non sans émotion. Car certaines histoires ne finissent jamais complètement : elles vivent dans les souvenirs de ceux qui les ont partagées... et dans le cœur de ceux qui y ont cru.

Valérie EDMOND

PIERRE RICHARD



Alors qu'il s'apprête
à fêter son
92^e anniversaire,
l'acteur serait
au plus mal...

Une inquiétante disparition !

À quelques jours de fêter ses 92 ans, Pierre Richard suscite une vive inquiétude. L'acteur a, en effet, été contraint d'annuler tous ses rendez-vous estivaux au Domaine de l'Évêque, sa propriété viticole de Gruissan, dans l'Aude. C'est par un communiqué publié sur les réseaux sociaux des lieux que la nouvelle est tombée. « Pour des raisons de santé, les séances de dédicaces prévues pour l'été 2026 de l'acteur et vigneron Pierre Richard ont été annulées. Le caveau de vente du domaine reste ouvert. Merci de votre compréhension. » Un message aussi sobre que préoccupant, puisqu'aucune précision n'a été donnée sur l'état de santé du comédien, qui semble avoir disparu du jour au lendemain.

Série d'annulations

Cette annonce intervient après une première série d'annulations en juillet dernier. Seules trois rencontres avec le public auront donc pu être maintenues cet été. Un véritable crève-cœur pour les fidèles de l'acteur du *Grand Blond*, qui

espéraient partager un moment avec lui dans cet endroit auquel il est si attaché.

Le Domaine de l'Évêque représente bien plus qu'une simple exploitation viticole pour Pierre Richard. Dans cet écrin de près de 50 hectares de garrigue et de vignes, l'acteur cultive sa passion du vin et aime recevoir ses fans. « Il favorise la fraternité, le partage, et suscite des conversations enflammées », indique le site du domaine.

Mais aujourd'hui, c'est bien sa santé qui semble passer avant tout. Si les raisons exactes de cette nouvelle alerte restent encore inconnues, Pierre Richard avait confié il y a quelques mois souffrir de soucis de mobilité. « En ce moment, mon genou m'ennuie. Je me déplace avec une canne », expliquait-il dans le *Figaro*.

Pour l'heure, son entourage n'a livré aucun détail supplémentaire. Une discrétion qui entretient les interrogations autour de l'état de santé de celui qui partage sa vie avec l'ex-mannequin brésilien Ceyla Lacerda. Espérons que cette pause estivale lui permettra de retrouver rapidement la forme... ■ **VE**

**Il y a
quelques
mois déjà, il
était apparu
très diminué.**

La fille de
Nathalie Baye a
trouvé le moyen
de **surmonter**
toutes les
épreuves...

Laura SMET

En thérapie !



Après quelques jours de repos en Savoie, loin des mégafeux qui ont ravagé son petit coin de paradis de Lège-Cap Ferret (Gironde), où elle réside en famille, elle a enfin pu rentrer chez elle... Un soulagement pour Laura Smet qui, ces dernières années, n'a pas été épargnée par les épreuves.

Après avoir affronté la mort de son père, Johnny Hallyday, en décembre 2017, elle a en effet dû, plus récemment, faire face à celle de sa mère, Nathalie Baye, qui, le 17 avril dernier, s'est éteinte, terrassée par la maladie à corps de Lewy. Deux pertes très douloureuses, difficiles à surmonter

pour l'actrice de 42 ans qui, il y a à peine quelques jours, exprimait encore son infini chagrin via une story sur Instagram. En légende d'une belle photo de sa mère installée sur un transat à l'ombre d'un grand arbre, l'épouse de Raphaël Lancrey-Javal écrivait : « Ton absence a parfois le goût de l'instant. Maman. Tu me manques tellement. »

Bonne étoile

Mais même si ces malheurs auraient été à même de la faire sombrer dans la pire des dépressions, la belle brune a, malgré tout, pu compter sur sa bonne étoile et a réussi à trouver un remède à la tristesse... Une méthode presque magique, qui lui a permis

de rester dans la lumière et de résister à ces mauvais coups du sort. Et c'est également sur les réseaux sociaux qu'elle a dévoilé le secret de son équilibre : le shiatsu ! Une technique de thérapie énergétique japonaise basée sur la pression des doigts.

En légende d'un cliché en noir et blanc montrant les mains d'une masseuse posées sur un dos lors d'une séance, la star a rendu hommage à celle qui lui prodigue ces moments de relâchement et lui apporte tant

“Elle répare les âmes et apporte énormément au corps et à nos esprits parfois saturés.”

de bien-être. « Plus qu'une rencontre, Malou est devenue mon amie et assez indispensable dans ma vie. Cette femme a un don », a-t-elle écrit, avant de préciser : « Elle répare les âmes et apporte énormément au corps et à nos esprits parfois saturés. Je la recommande à tous. Faites-vous du bien et partagez cela aux personnes que vous aimez. »

Ce n'est pas la première fois que la filleule d'Eddy Mitchell et de Dominique Besnehard se tourne vers des techniques nippones pour se sentir mieux. En janvier 2026, elle révélait dans *Gala* le nom d'un ancestral massage anti-âge du visage auquel elle n'hésitait pas à s'adonner afin de retarder, disait-elle, « le moment des injections » : le kobido. « Tout ce qui vient du Japon me fascine, autant la nourriture que les rituels de soins. Ça repose les traits, ça détend », expliquait-elle alors.

Nul doute que ses illustres parents seraient fiers, aujourd'hui, de voir avec quelle force de caractère et de détermination Laura a su apprendre à rester debout...

Anne de JOYEUSE

ÉLODIE POUX

Sauvée par l'IA !

À 43 ans, confrontée à d'éventuels **problèmes de santé**, l'humoriste s'est tournée vers l'intelligence artificielle...

C'est une confidence qui risque fort de surprendre. Élodie Poux a, en effet, récemment révélé à *Télé-Loisirs* le rôle déterminant joué par l'intelligence artificielle (IA) dans sa récente perte de poids de 24 kilos !

« J'ai plutôt une très bonne hygiène de vie, et je ne comprenais pas pourquoi je n'arrivais pas à perdre ces 35 kg de grossesse... d'autant que ma fille va avoir 6 ans », a-t-elle d'abord confié, avant de déplorer : « Il y a une espèce de grossophobie dans la médecine française, où on nous dit qu'il faut manger tel légume et arrêter d'aller au fast-food. On ne nous croit pas quand on dit que l'on mange correctement. »

C'est alors que l'humoriste de 43 ans a décidé de solliciter l'aide... d'une IA ! « Je lui ai demandé de me lister toutes

les raisons qui expliqueraient pourquoi je ne perdais pas de poids. Cela m'a conseillé de faire une prise de sang », a-t-elle développé.

“Carences”

Les examens confirment les soupçons... « Il s'avère que deux choses listées par l'IA se sont révélées vraies : la résistance à l'insuline et quelques carences. » Des troubles inquiétants qui auraient pu avoir, à terme, de grosses incidences sur sa santé !

Désormais suivie par un endocrinologue et ayant entrepris une thérapie, Élodie Poux savoure sa nouvelle relation avec la nourriture : « J'ai appris qu'on n'était pas obligé de finir son assiette », conclut cette éternelle gourmande... ■

Valérie EDMOND

Des troubles inquiétants.



ALICE TAGLIONI



Panique dans le train !

Pendant tout l'été, la journaliste Amandine Bégot reçoit, dans son émission *Dans ma valise*, sur RTL, des personnalités pour évoquer leurs vacances. Alice Taglioni s'est prêtée à l'exercice en racontant que ce qui l'apaise, durant la parenthèse estivale, ce sont « l'océan, le bruit des rivières... », ajoutant : « J'aime beaucoup l'eau. »

Grabuge

Pour se rendre sur son lieu de villégiature, l'actrice de 50 ans préfère le train. Il s'agit du moyen de transport « le plus apaisant », selon la mère de Charlie (né en 2009 de son union avec le regretté Jocelyn Quivrin) et de Swann et Lino

(qu'elle a eus avec Laurent Delahousse, respectivement en 2016 et 2019) : « On peut bouger, aller à la voiture-bar... Avec les enfants, c'est plus simple. C'est moins oppressant que l'avion, par exemple. »

Et quand l'animatrice lui signale qu'un voyage en train avec des bambins peut vite tourner au grabuge, Alice Taglioni a cette réponse confondante de sincérité : « Ceux qui mettent l'enfer, ce sont les miens, donc... » Elle avoue même avoir eu honte devant la mine offusquée des autres passagers : « On a envie de leur dire : “Je suis navrée, mais même moi je n'y arrive pas !” Je connais cette gêne-là. » Si elle souhaite voyager incognito, c'est raté ! ■

Louis-Paul CLÉMENT

David HALLYDAY

Le talent à sang pour sang !

Déjà 60 ans ce 14 août ! Et plus que jamais, le fils de **Johnny et Sylvie** apparaît comme l'un des personnages les plus singuliers du clan Hallyday...

Dans les bras de sa mère, Sylvie Vartan.



Entre deux mondes

Né le 14 août 1966 sous le nom de David, Michaël, Benjamin Smet, il a grandi entre la France et les États-Unis à partir de 1975. Cette culture américaine marque durablement sa personnalité. Il parle anglais comme une langue maternelle et conserve de la Californie un goût prononcé pour la liberté et les grands espaces.

Musicien avant d'être star

Son premier amour fut la batterie. Adolescent, il montait des groupes de rock dans les clubs de Los Angeles. Son beau-père, Tony Scotti, le pousse ensuite à apprendre la guitare et à chanter. David reconnaît souvent que ce défi a changé sa vie.

Son QG dans la capitale

Lorsqu'il séjourne à Paris, David a ses habitudes au restaurant Chez Trassoudaine, situé place Nationale, dans le 13^e arrondissement. Ce qu'il y trouve ? Une cuisine simple, généreuse et sans prétention. Il apprécie particulièrement l'ambiance familiale du lieu et la passion des propriétaires pour le rock.

Paris à vélo

Autre secret : il adore parcourir la capitale à bicyclette ! Il aime notamment se perdre dans les rues du Marais, s'arrêter pour siroter un café ou pour déjeuner loin des circuits habituels des célébrités... Mais, prestige oblige, il fixe le plus souvent ses rendez-vous professionnels au bar de l'hôtel George-V, à l'heure du brunch.





Il est en couple avec Alexandra Pastor depuis 2002.

Monaco, son port d'attache

David est installé en Principauté et a même la nationalité monégasque grâce à son épouse, Alexandra Pastor. Cette dernière appartient à l'une des familles les plus influentes et les plus riches de Monaco. Le Rocher offre au couple toute la discrétion qu'il recherche. Le musicien apprécie également la proximité avec l'Italie, qui lui permet d'aller dîner à Sanremo, la mer Méditerranée et les montagnes de l'arrière-pays.

Son refuge : le Portugal

Depuis plusieurs années, l'artiste possède une maison au Portugal. Il a découvert ce pays grâce à sa mère, lorsqu'il était plus jeune. Séduit par la douceur du climat, la gentillesse des habitants et la tranquillité des lieux, il y retourne sans cesse. Il y a même développé plusieurs projets personnels.

Un vrai cordon bleu

La cuisine constitue l'une de ses passions. David aime préparer lui-même les repas lorsqu'il reçoit ses proches. À ses yeux, cuisiner n'a de sens que lorsque l'on partage. Pour lui, il s'agit vraiment d'un art destiné aux autres plutôt qu'à soi-même.



Avec Ilona, née le 17 mai 1995.



Avec Emma, née le 13 septembre 1997.

Famille, je vous aime

Père de deux filles et d'un garçon, grand-père de deux petits-enfants, il se définit volontiers comme un homme attaché à la transmission. Dans son autobiographie, *Meilleur Album* (éd. Le Cherche-Midi, 2023), il insiste sur l'importance de la famille, du temps qui passe, et sur la nécessité de protéger ceux qu'il aime du tumulte médiatique.



Avec Cameron, né le 8 octobre 2004.



Sur les chapeaux de roue

La course automobile a longtemps occupé autant de place dans sa vie que la musique. Depuis 1989, il a participé à plusieurs championnats et compétitions de haut niveau, comme les 24 Heures du Mans (Sarthe). Pour lui, ce sport constitue une forme de méditation : concentration maximale, silence intérieur et maîtrise de soi.

Mental de sportif

C'est un lève-tôt qui commence sa journée avec du café et des fruits. Il pratique de nombreux sports : tennis, paddle, VTT... Il court avec ses chiens, et il travaille cardio et renforcement musculaire avec un coach.

Quasi végétarien

Pour lui, la viande, c'est fini. Il consomme juste encore un peu de poisson. La cause animale lui tient tant à cœur qu'il envisage de créer un sanctuaire pour les bêtes en souffrance.

«Une bonne santé commence par l'assiette»

Michel Cymes



RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Dany BOON

“Je veux rendre hommage à Johnny Hallyday !”

L'artiste vient d'en dire un peu plus sur **“Johnny Biloute”**, la série qu'il a imaginée pour Netflix et dont la date de diffusion n'est pas encore connue.

Au printemps dernier, Dany Boon a mis en boîte les six épisodes de *Johnny Biloute*, une mini-série commandée par Netflix France, dans lequel il joue Rudy, un motard au grand cœur désireux de défendre son club de bikers, fans de Johnny Hallyday!

Un projet né de son amitié avec le défunt rocker. « On voulait travailler ensemble, vient ainsi de confier l'humoriste à nos confrères de *Télé-Loisirs*. J'avais une idée de film, une parodie du Cirque du Soleil, dans lequel il devait jouer un patron de cirque. [...] Malheureusement, cela ne s'est pas fait. »

Têtes connues et jeune première

Quand Netflix l'a approché vers 2019, Dany Boon a alors « eu envie de rendre hommage à Johnny à travers ses fans ».



C'est ainsi que l'idée de Johnny Biloute a cheminé dans son esprit. Dans la série, on retrouvera plein de têtes connues, de Valérie Bonneton à François Berléand, en passant par Pascale Arbillot et Chantal Ladesou. Mais aussi Sarah Boon, 16 ans, la fille qu'il a eue avec Yaël Harris, dans le rôle de l'enfant de Rudy. « Elle a passé les essais et c'était très bien. Sinon, je ne l'aurais pas prise », a déclaré le fier papa.

“On voulait travailler ensemble.”



■ “THE VOICE KIDS”

La saison 12 débute le 22 août sur TF1 ! La chanteuse **Styleto** remplace Karine Ferri dans le rôle d'accompagnatrice pour les 60 jeunes candidats.

■ Magali RIPOLL

La comparse de Nagui dans *N'oubliez pas les paroles* (France 2) animera, pour la première fois en solo, un programme en direct de la Braderie de Lille. Un format inédit à voir sur France 3 le samedi 5 septembre.



