

France Dimanche

**NOUVELLE
FORMULE**
PLUS DE PEOPLE
PLUS DE RUBRIQUES
PLUS PRÈS
DE VOUS!



PATRICK BRUEL
**Il quitte
la France!**

SANTÉ Comment vaincre ses pulsions sucrées

ANOUCHKA DELON

**Elle officialise
son nouvel amour!**



N°4173 / 21 au 27 août 2026

Deux mois
après sa mise
en examen,
coup de théâtre...



**SOPHIE DAVANT ET
WILLIAM LEYMERGIE**

**: Mariage
surprise!**



MIREILLE MATHIEU

Drame
le jour de son
anniversaire!

PHOTOMONTAGE



**GUILLAUME CANET
ET SOPHIE MARCEAU**

Inséparables!

PM PRISMA MEDIA

CPPAP

L 14146 - 4173 - F: 1,90 €





ÉCLIPSE La France dans le noir !

Le 12 août, une éclipse solaire a plongé le pays dans la pénombre ! Aux alentours de 20 h 20, l'obscurité a atteint plus de 90 % sur tout le territoire, la Lune s'interposant alors entre la Terre et le Soleil. Seul bémol : la pénurie de lunettes,

pourtant indispensables pour observer ce phénomène en toute sécurité... Face aux ruptures de stock, le bouche-à-oreille a fonctionné à plein régime, occasionnant de longues files d'attente devant les magasins qui avaient réussi à s'en procurer à la dernière minute !



■ Élodie GOSSUIN

Lors des incendies qui ont ravagé la Gironde, la Miss France 2001 n'a pas hésité à ouvrir les portes de son chalet des Landes à des familles sinistrées. « [Ça] m'a prise aux tripes. J'ai moi-même pu loger des victimes, c'était bouleversant », a-t-elle déclaré dans *Télé Star*.



■ Florent MANAUDOU

Ce 15 août, le nageur de 35 ans a fait ses adieux aux bassins lors des championnats d'Europe, organisés en Seine-Saint-Denis. « Je dis beaucoup que je n'aime pas nager, mais ça m'a apporté des choses incroyables... », a-t-il lancé, en essuyant une larme. Émouvant !

Le chiffre

30000

C'est, en euros, le coût de la patine noire appliquée par les services de la Ville de Paris le 25 juillet sur la statue de **Dalida**, à Montmartre, dont la poitrine devient dorée à cause des mains baladeuses.



N° 4173
Du vendredi 21
au jeudi 27 août
2026

SOMMAIRE

L'actu

- 4 **BIEN VU !**
- 6 **Patrick BRUEL**
Il quitte la France !
- 7 **Anouchka DELON**
Elle officialise son nouvel amour !
- 9 **Sophie DAVANT**
Mariage en septembre !
- 10 **Caroline DE HANOVRE**
Encore un deuil cruel !
- 11 **Valérie KAPRISKY**
« C'était d'une violence inouïe ! »
- 12 **Mireille MATHIEU**
Un malaise le jour de son anniversaire !
- 13 **David HALLYDAY**
Un grand-père pas très zen !
- 14 **Audrey CRESPO-MARA**
Elle vit avec un fantôme !
- 15 **Arthur**
« Mon autonomie a pris un congé sans solde »
- 15 **Niels ARESTRUP**
Son fils de 14 ans victime d'un AVC !
- 17 **TÉLÉ**
- 18 **DOSSIER**
Ces stars qui ont tout sacrifié pour les animaux !
- 20 **Guillaume CANET et Sophie MARCEAU**
Ils ne se quittent plus !
- 21 **Brad PITT**
« J'ai replongé dans l'alcool ! »
- 22 **FAIT DIVERS**
Ces étranges disparitions
- 24 **BONNE NOUVELLE !**
- 42 **LES COUPS DE FOUDRE DE L'ÉTÉ**
Vanessa PARADIS et Johnny DEPP
Divine idylle !
- 46 **C'ÉTAIT HIER...**
Johnny HALLYDAY et Nathalie BAYE
Le pacte secret pour sauver leur bébé
- 50 **DERNIÈRE HEURE**



4



30



50



38



24

Le mag

- 26 **ESPACE JEUX**
- 29 **JUSTICE**
par le commissaire Vénère
- 30 **SANTÉ**
Pulsions sucrées
Comment ne plus craquer !
- 32 **CONSO**
Premiers secours
Formez-vous !
- 34 **CUISINE**
- 37 **NATURE**
- 38 **TRÉSORS DE NOS RÉGIONS**
Arles
La Provence en majesté
- 40 **HOROSCOPE** par Deborah Barsky
- 41 **RÉSULTATS DES JEUX**
du numéro 4172
- 48 **CULTURE**
- 49 **COURRIER DES LECTEURS**



Bien vu !

Par Valérie EDMOND

DOMINIQUE TAPIE

Une mamie au top !

En vacances chez sa fille, Sophie, à Biarritz (Pyrénées-Atlantiques), la veuve de Bernard Tapie en a profité pour chouchouter **César**, son petit-fils de 2 ans et demi, dont le père est le rugbyman Baptiste Germain. Un cliché plein de tendresse, posté sur Instagram, légendé d'un simple « Août with love » (août avec amour).



PIERRE RICHARD

L'ivresse de la jeunesse !

Après avoir annulé des séances de dédicace qui devaient se tenir dans son domaine viticole de l'Aude [lire *FD* n° 4172], l'acteur semble avoir repris du poil de la bête ! Ce 16 août, jour de son anniversaire, c'est même chaussé de baskets, un chronomètre au cou, qu'il s'est lancé dans une séance de marche sportive. Pas mal pour un « Grand Blond » de 92 ans !



MICHAEL DOUGLAS

Chef de clan !

Depuis Majorque (Espagne), où il possède une villa, l'acteur de 81 ans a partagé sur Instagram, ce 14 août, une photo. Il pose aux côtés de son épouse, **Catherine Zeta-Jones**, et de leurs enfants, **Dylan** et **Carys**. Un cliché avec ces quelques mots qui en disent long : « Une agréable soirée en famille ! »



M. POKORA

Papa nageur

Le chanteur a pleinement profité de ses vacances à Saint-Tropez (Var)! Virées en bateau et baignades avec ses fils, **Isaiah** et **Kenna**, le papa poule n'a pas boudé son plaisir avant d'annoncer sur Instagram, ce 16 août, son retour à Paris : « Fin des vacances! Famille, ami(e)s, merci pour les souvenirs fabriqués! »



DAVID BECKHAM

Honey Man!