■ “LA STAGIAIRE”

La diffusion des six nouveaux épisodes de la saison 11 de la série policière avec **Michèle Bernier** et **Antoine Hamel** débutera le 1^{er} septembre sur France 3.



“KOH-LANTA” Déjà de retour !

Deux mois après la victoire de Cynthia, une édition « All Stars » de *Koh-Lanta* sera lancée, le mardi 25 août, avec des candidats emblématiques du programme de TF1. Les 18 protagonistes retenus sont répartis en neuf binômes. « Je vous promets, les amis, une aventure, un All Star, d'une densité jamais égalée », a déclaré Denis Brogniart.

MICHEL PLATINI Tout un monde !

La star du foot français se voit consacrer un documentaire en six épisodes, qui seront diffusés, en deux fois, les 23 et 30 août, sur Canal+. L'occasion de revenir sur un parcours hors norme : ses débuts à l'AS Nancy-Lorraine, son titre de champion d'Europe avec les Bleus, en 1984, ses trois Ballons d'or...



Véronique BOGDANOFF “Igor et Grichka m’avaient juré longévité !”

Très proche de ses aînés jumeaux, la pétillante
sophrologue de 59 ans revient sur leur **incroyable destin**.



*Igor et Grichka :
chroniques de notre
fratrie heureuse,
éd. Guy Trédaniel.*

Petite sœur des célèbres jumeaux emportés par le Covid-19 il y a bientôt cinq ans, Veronique Bogdanoff nous dévoile leur part intime dans un ouvrage passionnant, *Igor et Grichka : chroniques de notre fratrie heureuse* (éd. Guy Trédaniel). De sa plume tendre et sincère, la benjamine du clan croque ses « Boggs » de frangins comme personne n’aurait pu le faire, tant leur complicité et leur adoration mutuelle semblaient folles. Elle raconte la destinée à la fois extravagante et finalement simple de ces têtes brunes devenues de grands conteurs et vulgarisateurs scientifiques, inoubliables sur le plateau de *Temps X* dans leurs combinaisons futuristes argentées. Les regrettés frères demeurent pour vous une énigme ? Découvrez le témoignage de Veronique et vous changerez de regard.

France Dimanche : Qu’est-ce qui vous a donné envie d’écrire ce livre ?

Véronique Bogdanoff : La volonté de faire perdurer les merveilleux moments que j’ai passés avec Igor et Grichka, de les faire vivre. Grâce à ce livre, j’ai eu quatre ans de rab avec eux. J’ai aussi souhaité partager une vision plus intime de notre vie, afin que les lecteurs découvrent les jumeaux différemment de ce qu’ils ont vu pendant des années à la télévision. Originaux dans leur façon de vivre, ils étaient au fond très simples.

FD : Comment avez-vous vécu cette plongée dans vos souvenirs ?

VB : C’était presque thérapeutique. Ça a été un long chemin. Il a fallu que je fasse mon deuil et m’autorise à écrire sur deux célébrités, mais surtout et avant tout, sur mes frères. J’ai dû abandonner des colères et du chagrin, nettoyer des émotions pour pouvoir en parler sereinement. Pour garder l’essentiel et me sentir apaisée.

“Ils se montraient originaux, mais étaient au fond très simples.”

FD : Vous êtes-vous demandé ce qu'ils en auraient pensé ?

VB : Tous les jours. À chaque instant, je les interroge : « Mes chéris, s'il y a quelque chose qui ne vous plaît pas ou que vous ne voudriez pas que je dise, n'hésitez pas à me le faire savoir d'une manière ou d'une autre ! » J'ai essayé d'être la plus fidèle possible, la plus aimante. Il était cher à mon cœur que leur mémoire soit belle.

FD : Malgré vos dix-huit ans d'écart et trois frères et sœurs entre vous, vous étiez la plus proche d'eux ?

VB : Oui, c'était chouette pour eux de plaisanter avec l'enfant que j'étais, qui ne juge pas et qui s'amuse. Nous avons beaucoup ri. Et surtout, on s'est rencontrés. Je me souviens de cet instant où j'ai mesuré le lien qui se nouait entre nous, je l'ai ressenti dans mon cœur. Un lien que j'ai fait en sorte de choyer.

FD : Imaginez-vous les perdre si vite et en même temps ?

VB : Absolument pas ! Ils m'avaient juré longévité. J'avais déjà du mal à prendre conscience qu'ils avaient 72 ans et à les imaginer à 80, 90 ans... Que les jumeaux décèdent était inconcevable. Lorsqu'ils sont tombés malades, mon compagnon m'a dit : « Tu penses qu'ils vont mourir ? » Mon cerveau a alors fait un black-out total, avec une incapacité à l'envisager. C'était physique, comme si ma tête allait exploser. Impensable ! Vertigineux !

FD : Igor a-t-il su que son frère était parti ?

VB : Même s'il était dans le coma, je suis certaine que oui. Une infirmière m'a dit : « Vous savez, on ne connaît pas tout du cerveau humain, mais tout est possible. Alors, on le préserve. On ne parle pas de la mort de Grichka devant lui. » Mais ils étaient si fusionnels... Et ils l'ont été jusque dans la mort.

FD : Que l'un survive à l'autre aurait été terrible, non ?

VB : Même si ça a été extrêmement violent et douloureux de les voir partir à quelques jours d'écart [le premier le 28 décembre 2021, et le second le 3 janvier 2022, ndlr], c'était mieux ainsi. Je n'aurais



Les jumeaux, nés le 29 août 1949, ont grandi au château de Saint-Lary, dans le Gers.

pas supporté qu'Igor ouvre les yeux et apprenne que Grichka était mort. Voir leurs deux cercueils arriver ensemble en l'église de la Madeleine, à Paris, a été pour moi d'une grande tendresse. J'étais émue, bouleversée, car ils étaient ensemble. Il y avait entre eux cette dimension qui nous échappait, mais qu'il fallait accepter. Et l'accepter, c'était les aimer.

“Leurs grands éclats de rire me manquent terriblement.”

FD : Qu'est-ce qui vous manque le plus ?

VB : Plaisanter avec eux ! Leur éternel optimisme, leurs voix merveilleuses et, surtout, leurs grands éclats de rire. Ainsi que leur regard sur la vie, sur le monde. C'est très paradoxal, mais leur mort m'a offert un cheminement presque spirituel, voire extraordinaire. J'aimerais tellement qu'ils reviennent parmi nous pour en

parler avec eux. C'est ça qui me manque. Néanmoins, le cheminement avec Igor et Grichka, de l'autre côté, continue. Et c'est merveilleux. Tous deux étaient sources de tant d'espoir. Lorsque l'on échangeait avec eux, une immensité s'ouvrait. Et c'est ce qu'ils ont déposé en moi. Ils m'ont donné cette ouverture au « tout est possible ».

FD : Le chapitre des « coiffeurs fous », dans lequel vous confiez comment vos frères s'emparaient chacun d'un côté de votre tête, est très drôle...

VB : Le vivre était plus délirant encore. Affublés de ciseaux de cuisine ou de couture, ils imitaient le coiffeur, chacun à sa manière, dans une chorégraphie déjantée. Un moment de partage unique. Et quelle fierté dans leurs yeux en contemplant leur œuvre. Je leur répétais que tout était parfait, de peur qu'ils y reviennent !

FD : Vous dites qu'ils ont emporté leurs secrets. Celui de leur métamorphose physique, par exemple ?

VB : Notamment. Du fait de leur gémellité, ils avaient leurs secrets. Ce mystère autour de la chirurgie esthétique en était un. Même moi, je n'ai jamais su ce qu'ils faisaient. Et ce n'est pas important, au fond. Je préférerais qu'ils s'amusent à me déjouer au lieu de me dire : « Bon, alors, on a fait



Un trio complice et solaire : Véronique Bogdanoff entourée de ses frères tant aimés.

ça et ça ! » Fin de l'histoire. C'était mille fois plus rigolo pour eux de me faire tourner en bourrique. Alors oui, bien sûr, leur apparence était un peu spectaculaire. Mais c'était leur choix. Nous ne connaissons pas tout de cet aspect de leur vie, et c'est aussi bien ainsi. On s'en fout, non ?

FD : Les pires choses ont été racontées à ce sujet...

VB : Oui. Il y a quelques jours encore, un homme qui a travaillé avec eux a tenu des propos odieux, prétendant qu'ils allaient se faire injecter des cellules de fœtus en Suisse. C'est horrible de faire part, cinq ans après leurs morts, de fausses informations aussi glauques.

FD : Ont-ils souffert, enfants, d'être un temps séparés, l'un parti avec votre mère et l'autre resté avec votre grand-mère ?

VB : Oui, beaucoup. Particulièrement Grichka, qui m'a souvent raconté avoir, depuis cette époque, peur des départs, des séparations, synonymes pour lui d'abandon. Je me souviens que lorsque j'ai voulu m'installer au Canada avec mon petit ami, il était effondré, vraiment malheureux. Il vivait chaque moment de ce genre comme un arrachement.

FD : Et puis il y a ce jour où Igor a retrouvé sa fiancée dans son lit avec Mick Jagger...

VB : L'entendre raconter cet épisode était savoureux : « Quoi ! Mais c'est ma chambre, mais c'est mon lit, mais c'est ma nana ! » Et Jagger de lui lancer : « *Excuse me !* », avant de se rhabiller et d'aller se servir une bière dans la cuisine. Incroyable !

FD : Vos frères aimaient autant vivre dans le monde d'hier que dans celui de demain...

VB : Ils faisaient en permanence le grand écart et adoraient autant les deux. Mais ils ne vivaient jamais dans le présent. Je fais du développement personnel, de la PNL (programmation neurolinguistique). Dans mon métier, on dit souvent qu'on sacrifie le présent soit pour le passé, soit



Ci-dessus, les Bogdanoff sur le plateau de "Temps X". Ci-dessous, Grichka et Véronique.



“Cinq ans après leurs morts, on tient encore sur eux des propos odieux...”

pour le futur... Eh bien, les jumeaux, c'était exactement ça ! Répondre tout simplement à la question « Comment vas-tu, ici, maintenant ? » était bien plus compliqué pour eux que de se lancer dans une tirade sur les souvenirs de *Temps X* ou

de notre arrière-grand-mère. Là, ils jubilaient. D'un côté, ils adoraient les châteaux et les décors de l'ancien temps, en souvenir de leur enfance. De l'autre, ils présentaient des émissions hyperfuturistes.

FD : Lorsqu'ils sont tombés malades, s'imaginaient-ils condamnés ?

VB : Je n'en sais rien. J'ai juste entendu dire par la dernière compagne de Grichka qu'ils étaient déjà à un stade, hélas, avancé de la maladie quand ils ont été emmenés à l'hôpital. Le manque d'oxygène avait pour conséquence qu'ils déliraient. Dans ces conditions, imaginer qu'ils ne se soient pas vraiment rendu compte de ce qui leur arrivait m'apaise. Puis, ils ont

très vite été intubés. Et n'en déplaise aux complotistes, c'est bel et bien le Covid-19 qui les a emportés.

FD : Leur en avez-vous voulu de pas s'être fait vacciner contre le Covid-19 ?

VB : Pas une seconde. Je suis quelqu'un de respectueux, à l'écoute des choix de chacun. Mais j'ai horriblement souffert d'avoir entendu après leur disparition : « Ils ne s'étaient pas fait vacciner, voilà le résultat ! » Pour ma part, à aucun moment je n'ai pensé cela. C'était ainsi, et ça leur a permis de partir ensemble. J'espère juste qu'ils n'ont pas trop souffert et qu'ils n'étaient pas assez lucides pour être conscients de leur situation.

FD : On les sent encore particulièrement présents dans votre vie...

VB : Ils le sont, sans aucun doute. Et certainement grâce à ce livre, c'est plus concret encore. Mais c'est aussi un moyen de les laisser partir.

FD : Vous concluez vos souvenirs par une jolie et touchante image...

VB : Oui... « Je les porte en moi comme un médaillon à double tête, traversée par une cohabitation éternelle ! »

Propos recueillis par Caroline BERGER

UN HORS-SÉRIE COLLECTOR

80 ans d'histoires, d'émotions, de passions...
Avec France Dimanche,
un incroyable voyage dans le temps.



En vente chez votre marchand de journaux

AFFAIRE DES CINQ BÉBÉS MORTS

À Orange, la **découverte macabre** des ossements de quatre nourrissons et de la dépouille d'un nouveau-né a aussitôt orienté la police vers un quintuple infanticide.

Horreur dans le Vaucluse !

A chaque fois qu'une affaire de ce type surgit [lire aussi l'encadré ci-contre], l'émotion est indescriptible... Comment des parents peuvent-ils commettre ce qui s'apparente à un comportement criminel contre-nature ? S'il existe ponctuellement dans le règne animal, l'infanticide reste un acte aussi repoussant qu'incompréhensible.

La sidération est d'autant plus grande que, dans la majorité des cas, ce crime odieux est l'œuvre de mères... Des femmes qui ont porté un être pendant neuf mois dans leurs entrailles, même si cette pulsion meurtrière découle, le plus souvent, d'un déni de grossesse. Ce phénomène singulier

C'est dans cet immeuble du centre historique d'Orange que la tragédie s'est nouée, en silence.



Le pire crime humain.

Police Nationale
SCELLE
NE PAS OUVRIR

RF

Police Nationale
SCELLE
NE PAS OUVRIR

SCELLE N° 118 / Appartement

P.V. N° 2026/98 DU 27/07/2026
PIÈCE N°
UNITÉ OU SERVICE DCOS 84

NATURE DE L'INFRACTION
Meurtre sur Nouveau-né 15 ans

AFFAIRE
C/2

NATURE DE L'OBJET - CONTENU DU SCELLE
Un appartement, 3^e étage
pauvre face au 8 passage Four
Copelu 84100 Orange

LIEU ET CIRCONSTANCES DE DÉCOUVERTE
8 passage
Four Copelu à Orange
3^e étage

LES PERSONNES PRÉSENTES

LE PRÉLEVEUR
(LE CAS ÉCHÉANT)

SIGNATURE
(GRADE, NOM, UNITÉ, SIGNATURE)

L'O.P.J. (ou)

Police Nationale
SCELLE
NE PAS OUVRIR

RF

et mal connu efface tout signe apparent de l'état de grossesse dans lequel se trouve le sujet, en général psychologiquement fragile.