L'ex-footballeur, passionné par l'apiculture, produit son propre miel qu'il met lui-même en pot! À partir de ce nectar d'abeille, il a aussi imaginé une gamme de bonbons vendus sous la marque Beeup. Un serial entrepreneur jamais à court d'idées!

Patrick BRUEL

Après l'allègement
de son contrôle judiciaire,
le 21 juillet dernier,
le chanteur de 67 ans a
récupéré son **passeport**...

Le 10 juin, il avait été mis en examen et placé sous contrôle judiciaire dans quatre affaires pour des faits de viols, de tentatives de viol, d'agressions et de harcèlements sexuels. Interdiction lui était alors faite de voyager à l'étranger, d'entrer en contact avec les plaignantes et leurs familles, et de fréquenter des salons de massage. Une mesure pénale assortie de l'obligation de justifier de soins psychologiques.

Si le nombre d'accusations contre Patrick Bruel était déjà conséquent au printemps (une trentaine), au moins six nouvelles plaintes ont depuis été déposées contre lui, dont deux fin juillet. Une femme travaillant dans un hôtel affirme ainsi avoir été violée

**Accablé par son
impopularité, l'artiste
a préféré s'éloigner!**

à Toulouse (Haute-Garonne) en 1994, et une actrice, alors âgée de 28 ans, dénonce des faits qui se seraient déroulés en 2005 à Rhodes, en Grèce, lors d'un tournage. Autant de témoignages accablants...

Or, d'après de récentes informations de Mediapart, le chanteur aurait vu son contrôle judiciaire allégé le 21 juillet et aurait ainsi pu récupérer son passeport et quitter la France! Le média en ligne assure avoir reçu des messages de certains de ses abonnés affirmant avoir croisé l'interprète de *Place des grands hommes* « à l'étranger, dans un couloir d'aéroport ou dans un hôtel ». On

Il quitte la France !



pourrait comprendre que la star, écrasée par sa soudaine impopularité, ait préféré chercher ailleurs un semblant de calme... Sa tournée, intitulée *Alors regarde 35*, qui devait célébrer les 35 ans de son deuxième album, a été reportée, et de nombreux concerts prévus dans des festivals, en France mais aussi au Québec, ont été annulés. Et si Maurice Benguigui, de son vrai nom, est touché de plein fouet artistiquement par cette vague d'accusations, celui qui est aussi propriétaire du Domaine de Leos, dans le Vaucluse, voit sans doute ce lieu d'exception perdre de nombreux clients...

**“Un message inadmissible”,
dénonce l’avocate
de Flavie Flament.**

Mais au-delà des difficultés qu'affronte aujourd'hui le père d'Oscar, 23 ans, et de Léon, 20 ans, issus de son mariage avec Amanda Sthers, pour celles qui ont pris la parole à l'encontre de l'artiste, cet allègement de contrôle judiciaire est un choc. Et ce, même si les juges ont probablement estimé que le chanteur, qui reste présumé innocent, ne présentait pas de risques de fuite. Les réactions ne se sont pas fait attendre !

“Légèreté de la justice”

Flavie Flament a republié sur les réseaux un post sarcastique de la cinéaste Andréa Bescond qui a écrit : « Mon Patrick, j'espère que tu as bien pris ta crème solaire indice 50 et ta casquette, car attention mon chaton, le soleil tape fort ! » M^e Corinne Herrmann, l'avocate, entre autres, de l'animatrice, a déclaré sur RTL, le 16 août : « Le message qu'on leur envoie est inadmissible [...]. Toutes ces femmes [...] qui ont eu le courage de parler [...] ne comprennent pas cette légèreté de la justice. » Selon la radio, une audience s'est tenue le 14 août devant la chambre d'instruction de la cour d'appel de Versailles et cette décision a été mise en délibéré au 16 septembre prochain. Le 18 août, les avocats du chanteur annonçaient cependant que ce dernier, bien qu'il soit libre de quitter le territoire, était « de retour en France après un bref séjour à l'étranger ».

Claude LEBLANC



ANOUCHKA DELON

PHOTOMONTAGE

Elle officialise son nouvel amour !

Séparée depuis un an et demi de son mari, Julien Dereims, la fille d'Alain Delon a un **homme dans sa vie**...

C'est une sacrée flèche que, le 14 février 2025, Julien Dereims, le mari d'Anouchka Delon, avait décochée sur les réseaux sociaux à l'encontre de sa moitié : « Ta trahison m'a prouvé à quel point je t'aimais parce qu'on ne peut être trahi que par ceux à qui on a accordé notre confiance. [...] Je m'en veux de t'avoir crue. De t'avoir donné la possibilité de me trahir. Je me sens coupable d'une certaine stupidité du cœur et me retrouve condamné à vivre dans la méfiance. »

Le doute n'était pas permis : le couple, qui s'était formé sur les bancs d'une école de théâtre parisienne en 2010, était en pleine séparation. En juillet de la même

année, l'époux bafoué récidivait. « Après la rupture, l'honnête reste seul... Et le menteur trouve immédiatement une nouvelle relation. » Jusqu'à ce qu'en octobre, *Voici* révèle le nom de l'amant supposé d'Anouchka : M^e Frank Berton, l'avocat qui défendait ses intérêts depuis la mise sous curatelle controversée d'Alain Delon. C'est à cette date qu'ils auraient commencé à nouer une relation dépassant le cadre professionnel...

“Love”

Aujourd'hui, la trentenaire ne se cache plus. Le 15 août, elle a publié un cliché où on la voit de dos avec un homme qui lui tient la taille. En cliquant sur la photo, le nom de Frank Berton apparaît. Et la légende (« Gratitude, #love ») met un terme aux dernières spéculations !

Âgé de 64 ans, soit vingt-neuf de plus que sa compagne, et père de quatre enfants, ce spécialiste de droit pénal s'est fait connaître lors des procès d'Outreau, en 2004-2005. Il a également défendu Florence Cassez, au Mexique, et Salah Abdeslam, l'un des responsables des attentats du 13 novembre 2015. Pas sûr que les frères d'Anouchka se félicitent de la proximité de leur sœur avec ce ténor du barreau... ■

Louis-Paul CLÉMENT

Il a 29 ans de plus qu'elle !