Dans le terrible fait divers qui nous intéresse, la mère concentre une nouvelle fois les soupçons des enquêteurs. Cette jeune femme de 32 ans venait, le dimanche 26 juillet dernier, d'accoucher à domicile d'un troisième enfant (les deux premiers sont âgés de 8 et 9 ans) avant d'être hospitalisée. Surpris, son conjoint, le père de la fratrie, aurait été pris d'un doute profond lorsqu'elle lui a, à nouveau, affirmé ignorer avoir été enceinte.

Perquisition

Guidé par une intuition, l'homme, du même âge que sa compagne, aurait alors entrepris de fouiller de fond en comble leur domicile familial du centre-ville. Et il serait tombé sur un carton contenant des restes humains ! Horrifié par ce qu'il venait de découvrir, il aurait contacté le centre hospitalier d'Orange qui, de son côté, aurait aussitôt alerté le parquet de Carpentras.

Cette version, livrée par une source proche de l'enquête, reste cependant sujette à caution. Les faits sont graves et les circonstances de la tragédie, très floues.

Le lundi 27 juillet au soir, la police a perquisitionné le domicile du couple et ainsi confirmé les premières déclarations du père de famille. Dépêché sur place, un médecin légiste a estimé que « les ossements et le corps en décomposition découverts appartiendraient à cinq nourrissons ». L'homme a spontanément confié aux enquêteurs « tout ignorer des potentielles grossesses de sa compagne ». Le mercredi 29 juillet, il a été placé en garde à vue en même temps que sa conjointe, emmenée par la police à sa sortie de l'hôpital. S'il a été libéré le lendemain, elle a été déférée devant un juge d'instruction le vendredi 30 juillet.

“Des gens très discrets”

Les investigations qui commencent pourraient déboucher sur une affaire criminelle d'une ampleur insoupçonnée. Et les Orangeois n'en reviennent toujours pas. « J'en ai des frissons ! », s'est exclamé un voisin du couple dans les colonnes du *Dauphiné libéré*. « Je leur disais bonjour, c'étaient des gens très discrets. Ça fait douze ans que j'habite là. On croise les gens, mais on ne les connaît pas. » Le maire de la ville,

Jean-Dominique Artaud, n'a pas caché son incompréhension auprès du même journal. « Je suis assez abasourdi. [...] Je n'arrive pas à comprendre. Est-ce de la détresse de leur part ? Le mari était-il au courant ? Les bébés sont-ils mort-nés ou tués par elle ?

L'enquête nous le dira. Le plus triste, ce sont ces deux enfants et ce bébé qui vont se retrouver sans famille... »

En amont de la mise en garde à vue de leurs parents, les deux aînés ont en effet été confiés à des proches. Ils vont faire l'objet d'une évaluation auprès de l'Aide sociale à l'enfance (ASE), tandis que leur petit frère surprise a bénéficié d'un placement provisoire en vue de la saisine d'un juge des enfants.

Le parquet d'Avignon, qui a pris le relais de son homologue de Carpentras (qui s'est dessaisi), a, quant à lui, ouvert une enquête pour meurtre sur mineur de moins de 15 ans. Une autopsie de la dépouille du nouveau-né et des analyses en laboratoire des ossements trouvés permettront peut-être aux enquêteurs d'y voir plus clair sur les circonstances macabres de leurs morts.

Louis-Paul CLÉMENT

**Au-dessus
de tout
soupçon.**

Et aussi



De terribles précédents...

Quand on pense infanticide, deux noms viennent à l'esprit : ceux de **Véronique Courjault (1)** et de **Dominique Cottrez (2)**.

En octobre 2006, la première a avoué avoir tué et congelé deux bébés (nés en 2002 et 2003, puis découverts par son mari, Jean-Louis, dans un congélateur), mais aussi brûlé un autre, en 1999. Cette mère de deux fils aurait été victime de dénis de grossesse, qui auraient échappé à son époux. En juin 2009, elle a été condamnée à huit ans de prison. Elle en est sortie en mai 2010, après quatre ans de détention.

Le cas de la seconde est encore plus inouï. En 2010, Dominique Cottrez, alors âgée de 46 ans et mère de deux grandes filles, est écrouée pour huit infanticides, qu'elle a tous

avoués... après la découverte fortuite d'un sac contenant des ossements de deux nourrissons ! Obèse, elle n'aurait pas eu de mal à cacher ses multiples grossesses à son entourage. Elle a justifié ses actes par son complexe physique et par des humiliations subies lors de son premier accouchement à l'hôpital. Condamnée à neuf ans de prison en 2015, elle a bénéficié d'une libération conditionnelle à l'été 2018. ■ **LPC**



Invention

Alors que le mercure s'affole ces derniers temps, des entreprises nippones investissent dans une **drôle de cabine** pour garder leurs salariés au frais.

Face à la canicule des frigos pour humains !



TOKYO (JAPON). Quand la chaleur devient insupportable, certains rêvent d'ouvrir la porte de leur réfrigérateur pour s'y réfugier quelques instants. Au Japon, ce qui ressemblait hier encore à une plaisanterie est désormais une réalité. Face aux épisodes de canicule, une entreprise a mis au point un étonnant « réfrigérateur pour humains » : une cabine capable de faire redescendre rapidement la température du corps !

Alors que le thermomètre a atteint cet été 38 °C à Tokyo, les sociétés SDRS et Trusco Nakayama ont conçu et distribuent une solution pour aider les salariés exposés à la chaleur. Baptisée Do Hiemon Box, cette

cabine réfrigérée est destinée en priorité aux employés qui travaillent sur les chantiers, dans les usines, les entrepôts ou encore aux équipes de voirie, là où il est impossible de s'abriter dans une pièce climatisée.

Réalisée en inox et mesurant 2,1 mètres de haut, elle ne peut toutefois accueillir qu'une seule personne à la fois. À l'intérieur, un siège permet de s'installer avant de refermer la porte. Des ventilateurs diffusent alors un air à 5 °C sur la tête, la nuque, les épaules et le dos, tandis que la température de l'habitacle est maintenue autour de 15 °C. Le fabricant recommande d'y rester au maximum une vingtaine de minutes. Au-delà, les

utilisateurs risqueraient un refroidissement excessif. Derrière cette invention étonnante se cache pourtant une idée très pragmatique.

Les ingénieurs ont simplement adapté la technologie utilisée dans les distributeurs automatiques de produits surgelés comme il en existe au Japon, afin de créer un espace capable de refroidir rapidement le corps humain ! Le résultat peut faire sourire, mais il répond à un véritable enjeu de santé publique dans ce pays où les vagues de chaleur deviennent de plus en plus fréquentes et intenses.

Tarif élevé

Autre avantage, la Do Hiemon Box est facile à installer. Branchée sur une prise de courant et montée sur roulettes, elle peut être déplacée selon les besoins.

En revanche, son prix d'achat risque d'en « refroidir » plus d'un. Il faut déboursier entre 1,5 et 1,6 million de yens, soit près de 9 000 euros, pour s'offrir ce « frigo pour humains ». Un investissement conséquent, qui explique pourquoi il est destiné avant tout aux entreprises. Malgré ce tarif élevé, plus de 130 exemplaires ont déjà trouvé preneur depuis leur lancement au printemps dernier, preuve que des employeurs sont prêts à investir pour protéger leurs salariés.

Si cette solution ne remplacera jamais l'hydratation, les pauses à l'ombre ou les mesures de prévention contre les fortes chaleurs, elle illustre l'ingéniosité déployée pour faire face à un climat de plus en plus extrême. Une invention qui aurait sans doute fait sourire il y a encore quelques années, mais qui pourrait bien annoncer les solutions de demain face à des étés toujours plus brûlants.

Médecine



Miracle, une aveugle recouvre la vue !

TURIN, ITALIE. Elena, 67 ans, aveugle depuis cinq ans après un grave accident de la route, a recouvré la vue grâce à une intervention inédite réalisée à l'hôpital Molinette de Turin. Pendant près de six heures, les chirurgiens ont effectué une transplantation jamais tentée auparavant de la macula, partie centrale de la rétine. En utilisant les tissus encore sains de son œil gauche, ils ont reconstruit, lors de cette première mondiale, son œil droit. « Nous attendons maintenant de voir dans quelle mesure la rétine greffée

sera capable de fonctionner, mais les premiers résultats sont encourageants », a déclaré le professeur Michele Reibaldi.

Espoir

Ravie, la patiente s'est confiée avec humour, se disant « en colère » après s'être vue dans le miroir : « Il y a cinq ans, je me trouvais plus belle ! », a-t-elle plaisanté avec son chirurgien. Une prouesse médicale qui pourrait ouvrir la voie à de nouveaux traitements et offrir un immense espoir à de nombreux patients atteints de cécité. ■

Le dessin d'ARÉ

À plein gaz !

En Allemagne, une retraitée munie de son déambulateur est devenue la star d'un cliché pris par un radar. Apparue devant une voiture en excès de vitesse, elle donne l'impression de rouler à... 42 km/h ! Sur les réseaux sociaux, les policiers ont ironisé au sujet de ce « record du monde ». Quant à l'automobiliste, il a échappé à l'amende : sa plaque était cachée par la « championne » du jour ! ■



OFFRE SPÉCIALE ABONNEZ-VOUS À

**France
Dimanche**

1 an
(52 numéros)
à France Dimanche
62€⁽¹⁾
au lieu de 130€



*Votre magazine livré chez vous.
Frais de port offerts !*

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à **France Dimanche** pour :

- ☐ **1 an (52 n°)** au prix de **62€⁽¹⁾** au lieu de 130€, soit **52% de réduction !**
- ☐ **6 mois (26 n°)** au prix de **32€⁽¹⁾** au lieu de 65€, soit **51% de réduction !**

Mon abonnement sera renouvelé à date anniversaire, sauf résiliation de ma part.

☐ M^{me} ☐ M.

*Champs obligatoires.

*Nom

*Prénom

*Adresse

(Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...))

Cplt adresse

*Code postal

FDMVERSS26

*Ville

Date de naissance

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

N° tél.

E-mail

- ☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.
- ☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

**Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de
France Dimanche sous enveloppe affranchie à
France Dimanche
45 avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex**

*Prix de vente kiosque + frais de livraisons. (1) Abonnement 1 an ou 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Service abonnements : 01 55 56 70 51
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

SUDOKU

FACILE

				2	7	6	9	
	4	2					5	7
8			4					
			3			4		
				6	1	2	3	
	3			4			7	
		7			4		6	
5								3
	6	9					2	5

MOYEN

			4	9				
9				2		4		
8	1		7	4				
				7	6	8		3
	9			8				2
					4		6	
		9					5	
7	2		8	3				
				6	2	9		7

La grille doit être complétée avec tous les chiffres de **1 à 9**, chacun devant être utilisé une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne, chaque région.

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille tous les mots de la liste ; ils peuvent se croiser et se lire en tous sens : de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement, ainsi qu'en diagonale.

Quant aux 4 lettres disséminées qui n'ont pas servi, elles forment le mot mystère ainsi défini :
pointe venimeuse.

E	B	S	N	A	U	S	E	E
L	A	B	S	E	N	T	D	N
I	M	A	G	E	R	M	E	R
G	B	U	T	A	N	E	S	O
A	O	I	A	O	R	T	T	B
R	U	M	C	B	S	E	I	E
F	L	R	M	H	L	B	N	F
D	I	O	I	E	E	D	E	F
Z	S	R	V	L	T	T	R	A
C	T	R	O	L	G	T	T	R
A	E	T	E	I	N	T	E	E
C	H	R	O	A	I	L	T	R
H	C	D	C	P	L	R	S	O
O	A	X	U	E	I	L	I	B
U	C	O	I	N	A	M	R	R
E	R	B	M	E	M	U	T	A

absent - arborer - bambou - bibelot - bichette - bielle - bilieux - bouliste - butane - cachet - cachou - cerceau - cervelet - destiner - doigté - effarer - enrobé - éteinte - fitness - fragile - fuite - germer - gommette - imager - inerte - mailing - manioc - membre - nausée - paille - rouge - sombre - triste - t-shirt - zircon.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORIZONTALEMENT

I. Petits maigrichons. II. Entend dire. Peluchée. III. Racine vomitive. De quoi mordre. IV. Nouveau venu. Arrangement. V. Corriger à la main. Se dit en passant. VI. Sans difficulté. VII. Touchée au cœur. Ne vit plus. VIII. Abandon des lieux. Le titane. IX. Mieux que prévues. X. Détenue. Mèches croisées.

VERTICALEMENT

1. Attitude vorace. 2. Déplacée en glissant. Repas composé. 3. Fin de messe. Franchie d'un bond. 4. Pièges à homards. 5. Ont pris froid. Ville du Vaucluse. 6. Cours du Nord. Commerçant à galette. 7. Lagune de Venise. Étalon en règle. 8. Mettre en boule. Être à tu. 9. Problèmes d'insertions. 10. Partie de tennis. Joue avec le feu.

TUMEUR CUTANÉE	PARASITE VÉGÉTAL	MIS EN MIETTES		
RÉTRI-BU-TION	PORT AMÉNAGÉ	ONT TOUT QUITTÉ		
DISCOURS FAMILIER				
TERME DE GOLF				
		VERRE BLEU		
		L'ACTE D'UN FOU		
INTÉRIEUR CHAUD			PILOTÉE	
FEMMES DE COLO			COIFFURES PAPALES	
AFFECTÉS				
CONÇU POUR LA VIE				
		DRÔLE D'HISTOIRE		
		RICHEMENT COLORÉE		
BIEN OBSERVÉE	VIVRE LONGTEMPS			
	SIMILI TRAITEMENT			NON BLANCHI
IL SIFFLE AU SPECTACLE				
PAPA DE PAPA			DISQUE EN VOGUE	
			EN FIT VOIR	
SORTIR DE RIEN				
GÉNÉRAL SUDISTE				
			FIT UN MALHEUR	
			ÉTALER DU BEURRE	
GRAND SOT				POUR NE PAS ROMPRE
COURS D'ITALIE				
		HAUT PÂTURAGE		
		L'HOMME AU FUSIL		
LIÉ À NANTES	LUXE VOYANT			
	EST EN BAISSE (A)			
			D'ÉGALE PRESSION	
			ATTENTION !	
PLACÉ DEBOUT				
PLAN DE TOURNAGE				
TAPER DES PIEDS				
ACTIVITÉ EXCESSIVE				TRAITEMENT LONG

NOUVEAU dans **Voici**



LES COULISSES
des vacances
people

DES QUIZ
sur vos stars
préférées

DES PSYCHO-TEST
à faire en solo
ou à deux

DU FUN
avec des
super grilles
de jeux

Votre cahier de 12 pages spécial été à retrouver dans VOICI du 3 juillet au 21 août



Rétroviseur

« Mon rétroviseur a été cassé par un cycliste. Mon assurance me dit qu'il faut un mois pour le changer, avec un forfait de 300 euros à payer ! Pourquoi un délai si long et cette somme ? »

Monique, 13000 Marseille

Je présume que vous avez rédigé un constat avec ce cycliste lorsque votre rétroviseur a été brisé. Quant à la réparation, je ne vois pas pourquoi votre assurance évalue le temps de cette remise en état, sachant que ce n'est pas votre compagnie qui s'en charge directement, mais bien un garage agréé par cette dernière, lequel commande ensuite la pièce auprès d'un fournisseur de pièces détachées. Le délai dépend donc de ce fournisseur, ainsi que du passage de l'expert. Si vous possédez une voiture de marque étrangère, il est possible que la pièce ne soit pas disponible immédiatement et qu'elle doive être commandée directement chez le fabricant, à l'étranger donc. Mais seul le garagiste peut vous renseigner, et non votre assureur. Quant à la franchise de 300 euros, elle doit être mentionnée dans votre contrat. Reportez-vous à ce dernier pour vous en assurer. Il s'agit d'une somme à régler auprès du réparateur lors de la restitution de votre voiture. Ensuite, et selon la nature de votre contrat, c'est votre compagnie qui se charge de récupérer ce montant auprès de l'assurance du cycliste, puis vous la remboursera dès réception des fonds. Du moins est-ce la procédure habituelle que je décris, en l'absence de détails plus précis sur votre contrat et le constat amiable, s'il toutefois il y en a eu un.