La fille du Samouraï a partagé des photos de ses vacances avec l'avocat Frank Berton.

UN HORS-SÉRIE COLLECTOR

80 ans d'histoires, d'émotions, de passions...
Avec France Dimanche,
un incroyable voyage dans le temps.



En vente chez votre marchand de journaux



Sophie DAVANT

Mariage en septembre !

En **pleins préparatifs**, l'animatrice s'est mise en quête de "la plus belle robe pour le grand jour"...

Et si Sophie Davant et William Leymergie avaient enfin décidé de passer à la vitesse supérieure ? Depuis quelques semaines, plusieurs indices pouvaient le laisser penser. Fiancés depuis cet été, les deux animateurs semblent plus complices que jamais. Et voilà que Sophie se met à chercher la tenue parfaite pour un mariage prévu fin septembre... De quoi alimenter les plus folles rumeurs ! En juillet, alors qu'elle cuisinait, chez elle, avec l'influenceur

El Piex, l'ex-présentatrice d'*Affaire conclue*, sur France 2, évoquait le plat préféré de son compagnon. « Il y a un truc que mon fiancé adore : du vitello tonnato », lançait-elle avant de demander : « Tu sais faire ça ? » Une manière naturelle d'officialiser leurs fiançailles. Quelques semaines plus tôt, une autre vidéo ne laissait guère de place au doute.

L'on y apprenait que William avait fait sa demande avec beaucoup d'humour, en glissant dans le réfrigérateur un petit mot sur lequel était écrit : « Des nouvelles fraîches. Veux-tu m'épouser ? » Une proposition à

laquelle Sophie, 63 ans, avait répondu avec un grand « oui » ! Tout semblait donc réuni pour imaginer un mariage imminent.

Indices

Et puis, le 12 août, rebondissement. Elle publie sur Instagram une vidéo dans laquelle on la découvre en train d'essayer plusieurs tenues dans une boutique chic de Deauville (Calvados). Longue, courte, virevoltante ou près du corps : l'animatrice prétend chercher « la plus belle robe » pour le « grand jour ». Pour le lieu de la cérémonie, Sophie s'amuse

Les essayages ont eu lieu dans une boutique très chic de Deauville.

à brouiller les pistes et donne trois indices : Paris, le sud de la France ou l'Italie.

Mais ces noces qui mettent les internautes en émoi ne sont pas celles de Sophie et William ! Il s'agit de celles de son fils – né de son union avec le journaliste Pierre Sled – Nicolas, 33 ans, qui travaille dans la finance. Il s'apprête à s'unir à sa dulcinée, dont l'identité reste secrète. Et sa mère compte bien être élégante pour l'événement. « Mon fils se marie fin septembre, et comme toutes les mamans, je cherche la plus belle robe. Je vous emmène donc dans une de mes boutiques préférées pour vous donner des idées si vous aussi vous devez vous habiller pour un grand jour ! », a-t-elle écrit en légende de sa vidéo.

Reste à savoir si ces préparatifs vont, à elle aussi, donner des idées... Après le mot dans le frigo, le tendre « mon fiancé » et ce mariage qui se profile dans la famille, qui sait ? Peut-être que Sophie Davant, en cherchant la tenue idéale pour les noces de son fils, a aussi commencé à réfléchir à celle qu'elle portera... pour son propre « grand jour » ! Une affaire presque conclue... ■

Valérie EDMOND



Caroline DE HANOVRE

Encore un deuil cruel !

À 69 ans, la princesse affronte **un immense chagrin** avec la disparition brutale d'Olivier Echaudemaison...

Au beau milieu de l'été, alors que le Rocher vit au rythme des vacances, la princesse de 69 ans doit affronter une nouvelle disparition qui la touche en plein cœur. Après le couturier Karl Lagerfeld, son ami et complice durant plus de quarante ans, qui a rendu son dernier souffle en février 2019, c'est le maquilleur star Olivier Echaudemaison qui vient de s'éteindre, ce 12 août, à l'âge de 84 ans, des suites d'une longue maladie. Un immense chagrin pour Caroline, qui perd un ami très cher, mais aussi un homme intimement lié au souvenir de sa mère, Grace Kelly.

Confident

Né à Périgueux (Dordogne) en 1942, fils de pépiniéristes, Olivier Echaudemaison rejoint Paris encore adolescent et débute, à 17 ans, dans le prestigieux salon Alexandre. Très vite, il devient le coiffeur des femmes les plus célèbres de son époque : la princesse Grace de Monaco, donc, mais aussi la duchesse de Windsor, Jackie Kennedy, Sophia Loren, Romy Schneider, Judy Garland ou encore Audrey Hepburn lui confient leur beauté. Dans les années 1970, il quitte les salons pour les studios et participe à façonner l'image de la mode. Il travaille avec les plus grands photographes, de Richard Avedon à Helmut Newton, en passant par Guy Bourdin et David Bailey.

Puis il troque les ciseaux pour les pinceaux et devient l'une des grandes figures du maquillage. En 1988, Givenchy lui commande une ligne de produits.



La disparition de son ami ravive le souvenir de sa mère, Grace Kelly.

Il rejoint ensuite, en 2000, la maison Guerlain en tant que directeur de la création. Mais pour Caroline, cet homme était surtout un confident de l'ombre auquel elle pouvait ouvrir son cœur sans crainte. À la demande de Grace, il avait appris à la jeune princesse à se maquiller. Une transmission presque intime, confiée à celui qui connaissait si bien sa mère.

Fidélité

Au fil des décennies, cette relation professionnelle s'était transformée en une amitié basée sur la confiance et l'humour, car Olivier Echaudemaison n'avait pas son pareil pour la faire rire. Une couverture du magazine *Elle*, de 1979, prend aujourd'hui une dimension particulièrement émouvante. On y découvre une Caroline simplement maquillée : une jeune adulte de 22 ans, lumineuse, accompagnée par cet artiste qui allait rester auprès d'elle durant des décennies.