Vous souhaitez que le commissaire Vénère vous vienne en aide, écrivez-lui à : France Dimanche, commissaire Vénère, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : commissaire.venere@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

ALCOOL

« Je garde mon petit-fils de 15 ans pendant les vacances. J'ai découvert qu'il cache dans sa chambre de l'alcool qu'il boit en quantité ! Que faire ? »

Mireille, 89120 Charny

Tout d'abord, vous devez prévenir ses parents afin qu'ils prennent des dispositions pour faire soigner leur fils. Ce sont eux qui disposent de l'autorité parentale. Vous pouvez aussi aborder la question avec votre petit-fils, qui, même réceptif à vos conseils, ne pourra véritablement se dispenser d'une prise en charge médicale.

FEU

« J'habite un pavillon dont les clôtures ont été abîmées par un feu de paille déclenché par mon voisin, agriculteur. Cela aurait pu provoquer un incendie bien plus grave. Dois-je le dénoncer ? »

Roger, 54230 Maron

Il est vrai que la saison se prête mal à un feu, même si cet agriculteur pratique l'écobuage. Les conditions climatiques sont actuellement critiques et votre voisin fait preuve d'une réelle inconscience. Vous pouvez contacter votre maire pour signaler les faits, voire vous mettre en relation avec le centre de secours dont vous relevez.

LIVREUR

« J'ai acheté un lave-vaisselle sur un site spécialisé. Une semaine après, j'étais livrée, mais l'appareil était éraflé. Quels sont mes recours ? »

Marie-Ange, 76750 Buchy

Faitez, dans un premier temps, constater l'éraflure lors de la livraison, pour qu'il n'y ait pas de contestation du commerçant. Comme ce dernier vous doit un produit conforme, vous bénéficiez de la garantie légale de conformité (art. L. 217-3 à L. 217-20 du code de la consommation). Vous pouvez ainsi lui demander de réparer ou de remplacer le lave-vaisselle. Si vous préférez le conserver malgré son éraflure, vous pouvez alors, dans les conditions prévues par la loi, demander une réduction du prix.

Les recettes du bonheur d “C’est le sens du sacré

À 70 ans, l'ex-star du X, qui a réussi sa reconversion professionnelle dans les médias grand public – elle est aujourd'hui animatrice sur Sud Radio –, publie un nouvel ouvrage dans lequel elle nous confie ses secrets de **femme épanouie**.

France Dimanche : Pour paraphraser une chanson de Christophe Maé, il est où, le bonheur ?

Brigitte Lahaie : Il est parfois bien caché, mais il est en nous. Il faut le trouver. On a tous en nous cette part d'enfant que l'on doit retrouver tout au long de sa vie.

FD : Vous dites que le bonheur n'est pas un état permanent...

BL : Il est fugace, car on est sans cesse confronté à des douleurs, des souffrances, des échecs. Mais le bonheur se cultive par la capacité à faire du positif, même dans les moments difficiles.

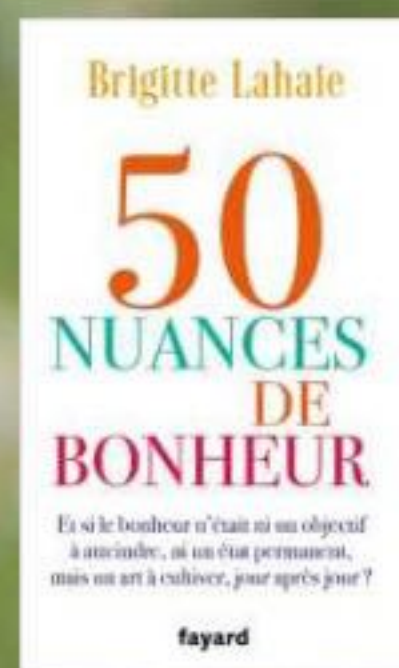
FD : Et comment peut-on le trouver ?

BL : Il faut s'accepter. Certains voudraient avoir un autre corps, une autre vie. Il faut être présent à soi, et cela peut prendre du temps, surtout si on a vécu une enfance difficile.

FD : Quel est, selon vous, le secret d'une sexualité épanouie ?

BL : Cela passe par le corps, car il ne ment jamais. Si on n'est pas en accord avec lui, on aura du mal à se laisser aller au plaisir. Il y a tant de femmes qui ne sont pas bien dans leur corps, cela complique les choses !

FD : De nature optimiste, vous affirmez que la compagnie des animaux vous met de bonne humeur. Plus que celle des êtres humains ?



50 Nuances de bonheur, éd. Fayard.



e Brigitte Lahaie qui m'anime !"

BL : Non, pas plus. Mais il est vrai que mes chiens me rendent terriblement heureuse. Ils me motivent pour sortir me promener. Et puis quand on caresse un animal, on sécrète de l'ocytocine, qui est l'une des hormones du bonheur.

FD : Vous rappelez votre âge en disant « les années qu'il me reste à vivre sont du plus »... C'est-à-dire ?

BL : J'ai 70 ans, alors je considère que ce qu'il me reste à vivre ne sera que du bonheur ! Il y a deux façons de voir les choses : soit je me dis que c'est épouvantable, soit je me répète qu'à mon âge, bien des femmes sont malades ou mortes, alors que moi, je suis en pleine forme, en pleine santé. Je suis super bien.

FD : Vous rappelez qu'il faut prendre chaque jour soin de son corps. Quelle est votre routine bien-être physique et mentale ?

BL : Je prends le temps de me réveiller et de petit-déjeuner au lit, avec un livre. Je salue le matin, vers 8 heures. Ensuite, je me promène avec mes chiens une trentaine de minutes, puis je vais nager : j'ai une piscine intérieure chez moi, dans les Yvelines. Mon petit plaisir quotidien, c'est ma coupe de champagne du soir...

FD : Et côté alimentation, vous êtes plutôt sérieuse ou gourmande ?

BL : Je ne suis ni trop gourmande ni trop sérieuse. J'aime le moment des repas, que j'estime agréable. Mais je reste raisonnable. J'ai accepté mes quelques kilos en trop. Je trouve toujours le juste milieu.

FD : Comment êtes-vous devenue si zen ?

BL : C'est la spiritualité qui m'a permis de comprendre la vie et l'âme humaine. J'ai fait de l'astrologie, de la méditation, je me suis intéressée à Carl Jung... Je crois que c'est le sens du sacré qui m'anime !

FD : Diriez-vous que vous êtes une femme heureuse aujourd'hui ?

BL : Oui, c'est clair, c'est même sûr. Et pourtant les quatre dernières années ont été difficiles : un divorce, ma maison qui a brûlé... Mais je ne me plains jamais. Je crois qu'on peut tous rebondir. Moi, je fais du trampoline depuis toujours !

FD : Si vous deviez changer quelque chose à votre vie actuelle...

BL : Je ne changerais rien, je suis tellement bien en ce moment. Je ne suis pas dans les regrets... Ou alors, peut-être, que l'on m'enlève dix ans !

FD : En quelques mots, le bonheur c'est...

BL : S'accepter, ressentir plus et penser moins. Et toujours laisser l'amour l'emporter sur la haine !

Et aussi

D'origine japonaise, le shiatsu est une technique de soin à base de pressions et d'étirements.



Anatomie de nos émotions

Chacune de nos quatre émotions a un lien étroit avec un organe, qu'il est important de bien comprendre afin d'être plus en harmonie. « Pour mieux réguler ses émotions et rester en bonne santé, je vous conseille de vous intéresser au **shiatsu** », souligne Brigitte Lahaie.

- La joie est en relation avec le cœur. Lorsque nous l'éprouvons, nous ressentons d'ailleurs une sensation de chaleur, due à l'augmentation de la circulation sanguine.
- La peur impacte les reins. Voilà pourquoi, face à une crainte extrême, il arrive que l'on se fasse pipi dessus !
- La tristesse est en lien avec les poumons. Trop de chagrin peut provoquer des difficultés respiratoires.
- La colère épuise le foie. Il se retrouve en surchauffe, ce qui risque d'entraîner rougeurs ou vertiges. ■

7 CLÉS POUR ALLER MIEUX !

- Chaque jour, accordez-vous un petit plaisir.
- Chacun de nous a besoin de créer pour s'évader du quotidien. Cherchez une pratique artistique ou sportive pour vous épanouir.
- Stoppez-le « toujours plus ».
- Et notez, chaque semaine, les deux plus grands bonheurs que la vie vous a offerts.
- Soyez plus à l'écoute de votre corps, respirez mieux.
- Ayez une bonne hygiène de vie.
- Pour la nourriture, retenez cette sentence : « On creuse sa tombe avec ses dents. »
- Remplacez une pensée de peur par une pensée positive.



“AB”, “HVE”, “biodynamie”... Il y a de quoi se perdre entre toutes les mentions du rayon alimentation ! **Petit lexique** pour mieux s’y retrouver dans le monde du bio.

Dans la jungle des labels verts

PAS TRÈS RESPECTUEUX

“100 % naturel », « Eco Quality », « Éco », « Sans OGM »...

Certaines marques jouent avec les codes des étiquettes bio pour « verdir » leurs produits, mais ces mentions ne sont certifiées par aucun organisme agréé. Des sociétés créent même leurs propres labels attribués par leurs soins, donc sans aucun contrôle indépendant ! Seul « AB » et son équivalent européen « Eurofeuille » sont tout à fait officiels.



“AB : agriculture biologique”



Il s’agit du label le plus connu. Il certifie qu’au moins 95 % des ingrédients d’un produit transformé sont bio, mais aussi que la production agricole respecte la biodiversité et protège les ressources naturelles et le bien-être animal. Pas de produits chimiques, donc, et une contamination OGM tolérée à seulement 0,9 %. Cependant, le label s’applique aux produits bio d’une ferme même si elle cultive aussi du non-bio. Et la taille d’un élevage n’est pas un critère. AB est délivré et contrôlé par des organismes indépendants agréés, comme Ecocert. On le trouve souvent couplé avec son équivalent européen, l’Eurofeuille.

“Bio cohérence”

Plus bio que bio ! Créé par une association qui estimait les critères de l’AB trop légers, ce label, aussi certifié par Ecocert, garantit que les fermes ne produisent que du bio, qu’il n’y a aucune contamination par des OGM, et que les animaux sont essentiellement nourris avec les récoltes de la ferme où ils sont élevés.

54 %
des Français consomment des produits bio au moins une fois par mois.
(Source : Agence bio, baromètre 2025.)

“Certification environnementale”

Cette certification est délivrée et contrôlée sous l’égide du ministère de l’Agriculture par des organismes agréés (majoritairement Ecocert, encore une fois). Mais les critères sont moins exigeants que ceux de l’AB. Le niveau 3,



le plus élevé, s’intitule « haute valeur environnementale » (HVE). Pour être labellisés, les exploitants doivent préserver l’écosystème et limiter les pollutions du sol, de l’air et de la biodiversité. Ils sont aussi censés optimiser leur utilisation de produits chimiques.

“Biodynamie”

Cette approche concerne une agriculture biologique avec deux critères en plus. D’une part, il est fait usage, sur le sol ou les cultures, de préparations à base de plantes médicinales ou d’ingrédients d’origine animale, comme la corne ou la bouse. D’autre part, les pratiques sont adaptées aux cycles lunaires et planétaires. À noter qu’aucune étude scientifique n’a, jusqu’à présent, démontré l’influence des astres sur les récoltes... Les deux labels en biodynamie les plus courants sont Demeter et Biodyvin.



Il nous a légué des rires en partage.
Que savez-vous de
l'homme derrière vos BD cultes ?



ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

GEO
HISTOIRE

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr



Goûters fraîcheur

Même sous la chaleur estivale, la collation de l'après-midi reste sacrée pour les enfants. Voici deux recettes irrésistibles pour les faire **fondre de plaisir**.

MOELLEUX aux fruits

Pour 8 pers. – Difficulté ●○○ – Coût ●○○
Préparation 20 min – Cuisson 30 min

- 320 g de myrtilles et de framboises mélangées
- 130 g de poudre d'amande • 70 g de sucre • 20 g de farine • 1 pincée de poudre de vanille • 2 œufs + 2 jaunes • 130 g de crème fraîche épaisse (30 % de MG)

1 Rincer et sécher les fruits. Les couper en dés, puis les déposer sur un papier absorbant.

2 Chemiser un moule à manqué. Préchauffer le four à chaleur tournante à 160 °C (th. 5/6).

3 Mélanger poudre d'amande, sucre, farine

et vanille. Incorporer au fouet les œufs entiers et les jaunes. Ajouter la crème, toujours en fouettant.

4 Répartir les fruits dans le fond du moule et verser la pâte par-dessus. Enfourner 30 min. Vérifier la cuisson à la pointe du couteau. Déguster froid.