« Je n'aime pas transformer les femmes, ça les fragilise. Il est bien plus intéressant de les

Le maquilleur des stars n'avait pas son pareil pour la faire rire.

révéler », avait-il coutume de dire. Révéler sans jamais transformer... Le précepte de ce génie du maquillage explique aussi la fidélité de Caroline à cet homme qui l'a accompagnée depuis sa jeunesse. Car s'il a bien connu sa mère, il a aussi vu grandir sa fille aînée, Charlotte, et il a partagé avec elle les grandes occasions et ses apparitions publiques, devenant au fil des années un témoin privilégié de sa vie.

Après Karl Lagerfeld, la princesse de Hanovre pleure donc un autre ami très cher. Et dans ce chagrin se mêle celui de perdre une part de sa propre histoire : celle d'une jeune fille que sa mère avait présentée à cet homme de confiance. Avec le décès d'Olivier Echaudemaison, c'est donc aussi un précieux lien avec Grace, disparue en 1982 dans un tragique accident de voiture, qui vient de se rompre...

Valérie EDMOND

VALÉRIE KAPRISKY

“C’était d’une violence inouïe !”

En acceptant cette invitation sur les ondes, la comédienne ne s'attendait pas à subir pareille agression...

Pour les jeunes générations, Valérie Kaprisky incarne une certaine idée de la télévision populaire. On l'a ainsi vue, ces derniers temps, dans *Section de recherches*, *Un si grand soleil*, *Astrid et Raphaëlle* ou *Demain nous appartient*. Pour les plus anciens, son nom est associé aux années 1980, qu'elle a traversées comme un météore. Ses prestations dans *La Femme publique*, *L'Année des méduses* ou *La Gitane* en ont fait une icône glamour, pour ne pas dire sexy. On la comparait alors à Isabelle Adjani avec laquelle elle fut d'ailleurs en concurrence pour le rôle féminin de *L'Été meurtrier*.

“Humiliations”

L'actrice, qui vient de fêter ses 64 ans, a donc marqué les esprits par son physique avantageux, largement exploité par les réalisateurs. Dans une récente interview à *Paris Match*, elle est revenue sur cette période : « Lorsque je faisais tous ces films, on était juste après la libération sexuelle. Il y avait beaucoup de nudité à l'écran. [...] J'ai accepté

ces films en mon âme et conscience, mais je les ai parfois vécus comme des humiliations et des traumatismes. »

Si bien que, dans les années 1990, Valérie Kaprisky décide de ne plus tourner nue, ce qui n'est pas sans conséquence sur sa carrière et sa réputation.

« Je suis devenue l'actrice qui crache dans la soupe, qui se prend pour une intello », se souvient-elle, non sans amertume. C'est aussi pour cela qu'elle se

tourne davantage vers la télé, où les rôles sont plus conformes à ses aspirations.

Un épisode médiatique l'a particulièrement choquée. En 1992, l'actrice est l'invitée de Laurent Ruquier sur France Inter. Avec son humour acerbe, l'animateur lui lance cette remarque désobligeante : « Depuis que vous ne montrez plus votre cul, ça ne marche plus pour vous ! » Malgré les années qui ont passé, Valérie Kaprisky ne s'est pas remise de cet affront. « C'était d'une violence inouïe », a-t-elle ainsi déclaré dans *Paris Match*. Il semblerait que Laurent Ruquier ne se soit jamais excusé pour ses propos... ■

Louis-Paul CLÉMENT

Mireille MATHIEU

Alors que la chanteuse fêtait joyeusement ses 80 ans avec ses treize frères et sœurs, tout a viré au **cauchemar...**



Un malaise le jour de son anniversaire !

Q uatre-vingts étés, ce n'est pas rien ! Entourée de sa famille à Avignon (Vaucluse), célébrée par ses amis à Saint-Tropez (Var), mais aussi honorée depuis l'étranger, la chanteuse a vécu un anniversaire à la hauteur de sa popularité. Et pourtant, un malaise est venu assombrir ce tableau idyllique...

Car ces dernières semaines, la forme de la star a alimenté les interrogations. Souffrant d'arthrose sévère, ce qui l'oblige parfois à se déplacer avec une canne, Mireille Mathieu

continue pourtant de monter sur scène. Et bien qu'elle protège sa santé en s'imposant une hygiène de vie stricte, la canicule n'a pas facilité son quotidien. Et pour cause : dans la capitale, l'octogénaire refuse d'installer la climatisation chez elle, soucieuse de préserver ses cordes vocales. « À Paris, je n'ai pas de climatiseur ! », a-t-elle expliqué dans *Nice-Matin*, avant de reconnaître : « C'est infernal, mais c'est pour protéger

ma voix ! » De quoi laisser imaginer un été très éprouvant pour l'artiste qui doit se produire dès octobre en Allemagne.

Mais ce n'est finalement pas cette chaleur étouffante qui est à l'origine du malaise qui s'est transformé en cauchemar... Ce 22 juillet, Mireille Mathieu a donc soufflé ses 80 bougies à Avignon, sa ville natale. Et pour cette date symbolique, elle avait réussi un exploit : réunir ses treize frères et sœurs

Les heures passant, on pouvait lire stupeur et angoisse sur les visages.

à l'Hôtel d'Europe. Vincent, benjamin de la fratrie et pâtissier à Mouriès (Bouches-du-Rhône), avait même préparé le gâteau!

Puis les festivités se sont poursuivies à Saint-Tropez, dans l'une des propriétés de la famille Madar – entrepreneurs avec lesquels elle entretient une profonde amitié –, où une quarantaine de personnes ont été réunies lors d'une « sublime fête ». Parmi les invités, Enrico Macias, avec lequel Mireille a même chanté *Les Gens du Nord*.

Malgré le désarroi de ses proches, Mireille a voulu rester forte, digne et courageuse.

En ce jour si spécial, des représentants étrangers ont aussi tenu à marquer le coup avec de touchantes attentions! « L'ambassadeur de Chine, pour qui je représente l'amitié entre nos deux pays, m'a offert un vase. L'ambassade de Russie et le représentant de la culture auprès du président Vladimir Poutine m'ont écrit que j'étais « la seule Française à toucher l'âme slave » », a-t-elle confié dans *Nice-Matin*.