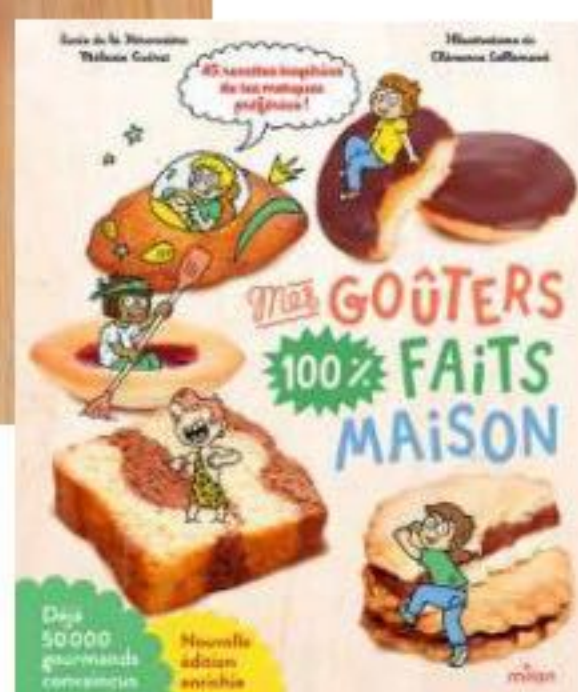
• Recette tirée de *Les Goûters parfaits !*, d'Anaïs Ela Petit, éd. Eyrolles, 19,90 €.



Les Romantiques



• Recette tirée de *Mes goûters 100 % faits maison*, de Lucie de la Héronnière et Mélanie Guéret, éd. Milan, 14,90 €.



ENTREMETS aux framboises

Pour 8 petits pots – Difficulté ●○○ – Coût ●○○
Préparation 20 min – Cuisson 10 min – Réfrigération 4 h

- 150 g de framboises • 1 l de lait demi-écrémé • 100 g de sucre
- 4 g d'agar-agar • 1 cs de fécule de maïs

- 1 Mixer les framboises avec 1 cs d'eau. Passer ce coulis au travers d'une passoire fine. Réserver.
- 2 Dans une casserole, mettre le sucre, l'agar-agar et la fécule de maïs. Verser le lait petit à petit, en mélangeant au fouet. Faire chauffer à feu moyen jusqu'à ébullition. Quand le mélange bout, baisser le feu et laisser frémir encore 3 min, en remuant au fouet. Retirer du feu et laisser refroidir 2 min.
- 3 Verser cette préparation sur le coulis de framboise et fouetter. Répartir aussitôt dans des pots en verre et laisser refroidir. Une fois les entremets à température ambiante, les placer au réfrigérateur au minimum 4 h avant de les déguster.

Shopping

LÉGERS ET FONDANTS

Sans colorants, ces gâteaux renferment 60 % d'acides gras saturés en moins.

- P'tits Moelleux au Yaourt, Harry's, 330 g (10 pièces), 2,49 €.



POP-CORN... À TARTINER !

On se croirait au cinéma avec cette pâte à tartiner lait-noisette au pop-corn !



- Façon Pop-Corn, Le Comptoir de Mathilde, 250 g, 8 €.

AUX PETITS SOINS

Des boissons pour adultes qui pétillent de bienfaits : l'une saveur agrumes pour l'énergie, l'autre au collagène pour la peau.



- Canette Santé, Granions, 330 ml, 3,50 € l'unité.

BIEN GARNIS

Ces biscuits bio sont fabriqués en Charente-Maritime, d'où proviennent la majorité des ingrédients.

- Petits Fourrés Cacao Noisette, Jardin Bio Étic, 200 g (8 sachets de 2 biscuits), 3,29 €.



Histoire du...



GOÛTER

Des textes latins parlent de la « merenda », une collation qui se prenait entre le déjeuner et le dîner dans les familles riches de l'Antiquité romaine. Puis à partir du Moyen Âge, les paysans prennent l'habitude de ponctuer leurs longues journées de labeur par des pauses casse-croûte. En 1694, la première édition du dictionnaire de l'Académie française désigne le « gouter » comme « le repas qu'on fait entre le disner [notre déjeuner, ndlr] et le souper », en particulier pour les enfants des milieux aisés.

Au XIX^e siècle, l'instauration de l'école obligatoire et les progrès de la médecine infantile commencent à installer, peu à peu, cette habitude du goûter dans toutes les couches de la société.

Sous l'Occupation, le gouvernement de Vichy – soucieux de santé publique et tout autant de propagande –, rend obligatoire la distribution de biscuits vitaminés pour les écoliers, premières victimes des rationnements. Enfin, après la Seconde Guerre mondiale, le « quatre-heures » se généralise et se pérennise, offrant à l'industrie agroalimentaire un véritable filon pour ses biscuits, gâteaux et friandises.

Je m'abonne à l'offre duo

France
Dimanche



ici
Paris

Deux magazines *c'est mieux !*

Deux fois *plus de lecture,*

Deux fois *plus d'émotion...*

Avec Ici Paris, pénétrez
chaque semaine
dans les coulisses de
la vie des stars et
partagez leur intimité.



Découvrez chaque semaine,
dans France Dimanche,
les photos, les interviews
et les infos exclusives
de vos vedettes préférées.

OFFRE EXCEPTIONNELLE

15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison : 33€)



**15 numéros de
France Dimanche**

(valeur + frais de livraison : 33€)

37,50 €⁽¹⁾

au lieu de ~~66 €~~
seulement !

43% DE RÉDUCTION

BULLETIN D'ABONNEMENT

France
Dimanche

Choix de l'abonnement :

OUI, je profite de mon Offre Privilège⁽¹⁾ :

15 numéros de France Dimanche

(valeur + frais de livraison 33 €)

+ 15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison 33 €) pour seulement

37,50 €⁽¹⁾, soit 43% de réduction.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque à l'ordre de France Dimanche,
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

FRANCE DIMANCHE
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

**Champs obligatoires.*

FDMDUOSS26

☐ M^{me} *Nom :

☐ M.

*Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

Ville :

Date de naissance

N° Tél. :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de France Dimanche par courrier électronique.

ABONNEZ-VOUS!

Incendies

Les animaux au cœur des brasiers

Les feux monstrueux de cet été ont piégé de nombreuses espèces.



« Catastrophiques », voilà comment la ministre de la Transition écologique, Monique Barbut, a qualifié les conséquences des feux en Gironde à l'origine de « pertes extrêmement importantes » parmi la faune sauvage.

Des mammifères aux insectes, en passant par les oiseaux, toutes les populations sont touchées. Les effectifs du lézard ocellé, l'un des plus grands d'Europe, vont être scrutés dès que ce sera possible. Tout comme ceux du

pachyure étrusque, le plus petit mammifère du monde, et de la cistude d'Europe (tortue).

Situation extrême

L'écosystème calciné semble pour le moment inhabitable. « Les retours aussi s'annoncent difficiles sur le territoire, autour d'un sol entièrement brûlé », a confirmé à l'AFP Grégoire Loïs, ornithologue au Muséum national d'histoire naturelle, à Paris. Une situation d'autant plus extrême qu'un quart des petits cours d'eau étaient déjà à sec mi-juillet...

“PAS DE FUSILS SUR LES CENDRES”

Plus de 414 000 personnes ont déjà signé cette pétition lancée par Bruno Valentin, gérant d'un refuge d'animaux dans le Cantal, pour interdire toute forme de chasse dans les massifs forestiers ayant souffert des flammes. Pour Willy Schraen, président de la Fédération nationale des chasseurs, il s'agit d'une évidence : « On ne va pas aller tirer sur des populations d'animaux s'ils ont été mis à mal par les incendies. On sait juger par nous-mêmes. » Sur le site de l'Assemblée nationale, une autre pétition veut toutefois s'en assurer : « Lorsque la nature est en crise, donnons-lui le temps de se relever », revendique-t-elle. □

Et aussi



Un élan de solidarité exceptionnel !

L'application Alabri permet aux personnes évacuées de trouver un hébergement ou au moins une solution pour mettre leurs bêtes à l'abri et de l'aide pour leur transport. Son créateur, Florian Illien, 26 ans, a eu cette idée au plus fort du désastre en Gironde. Avec son refuge, l'association Touche pas à mon popotte se mobilise aussi pour la faune sauvage en difficulté dans la région. Tout comme Wany the Pooh, basée en Corse et spécialisée dans les interventions de secours aux animaux sauvages et domestiques liées aux catastrophes naturelles. Sur sa page Facebook, elle essaie de retrouver les familles de ceux qui n'ont pas pu être emmenés lors des évacuations. De son côté, La Maison de Locky s'occupe des lapins domestiques abandonnés et aide à trouver des familles d'accueil durant les crises. □

Tatihou

La perle de la Manche

Face à Saint-Vaast-la-Hougue, cette petite île de 28 hectares cultive sa **singularité**. Accessible à pied, à marée basse, ou en bateau amphibie, elle accueille aussi chaque été ses légendaires Traversées.



Carnet pratique

■ Y aller depuis Saint-Vaast-la-Hougue

- En bateau amphibie *Tatihou III*, traversée en 5 à 15 minutes selon les marées (réservation conseillée).
- À pied, exclusivement à marée basse, en 20 à 30 minutes (possibilité de traversées guidées).

■ Où manger ?

Restaurant Le Carré, dans le jardin d'acclimatation, face à la mer.

■ Où dormir ?

Les Maisons de Tatihou, The Originals Relais : 26 chambres réparties dans trois maisons.

Pour assister au festival Les Traversées Tatihou, dédié aux musiques et danses du monde, le public est invité à rejoindre l'île à pied ou en bateau amphibie, souvent dans une joyeuse ambiance musicale.



PHOTOS : D. DAGUIER

Il faut d'abord accepter de ralentir... À Tatihou, rien ne se fait vraiment comme ailleurs. Appartenant au Conservatoire du littoral et gérée par le département de la Manche, l'île incarne un équilibre rare entre préservation et valorisation. Chaque année, près de 79 000 visiteurs viennent découvrir ce territoire où nature, patrimoine et transmission cohabitent sans s'effacer.

Sur un espace réduit se concentrent prés salés, dunes, vasières, récifs et microfalaises, formant une remarquable mosaïque d'écosystèmes. Depuis 1990, une partie du site est classée en réserve ornithologique. Plus de 150 espèces d'oiseaux y transitent ou y nichent : sternes, bernaches, goélands, petits pingouins... Au large, phoques et parfois dauphins complètent ce tableau vivant.

Un concentré d'histoire maritime

Tatihou est aussi une terre d'histoire. La silhouette de l'île est dominée par la tour Vauban, édifiée à la fin du XVII^e siècle pour défendre l'une des rades stratégiques du royaume. Tout comme les fortifications de Saint-Vaast-la-Hougue, en face, elle est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Autour, poudrières, vestiges militaires et traces de batailles navales rappellent l'importance tactique du site. Le musée maritime prolonge cette mémoire, notamment à travers les découvertes liées à la bataille de 1692 entre la flotte de Louis XIV et les

navires anglo-hollandais : objets de bord, maquettes et reconstitutions racontent la vie des marins à l'époque du Roi-Soleil.

Un atelier de charpente navale perpétue des savoir-faire ancestraux, tandis que l'ancien laboratoire de biologie marine témoigne de la vocation scientifique de l'île.

Des jardins comme un voyage

Derrière les murs du lazaret, Tatihou change encore de visage. Dans un parcours aussi pédagogique qu'esthétique, le jardin maritime reconstitue les paysages du littoral français, avec dunes, landes, marais, falaises végétales... Le jardin d'acclimatation, lui, s'ouvre vers d'autres horizons : des espèces de l'hémisphère sud côtoient les essences locales, rappelant l'histoire faite d'échanges et d'expérimentations de la région.

Une île habitée par la culture

Chaque été depuis 1994, le site devient aussi scène ouverte avec les Traversées Tatihou. Concerts, spectacles et rencontres investissent jardins et fortifications au rythme des marées. On s'y rend à pied ou par bateau, comme pour mieux inscrire l'expérience dans le paysage. Le festival propose musiques du monde, bals, promenades, stages et performances, offrant un voyage culturel mondial sans quitter le Cotentin.

Ici, pas de spectaculaire artificiel : la force du lieu réside dans sa sobriété. Une île où la nature domine, où l'histoire affleure et où la culture trouve sa juste place.



LES TRAVERSÉES TATIHOU : LE MONDE EN MUSIQUE

Jusqu'au 16 août, la 32^e édition du festival investit l'île et ses environs. Musiques traditionnelles et créations contemporaines du monde entier s'y croisent, avec notamment : Ablaye Cissoko et l'Ensemble Constantinople, The Celtic Social Club, A Filetta, Mélisande, Eben, No Mad...

■ Au programme :

concerts, bals, promenades musicales, projections, spectacles jeune public, stages variés et levers de soleil en musique.

Tarifs concerts :

de 16 à 29 €.

Infos : 02 33 05 55 50, ou traversees-tatihou.manche.fr



Exposition

À la médiathèque de Saint-Vaast-la-Hougue, l'association La Loure et le photographe Stéphane Janou proposent *Cotentin – Mémoire en chansons*. Jusqu'au 29 août, cette exposition gratuite présente portraits, témoignages et archives sonores pour faire revivre un riche patrimoine oral fait de chansons traditionnelles et de récits de vie. Un documentaire complète cette immersion.



L'anniverstar



■ **VALÉRIE KAPRISKY**
Le 19 août 1962 - 64 ans

C'est aussi
leur anniversaire



■ **EMMANUELLE BÉART**
Le 14 août 1963 - 63 ans



■ **MIKA**
Le 18 août 1983 - 43 ans

Bélier

21 mars / 20 avril

AMOUR : Vous vous sentez de mieux en mieux dans votre peau. Cela rejaillit jusqu'à votre vie de couple, pleine de complicité et de tendresse. **ARGENT** : Votre équilibre financier est stable. Vous vous inquiétez moins que d'habitude. Vos idées sont porteuses. **SANTÉ** : Légères migraines.

Taureau

21 avril / 20 mai

AMOUR : Si vous avez l'impression que votre partenaire s'éloigne, réagissez vite en amorçant les discussions nécessaires. **ARGENT** : Une jolie rentrée que vous n'espériez plus est possible et sera source de bonne humeur. **SANTÉ** : Calmez le rythme et couchez-vous plus tôt.

Gémeaux

21 mai / 21 juin

AMOUR : Vous avez à nouveau besoin de tester votre pouvoir de séduction. Pourquoi pas, mais faites attention à vous ! **ARGENT** : Réfléchissez avant d'engager certaines dépenses que vous risquez de regretter. La Lune de jeudi veille sur vous. **SANTÉ** : Bonne forme physique.

Cancer

22 juin / 22 juillet

AMOUR : Les astres vous titillent. Vos sautes d'humeurs sont parfois difficiles à comprendre pour vos proches. **ARGENT** : Mercure vous aide à faire les bons choix. Mercredi, de belles opportunités s'offrent à vous. **SANTÉ** : Revoyez votre alimentation, vous digérez mal le gras.

Lion

23 juillet / 23 août

AMOUR : Le Soleil dans votre signe vous assure une vitalité et une vie sociale exceptionnelles. Vous acceptez toutes les invitations que l'on vous propose ! **ARGENT** : Évitez de courir plusieurs lièvres à la fois. Concentrez-vous et tout ira bien. **SANTÉ** : Contrôlez votre tension.

Vierge

24 août / 22 septembre

AMOUR : Dès jeudi, vous retrouvez une jolie complicité avec votre partenaire. Célibataire ? Le climat est prometteur... **ARGENT** : Certains pourraient commencer à critiquer votre travail. Expliquez davantage vos façons de procéder. **SANTÉ** : Belle forme, mais n'en faites pas trop.

Balance

23 septembre / 22 octobre

AMOUR : Montrez-vous plus à l'écoute de votre entourage. Les influx de la semaine indiquent tensions et incompréhensions. **ARGENT** : Vos idées sont souignées. Mercredi, de belles propositions vous seront faites. Mais gardez un œil sur vos finances. **SANTÉ** : Sensibilité dentaire.

Scorpion

23 octobre / 22 novembre

AMOUR : Vos complexes vous gâchent trop la vie, vous devez apprendre à les dépasser. **ARGENT** : La période est un peu tendue, vous pourriez perdre un contrat. Faites-vous confiance sur la durée. **SANTÉ** : Surveillez votre transit. Votre nervosité vous joue des tours.

Sagittaire

23 novembre / 21 décembre

AMOUR : Vous élargissez votre cercle et cela vous comble de joie. De nouvelles relations vous font plaisir. **ARGENT** : La tête en vacances, vous n'avez pas vraiment envie de travailler... Laissez passer cette semaine. **SANTÉ** : Sommeil agité, nuits courtes, vous psychotez trop.

Capricorne

22 décembre / 19 janvier

AMOUR : Vous avez l'impression d'étouffer. Prenez garde à ne pas partir au quart de tour face à la moindre remarque. **ARGENT** : Votre vie professionnelle reprend du souffle et de l'envergure. Vous vous donnez à fond. **SANTÉ** : L'activité physique vous fait du bien.

Verseau

20 janvier / 19 février

AMOUR : Votre charisme est fort. Vous aimez aller vers les autres et provoquer de jolies rencontres. **ARGENT** : De nouvelles responsabilités s'annoncent. Développez votre adaptabilité et votre perfectionnisme. **SANTÉ** : Moral d'acier et vitalité hors du commun, profitez-en !

Poissons

20 février / 20 mars

AMOUR : La période vous est favorable, alors savourez la vie sans trop vous poser de questions ! **ARGENT** : Jupiter vous aide à prendre des initiatives. Les bonnes idées affluent, mais il vous faudra faire un peu de tri. **SANTÉ** : Conduisez prudemment.

Deborah vous répond

“ Bonjour Deborah, cela fait plus de vingt ans que je vous lis avec le plus grand plaisir!

Ma fille Sophie est née le 14 janvier 1997. Elle vivait avec un garçon qui a fini par la laisser tomber. Depuis le mois de mars, elle fréquente Alexandre, né le 2 mai 2000. Les voyez-vous s'engager dans quelque chose de sérieux? Merci beaucoup. »

Marie

C hère Marie, je pense que votre fille est une hypersensible qui exprime mal ses sentiments et peut même se montrer assez froide. La rupture était indiquée dans son ciel, et je ne suis pas certaine qu'elle s'en soit encore remise. Son nouveau compagnon m'a l'air gentil et intelligent, mais moins pressé qu'elle de construire un avenir commun. Toutefois, si leur relation dépasse février 2027, elle sera bien partie pour durer longtemps!

“ Très chère Deborah, je vous écris pour la 7^e fois déjà. Je suis né le 18 mai 1958, et mon épouse, Tessa, le 2 juin 1963. Nous traversons une crise particulière, car elle m'a avoué avoir eu une relation avec une femme. Je ne sais pas si cela est sérieux. Elle dit m'aimer. Que voyez-vous dans mon ciel? Merci pour votre réponse. »

David, 04370 Colmars

D avid, votre femme possède un caractère aventureux et juvénile, on sent chez elle un besoin de vivre des expériences. Vous êtes bien plus conventionnel. Il est évident qu'il y a énormément d'amour entre vous... Et si vous appréciez sa franchise? Il ne s'agit que d'une passade, les choses vont s'arranger à partir d'octobre.

“ Chère Deborah, je vous adore! Je suis née le 27 juin 1956. Je communique depuis

six mois avec Kevin, né le 9 mai 1970, qui est militaire. Nous ne nous sommes jamais rencontrés, mais nous sommes très amoureux, même si je suis mariée et lui en couple. Vivrons-nous une belle histoire ensemble? Merci infiniment. »

Martine

M artine, vous êtes un vrai cœur d'artichaut! Je sens en effet une rencontre amoureuse importante pour vous cette année, qui pourrait vous sortir de votre train-train. Peut-être devriez-vous commencer par vous voir en vrai... Je perçois beaucoup d'émotions et de stress dans les mois à venir. Vous risquez de mal vivre la distance géographique entre vous, et je ne vois pas de séparation, ni pour vous ni pour lui. Préservez-vous : 2027 indique de la frustration.

“ Bonjour chère Deborah, je suis né le 2 septembre 1975, et mon épouse, le 25 mai 1984. Il y a quelques mois, j'ai retrouvé mon premier amour et je suis perturbé. Elle s'appelle Marie, et elle est née le 27 octobre 1976. Va-t-il se passer quelque chose? Je crois que je l'aime. Merci. »

Sofiane

S ofiane, vous traversez actuellement une période très forte sur le plan émotionnel, qui va durer jusqu'en septembre ou octobre. Je pense que vous devriez vivre ce que vous avez à vivre, mais je vous préviens : la situation ne va pas évoluer tout de suite. Je ne vois pas de séparation avec votre femme avant la fin de 2027.

SUDOKU

FACILE

4	1	5	8	2	7	6	3	9
9	7	6	4	3	5	8	2	1
2	3	8	6	9	1	7	4	5
6	5	2	9	8	4	3	1	7
3	8	1	7	5	6	4	9	2
7	9	4	2	1	3	5	6	8
1	4	7	5	6	9	2	8	3
8	6	3	1	7	2	9	5	4
5	2	9	3	4	8	1	7	6

MOYEN

1	7	6	9	2	3	8	4	5
5	2	8	4	6	7	9	3	1
3	9	4	1	5	8	2	7	6
2	6	5	3	8	4	7	1	9
8	3	7	6	9	1	5	2	4
9	4	1	5	7	2	3	6	8
6	8	2	7	1	9	4	5	3
4	5	9	2	3	6	1	8	7
7	1	3	8	4	5	6	9	2

MOTS CROISÉS

C	A	P	H	A	R	N	A	U	M
L	U	E		G	O	U	T	T	E
A	L	P	H	A	B	E	T		S
I	N		E	R	O	S	I	V	E
R	E	C	R	I	T		S	E	S
E		A	C	C	I	D	E	N	T
M	E	N	U		S	E	R	T	I
E	P	E	L	E	E	S		E	M
N	I		E	T	R	I	Q	U	E
T	A	R	S	E		R	I	X	E

MOTS À CASER

E	P	R	I	S		F	A	T
N	I	E		C	E	L	T	E
C	O	S	S	U		O	H	M
E	N	S	I	L	E	R		P
R		A	P	P	R	E	T	E
C	H	I	O	T	S		A	
L	A	S		E	A	G	L	E
E	L	I	T		T	R	E	S
	E		O	N	Z	E		S
P	R	E	L	E		E	P	O
O		D	E	V	I	N	E	R
E	T	I	R	E	R		D	
M	A	F	E		M	E	A	T
E	M	I	R	S		C	L	E
S	I	C		E	M	O	I	S
	S	E	R	P	O	L	E	T
D	E	S		T	I	E	R	S

MOTS FLÉCHÉS

F	S	D	I	B	H	V	P	R	H	C
P	E	N	E	T	R	A	N	T	E	
R	O	C	H	E		C	R	E	P	I
A	M	I		E	S	S	A	I		E
E	R	G		S	U	R	E	A	U	
E	N	C	A	S	E	R	N	E	S	
T	I	R	E	U	S	E	S		S	A
D	A		A	R	S				O	T
	T	I	G	R	E	S			S	I
C	I	L	I	E		O			S	E
	O	I	S	E	A	U			F	R
A	N	E	T		R	E			D	I
	N	E	P	E					S	E
V	I	N		S	U	C			C	O
P	E	R	I		H				I	C
C	E		E	T	A	I		G	T	U
	C	A	S	T	I	L	L	E	U	L
H	A	U		D	I	A	N	T	R	E
	T	A	G	E		S	A	I	N	T
P	L	E	U	R	E	E	S		N	E
E	U	R	O		T	E	E	S		R
C	A	R	E	S	S	E	E	S		T

ÉCRIVEZ-MOI... Vous avez une question à me poser?
N'oubliez pas de préciser heure et lieu de naissance.

France Dimanche, Deborah Barsky, Courrier des lecteurs,
13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.
E-mail : deborahbarsky@fdhoroscope.com

S''appuyant, avec une certaine malice, sur le fameux « pari de Pascal », Georges Brassens, dans une chanson intitulée *Le Mécréant*, prévenait : « Faites semblant de croire, et bientôt vous croirez. » Nous laisserons bien entendu au chanteur moustachu la responsabilité de son affirmation en ce qui concerne Dieu et la foi ! En revanche, on est tenté de voir si elle fonctionne transposée dans un autre domaine, celui de l'amour... Essayons : « Faites semblant d'aimer, et bientôt vous aimerez. » Cela vous paraît impossible ? Voire un peu idiot ? C'est pourtant très exactement ce qui est arrivé à Jean Dujardin et Alexandra Lamy : à force de jouer les amoureux, de mimer la passion, ils ont fini par devenir des amants passionnés !

“Entre nous, ça a fonctionné immédiatement, une vraie osmose !”

Au printemps 1999, Jean Dujardin est un humoriste de 26 ans qui commence à peine à se faire un nom quand on lui propose le rôle principal d'un tout nouveau feuilleton pour la télévision. Il s'agit de ce que l'on appelle un « programme court » : des petits sketches, de quelques minutes à peine, mettant en scène un couple de jeunes gens modernes. Adaptée d'une série née au Québec, la sitcom s'appelle *Un gars, une fille*.

Le débutant va-t-il sauter avec enthousiasme sur cette incroyable occasion qui s'offre à lui ? Point du tout ! Au contraire, il hésite, s'interroge, tergiverse. En fait, il n'a même pas envie de se rendre aux essais, tout simplement parce qu'il se trouve... mauvais ! La productrice Isabelle Camus a beau insister – elle est persuadée qu'il est vraiment Loulou, son héros ! –, Jean Dujardin rechigne : ce personnage de faux macho ne le tente pas trop. Et puis, l'idée de s'enfermer pour longtemps dans un même rôle ne l'amuse pas... Bref, sans le savoir, le comédien est à deux doigts de passer à côté de son destin ! Non seulement son destin d'acteur, mais aussi sa vie d'homme.

À force de jouer à être un couple dans “Un gars, une fille”, les deux comédiens ont fini par en devenir un dans la vie. Mais cela n'a pas été sans douleurs ni déchirements...



**Jean DUJARDIN
et Alexandra LAMY**
**Loulou et Chouchou
amoureux fous !**



Ce n'est qu'à la toute fin de la dernière saison de la série qu'est célébré le mariage des deux protagonistes.



Loulou (Jean Dujardin) et Chouchou (Alexandra Lamy) ont débarqué sur France 2 en octobre 1999.

438 épisodes à s'aimer pour le meilleur et pour le rire.

Heureusement, en fin de compte, en traînant encore un peu les pieds, le futur oscarisé décide de tenter sa chance.

Alchimie

Heureusement, oui ! Car, de son côté, une jeune comédienne blonde, au sourire lumineux et au regard pétillant, alors encore plus inconnue que son acolyte masculin, postule pour le rôle de Chouchou, la compagne un peu fofolle de Loulou. Elle s'appelle Alexandra Lamy. Bien sûr, ni lui ni elle ne sont seuls sur les rangs. Il leur faut encore réussir l'épreuve finale du casting. Et puis, pour que la série soit un succès, il faut surtout que l'alchimie se fasse entre les deux comédiens qui seront choisis. Pas si évident...

Le grand jour, celui du premier contact, arrive au cours de l'été 1999. Alexandra Lamy sait qu'elle ne l'oubliera jamais. Voici

ce qu'elle confiait en 2005, deux ans après la fin d'*Un gars, une fille* : « On m'a présenté Jean, mais je ne savais pas du tout qui il était. Et on a tout de suite eu un coup de foudre professionnel ! Entre nous, ça a fonctionné immédiatement, une vraie osmose ! D'ailleurs, quand on regarde dans le DVD le film du casting, on se rend compte que ce n'est pas si différent de ce que l'on a fait ensuite. Bien sûr, Jean et moi, on a évolué, travaillé, mais toute la matière était déjà là. Tout est allé très vite. On s'est dit bonjour, on nous a donné un texte, et on a démarré. Loulou et Chouchou, c'était une évidence. »

Voici donc nos deux acteurs lancés dans une ébouriffante aventure qui va durer quatre ans et séduire la France entière. Au long des 438 épisodes d'*Un gars, une fille*, Jean Dujardin et Alexandra Lamy vont vivre devant la caméra toute une vie de couple, avec ses

En juillet 2009, ils se disent "oui" sous le soleil du Gard.

Dossier Les coups de foudre de l'été

Après quatre ans à tourner les petites histoires d'un couple de jeunes gens ordinaires, les deux acteurs ont été rattrapés par la réalité.

“Notre couple a été difficile à construire, il a fallu casser ce qui existait avant.”

moments de tendresse, ses petites disputes, ses réconciliations passionnées, ses crises de jalousie... Au début, bien sûr, ils font très bien la différence entre ce qui se passe dans le studio et ce qui se déroule en dehors : cela fait partie du métier de savoir distinguer le rêve de la réalité !

Une distinction d'autant plus facile et une frontière d'autant plus évidente que Jean et Alexandra sont chacun en couple de leur côté. La jeune femme vit depuis quatre ans une belle romance avec le comédien suisse Thomas Jouannet, avec qui elle a accueilli une petite fille, Chloé, en 1997. Quant à l'acteur, il est marié avec Gaëlle Demars, avec qui il va bientôt avoir deux fils : Simon, en 2000, et Jules, en 2021.