Profondément blessée

Des hommages qui l'ont vivement émue mais qui n'ont, hélas, pas réussi à lui faire oublier une absence de taille. Les heures passaient, et toujours rien! « Aucun mot de représentants français en revanche... », a déploré Mireille. L'icône aurait tellement aimé recevoir un signe de reconnaissance de la part de son pays pour ses 80 ans!

Un mutisme de l'Élysée qui semble l'avoir profondément blessée, elle dont le visage était devenu, en 1978, celui de Marianne avec un buste officiel, réalisé par le sculpteur Aslan, qui trônait alors dans de nombreuses mairies. Elle qui a tant donné et qui a fait rayonner la France dans le monde entier!

Cet étonnant silence ne peut que provoquer le malaise. Contrairement à Line Renaud à qui le président Macron ne manque jamais de fêter un anniversaire, pour Mireille, le téléphone n'a pas sonné. Une humiliation qu'elle mettra sans doute du temps à oublier...

Valérie EDMOND



**DAVID
HALLYDAY**

Un grand-père pas très zen!

L'artiste évoque son quotidien mouvementé avec ses petits garnements, Harrison, Oscar et Akira...

En juin 2022, Ilona Smet, fille aînée de David Hallyday et Estelle Lefébure, donnait naissance à Harrison, le premier petit-enfant du chanteur. En avril 2025, la jeune femme annonçait sur les réseaux qu'elle et son mari, Kamran Ahmed, attendaient leur deuxième enfant, tandis qu'au cours de l'été, sa cadette, Emma, accouchait, dans le plus grand secret, d'un petit garçon, elle aussi... Dans le documentaire *Hallyday par David*, diffusé sur M6 en décembre dernier, David Hallyday avait fait part de son bonheur de voir le clan s'agrandir. « Quand cela arrive, c'est fou! J'adore! C'est génial d'avoir trois autres enfants. C'est une relation particulière... » Deux mois plus tôt, sur M Radio, il avait révélé le surnom dont l'affuble l'aîné, Harrison : « Dadou. » « Ça m'arrange bien », s'était amusé le chanteur qui préfère cela à « papi »!

Et le 13 août dernier, dans les colonnes de *Gala*, David Hallyday a fait de nouvelles révélations sur cette progéniture dont il est particulièrement fier. Il a

notamment révélé les prénoms, jusqu'ici restés privés, des deux derniers petits : le frère d'Harrison s'appelle donc Oscar, et son cousin, Akira!

“Il crie”

À l'écouter, l'artiste est un grand-père heureux... avec un bémol : « C'est comme si j'avais trois enfants de plus... La patience en moins. » Le rôle d'aïeul lui va cependant très bien. Il n'a plus vraiment à gérer colères, changements de couches ou réveils nocturnes qui épuisent les parents!

Et selon « Dadou », le fils d'Emma, Akira, présenterait déjà des qualités qui ne sont pas pour lui déplaire. « Quand [il] crie, il a une voix

de malade! Je pense qu'il va devenir chanteur, lui. » Le « lui » a son importance. Aucun des trois enfants de David (Cameron, né en 2004, est le fruit de son union avec Alexandra Pastor) ne semble en effet prêt à prendre la relève côté musique... On ne peut nier que cet héritage est très lourd à porter et à faire fructifier! ■

Louis-Paul CLÉMENT

Audrey CRESPO-MARA

Elle vit avec un fantôme!

Un an après la disparition de **Thierry Ardisson**, c'est un **deuil qui semble impossible** pour la journaliste...

Il y a un peu plus d'un an, elle disait adieu à l'homme de sa vie, emporté par un cancer du foie à l'âge de 76 ans... Un deuil qu'Audrey Crespo-Mara a, semble-t-il, appréhendé avec beaucoup de courage et de dignité, ne laissant rien paraître à l'écran de son immense chagrin. Pourtant, dans une interview accordée le 6 août dernier à *TV Magazine*, la journaliste a confié en toute sincérité combien l'absence de Thierry Ardisson lui était difficile à supporter.

En plein cœur

Ainsi, la veuve du producteur a-t-elle notamment raconté qu'elle continuait de se rendre régulièrement dans l'appartement de « l'homme en noir », situé rue de Rivoli, à Paris, où ils avaient célébré leur mariage en juin 2014. Un lieu où le fantôme du présentateur de *Lunettes noires pour nuits blanches* semble toujours régner en maître! Il faut dire que, bien que la présentatrice du JT du week-end sur TF1 n'y habitait pas avec son époux, le couple y avait malgré tout partagé seize années de bonheur et d'amour.

« J'y passe encore beaucoup de temps », a expliqué la belle blonde de 50 ans à nos confrères, avant de révéler que le lieu était resté tel quel : « Je n'ai touché à rien depuis qu'il est parti. Je ne peux pas. Tout est comme il y a un an. C'est

“Je passe beaucoup de temps dans son appartement. Je n'ai touché à rien, je ne peux pas...”

à la fois douloureux et vital pour moi d'y être. Les premiers jours, c'était compliqué car sa présence était très forte et, en même temps, il n'était nulle part. Mais j'ai besoin d'être ici. Les enfants viennent parfois. »

Mais ce refuge en plein cœur de la capitale, débordant de souvenirs de son regretté mari, n'est pas le seul endroit où Audrey Crespo-Mara peut, dans chaque pièce et dans chaque objet, retrouver un peu de sa présence réconfortante.

Car en plus de cet appartement, l'auteure du « Portrait de la semaine » dans l'émission *Sept à huit*, de TF1, profite aussi de leur maison de Ménerbes, dans le Vaucluse, un havre

de paix que les deux stars avaient acquis peu avant la mort de l'animateur. « Elle est très apaisante, avait-elle confié lors d'un entretien croisé avec Laurent Baffie publié dans *Paris Match* le 14 juillet dernier. J'y vais seule ou avec les enfants, mes parents ou avec des amis. »

La mère de Sékou, 24 ans, et de Lamine, 21 ans, nés de sa précédente union avec Aliou Mara, un entrepreneur franco-sénégalais, s'y est d'ailleurs rendue un an jour pour jour après la mort de son époux, en compagnie de ses fils et de quelques proches. « Là, pour l'anniversaire de la disparition de Thierry, j'y étais avec eux, a-t-elle dévoilé, toujours dans *Paris Match*. C'était bien qu'on soit tous ensemble, parce que ce n'était pas évident... »

Anne de JOYEUSE



ARTHUR

“Mon autonomie a pris un congé sans solde”

Un mois après sa double fracture, l'animateur donne de **tristes nouvelles**...

Le 9 juillet, Arthur publiait sur Instagram une photo de sa jambe gauche garnie d'un large plâtre. Consécutive à une mauvaise chute, sa blessure devait nécessiter une immobilisation à la durée indéterminée. Un mois plus tard, l'animateur est toujours sacrément handicapé...

“Une équipe technique”

Dans une nouvelle publication, il a révélé qu'il s'était fracturé la cheville en deux endroits, ce qui l'oblige à se déplacer majoritairement en fauteuil roulant, la « jambe en l'air », ou à l'aide de béquilles. « Mon autonomie a pris un congé sans solde », écrit-il avec humour, ajoutant : « Pour m'habiller, me déplacer, porter un sac... j'ai besoin d'une

équipe technique. » Une expérience qui lui a ouvert les yeux sur les difficultés traversées par les personnes en situation de handicap pour vivre comme tout le monde.

« Une porte trop étroite. Un trottoir trop haut. Un ascenseur en panne.

Et une sortie de 10 minutes devient une opération militaire. J'ai aussi découvert que le mot “accessible” est parfois une œuvre de fiction », détaille-t-il.

S'il sait bien que son sort est enviable par rapport aux handicapés à vie, Arthur en tire une réflexion presque philosophique : « Il aura donc fallu deux fractures pour que j'ouvre les yeux. Je remarquerai. Le monde, lui, a encore beaucoup de chemin à faire. » ■

Louis-Paul CLÉMENT

“Une sortie de 10 minutes devient une opération militaire.”



NIELS ARESTRUP



L'acteur, décédé en 2024 à l'âge de 75 ans, et son épouse ont eu des jumeaux en 2012.

Son fils de 14 ans victime d'un AVC !

Terrible frayeur pour Isabelle Le Nouvel ! En vacances avec son fils, Henrik, âgé de 14 ans, la veuve de Niels Arestrup a vécu un cauchemar. Le 19 juillet, alors que l'adolescent, né en 2012 de ses amours avec le comédien fétiche du cinéaste Jacques Audiard, était « en pleine forme », il a été victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC).

Pris en charge par les secours, Henrik a été transféré vers le CHU de Caen. Heureusement, le pire a été évité. Sur Instagram, sa mère a annoncé avec soulagement : « Il s'en “sort” miraculeusement sans séquelles. » Très émue, la dramaturge a aussi tenu à remercier ceux qui l'ont « sauvé », saluant le « jeune pompier

qui lui a parlé durant tout son parcours vers le CHU de Caen », ainsi que « l'équipe qui l'a sauvé à son arrivée », avec « la neurologue, le docteur en réanimation », puis le « service des AVC pédiatriques de l'hôpital Necker », à Paris, où il a été transféré.

Après le décès de son époux en 2024, cette nouvelle épreuve a forcément ravivé la douleur de celle qui aura 53 ans le 27 août. Mais aujourd'hui, une immense joie domine : son fils est vivant et, surtout, sans séquelles. À travers son témoignage, Isabelle Le Nouvel souhaite aussi alerter sur les AVC pédiatriques, qui touchent entre 500 et 1 000 enfants par an dans notre pays... ■

Valérie EDMOND

SEP
TOP
ventes

prima

N° 528 / SEPTEMBRE 2026

Envie de détente

8 CONSEILS DE PRO
POUR DÉCOMPRESSER
EN VACANCES

Paniers et
enseignes
anti-gaspi

Un bon plan pour
faire ses courses?

Brumes de beauté

De vrais soins,
la fraîcheur
en plus

ON S'ÉVADE EN FRANCE

Jardins en fête,
îles secrètes,
escapade en
Champagne...

TARTES & SALADES

20 repas faciles!

ACTUELLEMENT CHEZ
VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



Bernard MONTIEL

Il devient un "enfant de la télé"

L'animateur de 69 ans rejoint la nouvelle équipe de l'émission mythique, **toujours présentée par Faustine Bollaert**, le dimanche, sur France 2.



Un an après son arrivée à la tête des *Enfants de la télé*, où elle remplaçait une Laurence Boccolini qui n'avait alors pas caché son amertume, Faustine Bollaert a décidé de renouveler son équipe de chroniqueurs.

Outre Florian Gazan et les humoristes Anne Boissard et Camille Fievez, elle a choisi Bernard Montiel, dont le rôle a été dévoilé dans un communiqué de France 2 : « Il retrouvera chaque semaine les téléspectateurs en deuxième partie d'émission pour partager les coulisses, anecdotes et secrets des plus grands moments du petit écran. »

Une bonne nouvelle pour celui qui a rebondi après son départ de l'équipe de Cyril Hanouna, en 2025, et qui a depuis rejoint le groupe France Télévisions. D'après certaines indiscretions, Bernard Montiel devrait également succéder à Jean-Luc Lemoine à la barre de *Samedi d'en rire*, sur France 3. Chaque week-end, l'expérimenté animateur sera, en quelque sorte, le visage du service public...

Un sacré rebond !

■ "DES ÉCOLES PAS COMME LES AUTRES"



À partir du 28 août, CStar commence la diffusion de cette série documentaire qui va nous immerger dans cinq établissements hors contrat « aux pédagogies radicalement différentes ».

■ "LE ROUGE ET LE NOIR"



Virginie Ledoyen, Victor Belmondo et Camille Razat sont les figures de cette ambitieuse mini-série adaptée du classique de Stendhal, diffusée sur France 2, à partir du 31 août, à 21 h 10.

■ "DANSE MORTELLE"

Dans ce téléfilm de France 3 en tournage depuis le 10 août, Astrid Roos et Xavier Robic jouent deux flics enquêtant sur un meurtre, sur fond de festival de danse. Évelyne Bouix est également au casting.

ÉRIC ANTOINE

Ne lui parlez plus de "Fort Boyard"...

Ancien personnage, puis candidat, de *Fort Boyard*, l'illusionniste conditionne désormais son éventuel retour dans l'émission de France 2. En tant que fervent défenseur de la cause animale, il soutient en effet la démarche de neuf associations qui ont demandé à France Télévisions de « limiter l'emploi d'animaux sur les tournages ». Une vaine prière pour le moment.