Le feu qui couve

Mais il faut se méfier du feu qui couve comme des eaux souterraines qui ne demandent qu'à jaillir à l'air libre ! Ces denières vont bouillonner secrètement durant quatre ans... À quel moment les deux artistes ont-ils pris conscience qu'il se passait quelque chose d'aussi troublant qu'imprévu entre eux ? Quand ont-ils compris qu'ils ne se contentaient plus de jouer leurs personnages, mais qu'ils étaient tellement entrés dans

leurs peaux qu'ils se confondaient avec eux ? Que Loulou et Chouchou étaient désormais passés au second plan pour céder la place à Jean et Alexandra ? Cela reste pour toujours leur intime secret !

Mais voici ce qu'en a dit Jean Dujardin, dans un reportage diffusé en 2017 : « Tu tournes pendant quatre ans avec une femme qui n'est pas ta femme, dans une maison qui n'est pas la tienne. Jeune acteur que je suis, que nous sommes, nous jouons un jeu dangereux et, vu qu'on est très passionnés et qu'on veut donner beaucoup de choses, eh bien on ne fait plus croire, on fait. Et on se brûle. » À la même époque, Alexandra Lamy confiait : « Quand on a terminé *Un gars, une fille*, on s'est rendu compte qu'on n'arrivait pas à se séparer. C'est pour ça que notre histoire d'amour a démarré là. On a passé quatre ans ensemble, tous les jours, avec cette image de couple. Oui, ça devenait naturel. Puis, on a tout construit ensemble, il y avait quelque chose qui était presque logique. On était fous amoureux l'un de l'autre, évidemment. »

Ce qui est certain, c'est que, au moins au début, la découverte de ce sentiment, nouveau mais puissant, a dû sérieusement leur compliquer la vie puisque tous deux étaient



Le 26 février 2012, Jean Dujardin remporte l'Oscar du meilleur acteur pour *The Artist*.

liés par ailleurs. Sans doute, même, ont-ils tenté de lutter contre l'irrésistible vague qui les poussait l'un vers l'autre. Combat inutile et perdu d'avance...

Double rupture

Lorsqu'on leur avait demandé si cette décision de rompre avec leurs conjoints respectifs pour pouvoir se lancer pleinement dans leur propre histoire avait été complexe, ils n'avaient pas esquivé pas la question. « Ce n'est pas facile, a confirmé Jean Dujardin. On ne part pas pour provoquer du malheur mais pour être heureux. Hélas, il y a toujours un perdant. » Alexandra Lamy avait enchaîné : « C'est une décision qu'en fin de compte, on est obligé de prendre. Ça devient trop douloureux. J'étais malheureuse et je rendais malheureuse la personne avec qui je vivais. Je crois que pour les femmes, c'est toujours plus compliqué. » Une affirmation nuancée toutefois par l'acteur : « C'est compliqué pour tout le monde. Il n'y a que le temps qui, petit à petit, arrange

les choses... » Et la comédienne de conclure : « Finalement, je me suis rendu compte que tout le monde était plus heureux comme ça. Il faut du temps pour le réaliser. Au bout d'un moment, je ne savais plus si j'aimais la personne avec laquelle j'étais ou bien si c'était devenu une habitude, un confort affectif. Je ne me sentais pas bien, alors forcément je renvoyais quelque chose de négatif. »

Enfin, nous voici en 2003. Moment doublement charnière dans la vie de notre duo, puisque, presque simultanément, c'est l'arrêt de la série qui les a rendus populaires dans la France entière et l'annonce qu'ils sont désormais en ménage. Qu'ils sont réellement devenus Chouchou et Loulou, en quelque sorte ! « Notre couple a été difficile à construire, a avoué plus tard Alexandra Lamy. Il a fallu casser ce qui existait avant... »

Est-ce parce qu'ils avaient gardé en tête cette double rupture, nécessaire mais douloureuse, que les tourtereaux vont mettre beaucoup de temps avant de sauter le pas et de consacrer officiellement leur amour ?

Après dix ans d'amour, le succès de "The Artist" leur sera fatal.

Toujours est-il que ce n'est qu'à l'été 2009 qu'ils se marient. La cérémonie a lieu le 25 juillet dans ce département du Gard où la jeune femme a passé une bonne partie de sa jeunesse. Vers 17 h 30, ce samedi-là, la comédienne est arrivée dans une superbe robe longue à la mairie d'Anduze, ville où le couple possédait alors une résidence. Elle en est ressortie une demi-heure plus tard, rayonnante, au bras de l'homme à qui elle venait de s'unir pour la vie. Les jeunes mariés ont alors chaleureusement salué la foule d'admirateurs accourus partager leur bonheur, avant de monter dans un 4 x 4 qui les a conduits dans le mas familial où se déroulait la fête. Quelque 300 proches étaient réunis pour l'occasion. Parmi eux, les enfants des mariés, bien sûr, mais aussi la bande des amis les plus fidèles : Bérénice Bejo, Michel Hazanavicius et leur fils, Lucien, Gilles Lellouche avec sa compagne, Mélanie Doutey, très enceinte, Alice Taglioni avec Jocelyn Quivrin (décédé brutalement le 15 novembre suivant) et leur

petit Charlie, Antoine Duléry et sa femme, Pascale, ainsi que Bruno Salomone et les anciens acolytes de l'acteur dans la troupe Nous Ç Nous. « Alexandra, c'est ce qui m'est arrivé de mieux », disait le futur époux quelque temps avant la cérémonie. Et la jeune femme renchérissait : « Jean est un amoureux et un amant extraordinaire ! » Ces deux-là semblaient bien partis pour le grand bonheur éternel...

De l'eau dans le gaz

Si, à propos de sa précédente histoire, celle avec le père de sa fille, l'actrice parlait de « confort affectif » qu'elle semblait ressentir comme une sorte d'endormissement progressif fatal à l'amour, c'est, hélas, quelque chose qu'elle ne va pas connaître avec son nouveau compagnon. Au contraire, c'est peut-être l'excès d'agitation qui va, au final, être fatal à leur couple. Car, très vite après *Un gars, une fille*, la carrière de Jean Dujardin démarre en flèche au cinéma et va le propulser jusqu'à des sommets dont lui-même n'aurait jamais osé rêver.

L'Everest de cette ascension étant bien entendu l'Oscar, « soufflé » à des pointures comme Brad Pitt ou George Clooney, et remporté le 26 février 2012 pour sa prestation dans *The Artist*, signé de son ami Michel Hazanavicius. Pendant ce temps, bien que tout à fait honorable, la carrière d'Alexandra Lamy a plus de mal à décoller...

À l'été 2013, Jean Dujardin se rend comme chaque année dans leur maison d'Anduze. Seulement, c'est avec ses vieux copains Gilles Lellouche et Nicolas Bedos qu'il y va, et non avec sa femme. Dans le petit milieu du cinéma, on commence à murmurer qu'il y a de l'eau dans le gaz entre le gars et la fille...

La rumeur devient certitude lorsque, à la rentrée de cette même année, Alexandra Lamy annonce qu'elle quitte la France pour s'installer à Londres, sous prétexte que c'est là-bas, au Royaume-Uni, que sa fille, Chloé, va poursuivre ses études. Finalement, le 12 novembre, sur l'antenne de BFMTV, Jean Dujardin annonce lui-même que leur rupture date de quelques mois. C'en est fini, le glas a sonné : tout ce qu'il leur reste à vivre, de douloureux ou d'heureux, Chouchou et Loulou le vivront désormais séparément.

Pierre-Marie ELSTIR





Affaire GRÉGORY Le témoignage

À l'été 1985, le fait divers qui passionne et divise la France depuis plus de dix-huit mois connaît un **spectaculaire rebondissement**. Le destin de la mère de l'enfant est sur le point de basculer.



8
juillet
1985



En haut, Christine et Jean-Marie Villemin après le drame, fin 1984. Ci-dessus, leur fils Grégory.

Depuis le 16 octobre 1984 et l'assassinat du petit Grégory, 4 ans, retrouvé ligoté dans la Vologne, au cœur des Vosges, la France est happée par une affaire hors norme. Entre les lettres anonymes, les haines familiales, les errements judiciaires et une médiatisation démesurée, le drame devient le plus retentissant feuilleton de son époque.

Les parents de l'enfant, Christine et Jean-Marie Villemin, voient leur intimité voler en éclats, exposée au grand jour par une enquête où se mêlent rivalités, trahisons, infidélités et rancœurs. Derrière ce dossier qui va vite devenir tentaculaire se dessine une tragédie familiale, orchestrée dans l'ombre par un ou des corbeaux qui distillent la peur, attisent les divisions et exploitent les failles de chacun.

À la suite de ce coup de théâtre, c'est toute la thèse de l'accusation qui vacille.

Le 5 juillet 1985, Christine, enceinte de six mois, est inculpée pour « assassinat » et placée en détention. Mais une agricultrice de Lépanges-sur-Vologne, Marcelle Claudon, décide de briser le silence... Dans le *France Dimanche* du 8 juillet, cette proche voisine de la famille confirme, sans la moindre hésitation, ce qu'elle avait déjà déclaré aux gendarmes puis aux policiers. Et son récit concerne certaines des minutes

nage qui ébranla l'enquête



Quatre jours après la tragédie, plus de six cents personnes assistent aux déchirantes obsèques de l'enfant.

les plus cruciales de l'affaire : le jour de la disparition de son fils, qu'a fait Christine Villemin entre 17 heures et 17 h 30 ?

Le face-à-face de 17 h 15

« Je confirme point par point mon témoignage et je suis formelle », nous assure la fermière. Ce 16 octobre 1984, elle est arrivée

chez elle vers 17 h 10 et est aussitôt repartie avec son mari pour rentrer leurs vaches. Le troupeau passant devant la maison des Villemin, elle a, comme à son habitude, installé une corde pour empêcher les bêtes d'aller dans le jardin de ses voisins. Et c'est en revenant l'enlever qu'elle a croisé Christine. « Il était 17 h 15. Elle appelait Grégory et

elle m'a demandé si je l'avais vu. Je lui ai répondu non, et je lui ai conseillé d'aller voir Monsieur Maline, qui balayait devant chez lui. » Une dizaine de minutes plus tard, la fermière revoit la jeune mère au bord de la route. « Je lui ai demandé si elle avait retrouvé son petit. Elle m'a répondu que non. Il était alors 17 h 30. »

Une chronologie implacable

Ce double repère horaire est capital car les enquêteurs estiment qu'il faut au minimum dix-neuf minutes pour partir de la maison des Villemin, rejoindre la Vologne, ligoter l'enfant, le précipiter dans la rivière et revenir. Or Christine a été vue à proximité de son domicile à 17 h 15, puis à 17 h 30... La chronologie rend matériellement impossible le scénario qui l'accable ! Avec ce témoignage, c'est toute la thèse de l'accusation qui vacille. Alors que l'opinion est profondément divisée et que la jeune mère est devenue, bien malgré elle, le visage d'un procès médiatique sans précédent, sa voisine lui apporte un alibi que ses défenseurs jugent déterminant.

Résolution incertaine

Au moment de quitter nos reporters, Madame Claudon résume le sentiment qui traverse alors la région : « J'espère qu'on va retrouver enfin le coupable. Pauvre Christine. Elle a son mari en prison, elle a perdu son fils et, en plus, on la soupçonne... »

Plus de quarante ans après, la résolution du drame est toujours incertaine... L'affaire a connu de multiples rebondissements. Le 29 mars 1985, Jean-Marie abat son cousin Bernard Laroche, alors fortement suspecté. Le 3 février 1993, Christine bénéficie d'un non-lieu définitif. Sans compter les multiples relances de l'instruction, les mises en examen (souvent suivies d'annulation), les nombreuses expertises en matière d'ADN et de reconnaissance vocale, ou les derniers développements autour de Jacqueline Jacob, depuis 2017... Le meurtre du petit Grégory, l'un des plus grands mystères français, reste, hélas, impuni à ce jour.

Plus de quatre décennies de mystère...

Un enfant de 4 ans retrouvé ligoté dans une rivière. Un ou des corbeaux insaisissables. Une famille déchirée. Un suspect abattu. Une mère accusée, puis innocentée. Des juges, des experts, des dizaines de milliers de pages de procédure... et un pays entier suspendu aux rebondissements de l'enquête. L'affaire Grégory est un véritable traumatisme national et l'un des plus grands échecs judiciaires français.

Plus de quarante ans après les faits et alors qu'un certain nombre de protagonistes sont décédés, les progrès de la science entretiennent l'espoir de percer le mystère. En juillet 2026, la cour d'appel de Dijon a déclaré prescrits les faits reprochés à Jacqueline Jacob, la grand-tante de Grégory Villemin, soupçonnée d'être l'un des corbeaux. Mais des expertises ADN et de stylométrie pourraient ouvrir un nouveau chapitre de ce drame.



Jacqueline Jacob en 2025, à son arrivée à Dijon pour son interrogatoire de première comparution.



FRÉDÉRIQUE TOULET

Nadine MOUSSELET LIRE

Une nouvelle enquête de Laura Claes

Pour son dernier roman, l'autrice nous embarque à Lille et en Belgique sur les traces d'un **tueur macabre**...

France Dimanche : Comment résumeriez-vous cette nouvelle intrigue ?

Nadine Mousselet : Dans un bois, près de Lille, dans les Hauts-de-France, un chasseur bute sur une jambe de femme. Dans le même temps, un bras est découvert dans les poubelles d'une rue de la capitale du Nord. Puis une tête, ne correspondant pas avec le bras ou la jambe, est récupérée dans le canal de Furnes, à la frontière franco-belge. Devant un tel carnage, les légistes font appel à la psycho-criminologue Laura Claes, dont le flair et le sens de l'observation impressionnent. Pour elle, pas de doute, des pièges sont tendus par un tueur froid et organisé. Mais quelles sont ses motivations ? Là est la clé de l'enquête. Il n'hésite plus à provoquer Laura, qui a su le cerner. Qui sera le vainqueur de ce jeu macabre ?

FD : Vous êtes-vous inspirée d'une affaire en particulier ?

NM : En 2011, on a beaucoup parlé des nombreux lieux liés à la prostitution qui sont disséminés tout le long de la frontière entre la Belgique et la France. Il y en aurait 150 environ en activité. De quoi inspirer une enquête contemporaine hors du commun qui, bien entendu, ne sort que de mon imagination fertile !

FD : Avez-vous déjà identifié la région où se déroulera votre prochain roman ?

NM : Un petit tour dans les Alpes, vers Samoëns, en Haute-Savoie, ça vous dit ? J'ai eu l'occasion de me rendre trois fois dans ce village authentique de montagne. Sa situation, son histoire et celle de ses habitants sont une nouvelle source d'inspiration...

• *Puzzle macabre*, XO éditions, 20,90 €.



LIRE



"Le Chant des souvenirs" de Carmen Laterza

● ● ● ● ●
Italie, 1939. Enfant vive, Bianca grandit dans une belle maison milanaise où sa mère, Giovanna, travaille comme domestique. Mais quand la Seconde Guerre mondiale éclate, les bombes obligent mère et fille à se réfugier à la campagne, chez la sœur de Giovanna. Là, les secrets remontent à la surface, et le cocon de Bianca se fissure. Une bouleversante saga historique.
• Éd. Michel Lafon, 20,95 €.



VOIR



"Tombé du ciel" de Mohamed Hamidi

● ● ● ○ ○
Quand un incendie survient pendant le bac blanc, c'est Ilyes qui est accusé... Exclu du lycée, il doit quitter son quartier et aller dans le seul établissement qui l'accepte : le pensionnat catholique de Saint-Albert-le-Grand, en Bourgogne. Entre choc des cultures et quête de rédemption, il va devoir surmonter ses préjugés et ceux des autres.
• Avec Ilyes Djadel, Josiane Balasko, Fred Testot, Antoine Duléry... En salle.



SORTIR



"C'était Paris en 1970"

● ● ● ● ●
Au printemps 1970, la Ville de Paris et la Fnac lancent un grand concours afin de constituer des archives photographiques de la capitale, réalisées par des amateurs. Ce sont ainsi 30 000 diapositives couleur et 70 000 tirages noir et blanc qui sont réunis en quelques semaines. Cette exposition, organisée à l'occasion du Bicentenaire de la photographie, dévoile un incroyable fonds photographique.
• Bibliothèque historique de la Ville de Paris. Jusqu'au 7 octobre. Entrée libre.



MACHA MÉRIL, LIANE FOLY, ALLAIN BOUGRAIN-DUBOURG...

À Chateaux-près-Loches, en Indre-et-Loire, la 30^e édition du festival La Forêt des livres se déroulera le dimanche 30 août. Pouvez-vous me dire qui seront les invités de marque cette année ? »

Un lecteur

Cet événement créé par Gonzague Saint-Bris réunira près de 200 écrivains et personnalités sous les arbres. Parmi eux, vous pourrez retrouver Macha Méril, Liane Foly, Allain Bougrain-Dubourg, Harry Roselmack... Entre spectacles, lectures et dédicaces, la journée sera consacrée au pouvoir et à la magie des mots. L'entrée est gratuite.



LE SALAIRE DES FOOTBALLEURS

Les joueurs de foot perçoivent des salaires faramineux et se pavanent dans des voitures de sport. C'est vraiment choquant, quand on pense à ceux qui triment pour des paies de misère. »

Yves, 59120 Loos

Les montants semblent en effet mirobolants. Comme les 18 millions d'euros annuels que touche Ousmane Dembélé au PSG, ou encore le salaire de Zinédine Zidane, désormais sélectionneur de l'équipe de France, qui atteindrait, primes comprises, 5,4 millions d'euros par an. Cependant, loin des stars, un footballeur de Ligue 1 gagne en moyenne 9 800 euros par mois, contre 7 525 euros en Ligue 2, pour une carrière professionnelle souvent courte.

JEAN-LUC LEMOINE

J'aimerais en savoir plus sur Jean-Luc Lemoine. Est-il marié ? A-t-il des enfants et quelle est sa date de naissance ? Enfin, présente-t-il d'autres émissions que *Samedi d'en rire* ? »

Christiane, 74000 Annecy



L'animateur, né le 6 mars 1970, doit rejoindre à la rentrée les chroniqueurs de *Tout beau, tout neuf*, sur W9, et donc quitter *Samedi d'en rire*, sur France 3. Plein d'énergie, il est en tournée avec la pièce *Le Prénom* et également avec son one-man show teinté d'humour noir, *Liquidation*. Côté famille, il vit avec Adeline et ils ont deux enfants, Gaspard et Violette.

Pour les contacter



Liane FOLY
Éditions Stock
21, rue du Montparnasse
75278 Paris Cedex 06

Jean-Luc LEMOINE
Agents Associés -
Suzy Vatinet
63, avenue de Villiers
75017 Paris

Macha MÉRIL
Adéquat
Laurent Grégoire
42, rue de Paradis
75010 Paris

Allain BOUGRAIN-DUBOURG
Ligue de protection
des oiseaux
Fonderies royales
8, rue du Docteur-Pujos
CS 90263
17305 Rochefort Cedex



France Dimanche, courrier des lecteurs, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : courrier.francedimanche@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

ABONNEZ-VOUS

À France Dimanche

26 numéros

32€⁽¹⁾

au lieu de 65,00€

Votre magazine chez vous.
Frais de port offerts !

Mon abonnement sera renouvelé à date anniversaire, sauf résiliation de ma part.

Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de France Dimanche sous enveloppe affranchie à France Dimanche - 45 avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

☐ M^{me} ☐ M.

*Champs obligatoires.

*Nom

*Prénom

*Adresse

*Code postal

*Ville

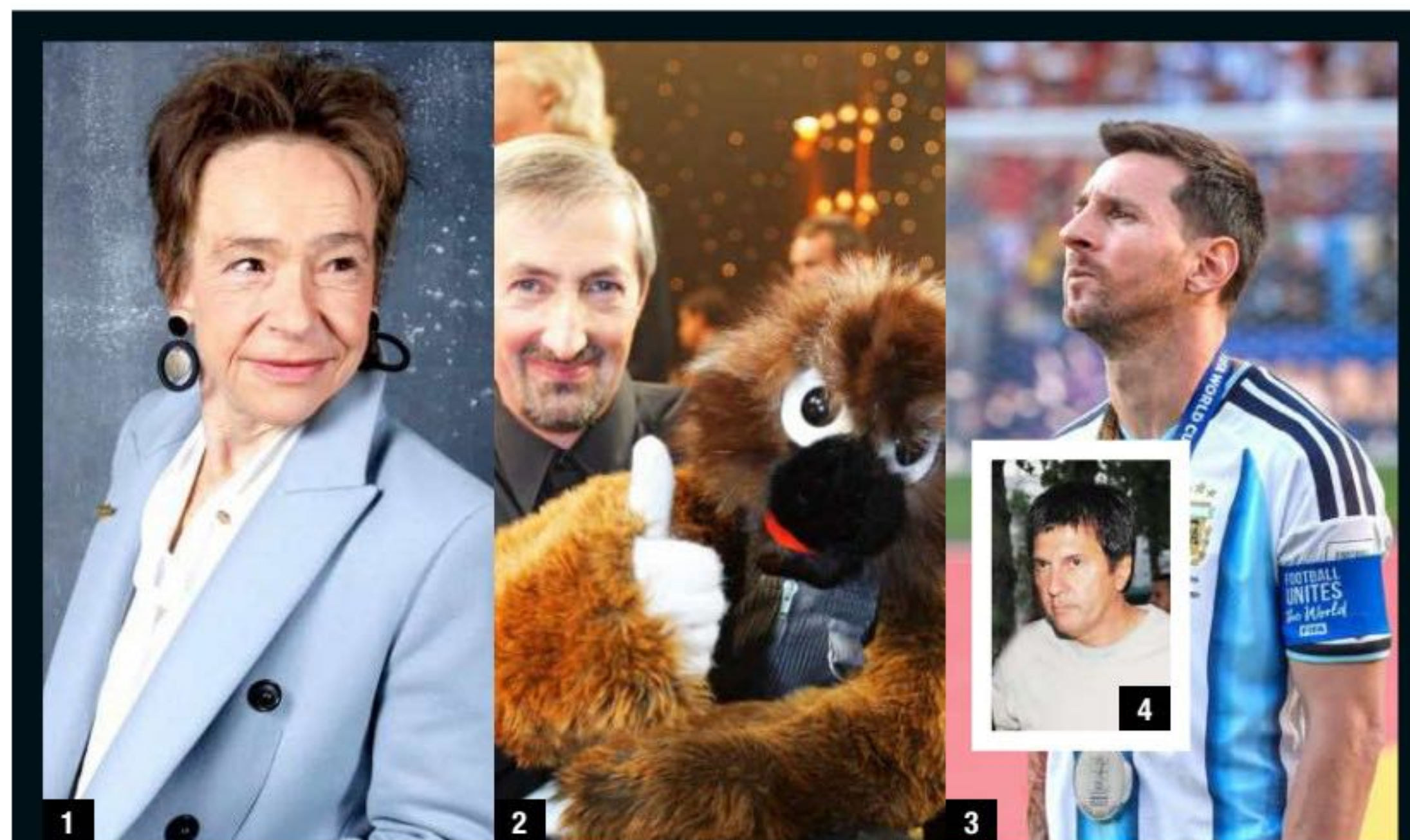
N° tél.

FDMHORSS26

Vous pouvez contacter le Service abonnements au 01 55 56 70 51 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

**Prix de vente kiosque + frais de livraison. (1) Abonnement 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libérés: dpo@prismamedia.com. Pour toute information: <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Éditeur : PRISMA MEDIA SAS - N° Siret 318 826 187 - TVA FR823 18826187



CARNET NOIR

Elle avait marqué le public avec le rôle de la providence Solange Vergneaux, dans la série *Soda*. **Dominique Frot (1)**, la sœur de Catherine Frot, s'est éteinte le 7 août dernier, à 68 ans, des suites d'une maladie. Le même jour, est décédé le

créateur de la célèbre marionnette Tatayet, le ventriloque belge **Michel Dejenef (2)**, à 77 ans. Le 8 août, **Lionel Messi (3)** a perdu son père adoré, **Jorge (4)**, âgé de 68 ans. Le champion du monde argentin a annoncé mettre ses obligations sportives entre parenthèses.

■ Marc-Emmanuel DUFOR

L'ex-animateur de *Tous ensemble*, sur TF1, a tout perdu après l'incendie de son restaurant, le 4 août, en Haute-Savoie. C'est la foudre qui a ravagé ce lieu dans lequel il avait investi son énergie et ses finances depuis cinq ans et dont la rénovation touchait à sa fin !



■ Cypriane GARDIN

Le 6 août, sur Instagram, celle qui incarnait Théa, la fille d'Audrey Fleurot, dans *HPI* appelait à l'aide : « J'ai appris que j'arrivais à la fin de mes droits France Travail. » L'actrice, « profondément émue », a depuis fermé la cagnotte qu'elle avait lancée après avoir recueilli 6 000 €.

■ Charlotte RAMPLING

La comédienne de 80 ans ne décolère pas... Elle vient d'apprendre que la tombe de son grand-père, enterré dans le cimetière britannique de Bassora, en Irak, en 1917, a été détruite. Comme 800 autres stèles, c'est l'armée de son propre pays qui l'a broyée pour en faire du gravier.

■ Benjamin BIOLAY

Dans un message posté sur les réseaux sociaux, l'artiste de 53 ans fustige les maisons de disques : « La cotation en bourse est un non-sens absolu. Les gens sont virés sans ménagements. » Un vrai cri d'alarme face à un système devenu inhumain...



France Dimanche

13, rue Henri-Barbusse
92624 Gennevilliers Cedex.
Téléphone : 01 73 05 45 45.

Directeur des rédactions : Serge Nedjar.
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes : Marion Alombert.
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr.
Rédacteur en chef : Jean-Baptiste Drouet.
Rédacteur en chef adjoint : Yves Quitté.
Directeur artistique : Jean-Michel Graber.
Chef de studio : Axelle de Roquemaurel.
Maquette : Jean-Noël Dastugue, Sarah Sissi (première maquettiste).
Photo : Amélie Descroix (chef de service icono), Isabelle de Belair (chef de service adjointe icono), Barbara Foliot.
Rédaction : Caroline Berger (chef de service art de vivre), Annie Borrell (documentation), Philippe Callewaert (chef des infos), Anne Comte (rédactrice), Véronique Dubois (rédactrice), Bénédicte Fossey (rédactrice).
Ont collaboré à ce numéro : Aré, J. Boucher, A. Collet, A. Comet, P.-M. Elstir, B. Grégoire, T. Mattei, P. Mériaux, C. Narbonne, M. Navarro, D. Parravano, M. Péhé.

Pour leur écrire :
initiale du prénom + nom@prismamedia.com

Publicité

Directeur général : Philipp Schmidt.
Directrice exécutive adjointe : Caroline Duret.
Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18).
Assistante commerciale : Françoise Mendy (01 73 05 65 01).
Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01).

RELATIONS ABONNÉS GÉREZ VOS ABONNEMENTS, ABONNEZ-VOUS OU POSEZ VOS QUESTIONS

Par E-mail :
abo.prisma@editions.fr
Par téléphone : 01 55 56 70 51
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h)
Par courrier :
France Dimanche Abonnements
60647 CHANTILLY CEDEX
Tarif France : 1 an (52 n°) 70 € / 6 mois (26 n°) 35 €.
Étranger : nous consulter.

Planning manager : Soline Chapuis (01 73 05 64 74).
Directeur marketing : Charles Jouvin.

FRANCE DIMANCHE est édité par PRISMA MEDIA SAS, société par actions simplifiée au capital de 3 000 000 € dont le siège social est sis 13, rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers, immatriculée au registre du commerce et des sociétés sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre, d'une durée de 99 ans, ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérard-Brice Viret. **Associé unique** : Prisma Groupe.
Directeur de la publication : Arnaud Lagardère.
Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard.
Directeur marketing et business développement : Julian Marco. **Global Marketing Manager** : Anne-Sophie Seigle-Goujon. **Directrice de la fabrication et de la vente au numéro** : Sylvaine Cortada (01 73 05 64 21). **Directeur des ventes** : Guillaume Chauffrée.
Cheffes de fabrication : Valérie Deligny (vdeligny@prismamedia.com). Commission paritaire n° 1129 K 79243. ISSN : 0015-9549. **Impression** : Hélios Print, 6 route de la Ferté-sous-Jouarre. 77440 Mary-sur-Marne - Roto France Impression, 25 rue de la Maison Rouge. 77185 Lognes.

© Prisma Media 2026
Dépôt légal août 2026.

ACPM

Papier provenant
majoritairement de Suède,
0% de fibres recyclées.
Eutrophisation
Ptot 0,006 kg/T.



SEP
TOP
ventes

prima

N° 528 / SEPTEMBRE 2026

prima

**Envie
de détente**

8 CONSEILS DE PRO
POUR DÉCOMPRESSER
EN VACANCES

**Paniers et
enseignes
anti-gaspi**

Un bon plan pour
faire ses courses?

**Brumes
de beauté**

De vrais soins,
la fraîcheur
en plus

**ON S'ÉVADE
EN FRANCE**

Jardins en fête,
îles secrètes,
escapade en
Champagne...

TARTES & SALADES
20 repas faciles!

**ACTUELLEMENT CHEZ
VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX**

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



EN CADEAU

**7 SILHOUETTES
TROP SYMPAS**



ACTUELLEMENT CHEZ TON MARCHAND DE JOURNAUX