"RECHERCHE APPARTEMENT..."

Sans Stéphane Plaza !

Dix-huit mois après sa déprogrammation suite à la condamnation de Stéphane Plaza pour violences conjugales, l'émission de M6 revient sans son présentateur emblématique. Les « anciens » Thibault Chanel (1) et Sandra Viricel (2) seront secondés par deux nouveaux agents immobiliers, Étienne Claude (3) et Camille Duquenois (4), à partir du 3 septembre, à 21 h 10.

Ce n'est pas du cinéma, c'est sans doute même leur plus beau rôle. Ces sept célébrités ont fait de **la défense animale** bien plus qu'une bonne action : un véritable engagement de vie.

Ces stars qui ont tout sacrifié pour les animaux !



Tippi Hedren

Pour rugir de plaisir

Révélee par Alfred Hitchcock dans *Les Oiseaux*, en 1963, Tippi Hedren voit sa vie basculer lors d'un tournage en Afrique au début des années 1970. Fascinée par les grands félins, elle participe ensuite au film *Roar*, où plus de 150 lions, tigres et panthères évoluent en liberté. Si le tournage vire au cauchemar, avec de nombreux blessés, il renforce encore son attachement à ces animaux. La mère de Melanie Griffith fonde alors le Shambala Preserve, près de Los Angeles (Californie), un sanctuaire qui accueille des fauves issus de cirques, de zoos privés ou de trafics. Depuis près de cinquante ans, elle consacre son temps et une grande partie de sa fortune à leur protection. À 96 ans, son énergie reste intacte.



Brigitte Bardot L'arche de BB

En 1973, lorsqu'elle annonce, à 39 ans, qu'elle abandonne définitivement le cinéma, beaucoup pensent qu'il s'agit d'un caprice. En réalité, l'actrice tourne le dos à une carrière internationale pour se consacrer entièrement aux animaux après avoir sauvé une chèvre en marge d'un film. Treize ans plus tard, elle crée sa fondation, qui deviendra l'une des plus influentes au monde dans

ce domaine. Chiens, chats, chevaux maltraités, animaux de ferme, phoques massacrés au Canada, ours exploités ou éléphants de cirque : aucun combat ne lui paraît impossible. Installée à La Madrague, à Saint-Tropez (Var), jusqu'à sa mort, le 28 décembre 2025, elle a vécu entourée de nombreuses bêtes recueillies, les seules qui auront vraiment su donner un sens à sa vie.



Doris Day

Une vie qui a du chien !

Idole américaine du music-hall et du cinéma des années 1950 et 1960, Doris Day aurait pu profiter d'une retraite dorée. Elle préfère créer la Doris Day Animal Foundation et multiplier les actions en faveur des bêtes abandonnées. Elle finance des campagnes de stérilisation, soutient des refuges et intervient auprès des autorités pour améliorer les lois sur la protection animale. Dans sa maison de Californie, les chiens recueillis deviennent ses plus fidèles compagnons. Elle refusait certains déplacements si ses animaux n'étaient pas correctement pris en charge. Jusqu'à sa disparition, en 2019, elle est restée l'une des plus grandes bienfaitrices du monde animal.

Betty White

Drôle de bête

Derrière son humour se cachait une passion inébranlable pour les bêtes. Dès les années 1950, Betty White soutient de nombreuses associations de protection animale. Elle siège dans plusieurs conseils d'administration de zoos et d'organismes de conservation, finance des programmes vétérinaires et participe à de nombreuses collectes de fonds. Elle disait volontiers que, si elle avait eu une autre vie, elle aurait été gardienne de zoo. À sa mort, en 2021, des milliers d'Américains ont fait un don à des refuges en son honneur.



Pamela Anderson

La tigresse blonde

Longtemps réduite à son image de sex-symbol et à son maillot rouge d'*Alerte à Malibu*, Pamela Anderson n'hésite pas à sortir les griffes, se battant depuis plus de trente ans pour la protection animale. Figure emblématique de l'association PETA, elle milite contre la fourrure, les élevages industriels, les corridas, la chasse aux phoques ou les expérimentations animales. Végane convaincue, la star multiplie les campagnes de sensibilisation auprès des gouvernements comme du grand public, utilisant sa célébrité comme un formidable relais médiatique.

Stefanie Powers

Saga Africa

Célèbre grâce à la série *Pour l'amour du risque*, Stefanie Powers a partagé durant près de dix ans la vie de William Holden. Jusqu'à son décès, en 1981, le comédien était passionné par la faune africaine et possédait un ranch sur les pentes du mont Kenya, au centre du pays, un refuge pour les espèces menacées. Depuis sa disparition, c'est Stefanie Powers qui préside la William Holden Wildlife Foundation : celle-ci finance la protection des animaux sauvages, l'éducation des populations locales et la lutte contre le braconnage. Aujourd'hui âgée de 83 ans, l'ancienne actrice se rend régulièrement au Kenya pour suivre les actions de la fondation.



Joaquin Phoenix Son meilleur Joker

Végan depuis l'enfance, Joaquin Phoenix a fait de la défense animale un engagement quotidien. On le retrouve aussi bien dans des documentaires que lors d'actions de terrain, notamment pour dénoncer les conditions d'élevage intensif ou soutenir des refuges. Lorsqu'il reçoit l'Oscar du meilleur acteur en 2020 pour son rôle dans *Joker*, il consacre une partie de son discours aux souffrances infligées aux animaux d'élevage. D'ailleurs, le lendemain de la cérémonie, il participe personnellement au sauvetage de veaux destinés à l'abattoir, donnant une résonance concrète à son discours.



Guillaume CANET et Sophie MARCEAU Ils ne se quittent plus !

Le 27 juin 2025, il y a un peu plus d'un an, un communiqué laconique transmis à l'AFP avait choqué les admirateurs d'un couple mythique du cinéma français : « Après dix-huit ans de vie commune, Marion Cotillard et Guillaume Canet ont décidé de se séparer d'un commun accord », pouvait-on lire. Une nouvelle difficile à croire tant le lien qui les unissait semblait indestructible. La rupture a d'autant plus surpris les fans des deux acteurs qu'ils sont apparus plus proches et complices que jamais au dernier Festival de Cannes. Ils y présentaient *Karma*, le prochain film du réalisateur, prévu dans les salles le 21 octobre prochain. Dès lors, comment imaginer que les parents de

Loin de l'agitation parisienne, les deux stars **complices** et inséparables ont décidé de s'isoler pendant quelques jours au mont Saint-Michel...

Après Marion Cotillard, la sexy quinquana semble être devenue la nouvelle muse du réalisateur.

Marcel, 15 ans, et de Louise, 9 ans, aient pu clore ce si fort chapitre de leurs vies ? Pourtant, le temps a bel et bien passé, et l'espoir de les voir se retrouver paraît bien ténu... Pire !

Bonheur

Aujourd'hui, c'est une autre femme qui occupe une place de choix dans la vie de Guillaume : Sophie Marceau ! Rien d'étonnant d'ailleurs... À 59 ans, l'inoubliable Vic de *La Boum* est au faite de sa beauté et de son art. Quant à ses amours, la mère de Vincent, 31 ans, issu de sa relation avec le cinéaste Andrzej Zulawski (décédé en



PHOTOMONTAGE

2016), et de Juliette, 24 ans, qu'elle a eue avec le producteur américain Jim Lemley, a choisi de les vivre dans la plus grande discrétion, même si, en 2022, sa séparation d'avec le metteur en scène Richard Caillat, après trois ans de bonheur, avait été dévoilée.

Pour l'heure, la belle Sophie et l'ex de Marion Cotillard ne se quittent plus, et l'héroïne de *LOL* et *LOL 2.0*, de Lisa Azuelos, pourrait bien être devenue la nouvelle muse du comédien de 53 ans... Mais vous l'aviez deviné, c'est leur métier qui réunit les deux icônes ! Elles vont en effet partager l'affiche d'un nouveau film coécrit par Guillaume Canet, le second volet d'*Ad Vitam*, produit et diffusé par Netflix !

Et le point de départ de cette première collaboration entre ces deux monuments du cinéma français se déroulera dans le

Il aura fallu plus d'un an à l'acteur pour se résoudre à commencer une nouvelle étape de sa vie.

cadre d'un autre monument exceptionnel de notre patrimoine, puisque plusieurs scènes seront tournées, les 23 et 24 septembre, au Mont-Saint-Michel. Un événement pour les habitants de la Manche, qui pourront faire partie du casting puisque la production recherche une dizaine de figurants, âgés de 16 à 80 ans, résidant dans ce département.

L'acteur est donc de retour dans la peau de l'ancien membre du GIGN Franck Lazarev, et l'intrigue promet d'être mouvementée. Avec de nouveaux personnages – en plus de Sophie Marceau, Mathieu Amalric et Nicolas Duvauchelle sont attendus – et la

collaboration du romancier Maxime Chattam, spécialiste des thrillers, *Ad Vitam Eternam* a toutes les chances de rencontrer le même succès. Le précédent volet avait enregistré 54 millions de vues au cours de son premier mois de diffusion sur la plateforme et s'était hissé dans le top 10 des films non anglophones les plus regardés dans le monde...

Anne de JOYEUSE



Après sept ans de sobriété totale, la star a été rattrapée par ses **vieux démons**...

BRAD PITT

“J’ai replongé dans l’alcool !”

Il revient dès le 23 septembre dans *Heart of the Beast*, un film signé David Ayer... Brad Pitt y incarne un ancien soldat perdu en Alaska avec son chien après le crash de son avion. L'histoire d'une magnifique relation entre l'homme et l'animal, et un rôle qui va comme un gant à la star de 62 ans.

Mais si, au cinéma, le beau gosse incarne à merveille les durs à cuire, dans la vie, l'ex d'Angelina Jolie est plutôt un être torturé qui peine à combattre ses démons. Ainsi, le héros de *Fight Club* vient-il de confier au magazine américain *Esquire* qu'après une longue abstinence, il était retombé dans son ancienne addiction... « J'ai été sobre pendant sept ans, a expliqué le sexagénaire. Et puis j'ai replongé [...] de manière plus modérée. J'ai péché par excès de confiance à quelques reprises, et je me suis dit : “Ouais, non, ce n'est pas bon pour moi.” »

Conscient qu'une consommation excessive d'alcool risquerait de le pousser à nouveau à adopter des comportements inappropriés, l'acteur assure pouvoir se limiter à « quelques » verres

de vin : « Je dois faire preuve de professionnalisme à ce sujet », a-t-il estimé. Il faut dire que cette dépendance avait fini par faire voler en éclats le couple qu'il formait avec Angelina Jolie et ses relations avec leurs six enfants, Maddox, Pax, Zahara, Shiloh, Knox et Vivienne.

Descente aux enfers

Une descente aux enfers qui avait atteint un point de non-retour en 2016 après un incident survenu à bord d'un avion, alors qu'il était copieusement alcoolisé. Cet épisode avait d'ailleurs abouti à la séparation des deux stars et à leur divorce, finalisé en 2024.

Une étape très douloureuse pour le comédien, qui l'a décrite dans les pages d'*Esquire* comme une « courte période » de « problèmes familiaux », durant laquelle il dit avoir eu des « idées suicidaires ». « La douleur était si oppressante que même si je n'avais pas l'intention de passer à l'acte, je pouvais sentir le métal froid de la balle contre ma tête, et cela m'apparaissait comme un soulagement », a-t-il expliqué à nos confrères d'outre-Atlantique... **AJ**

“J’ai péché par excès de confiance.”

Ces étranges disparitions

L'identification du corps d'un acteur peu connu, dont la famille était sans nouvelles depuis 2024, ravive **quelques affaires irrésolues** concernant des personnalités disparues.

C'est par hasard que le corps momifié d'un inconnu a été retrouvé, le 30 mars dernier, dans une cavité des fortifications de Besançon (Doubs). Surnommé « le squelette des Glacis », il a finalement été identifié en juillet grâce au recoupement de prélèvements génétiques et d'un fichier départemental dédié aux personnes disparues.

Il s'agissait de Michel Parmentier, qui avait tenté une carrière d'acteur et tourné aux côtés de Sim et de Romain Bouteille dans le téléfilm *Les Rats de cave*, en 1981. Cet homme, originaire de la Haute-Saône, avait fini par rentrer au pays, à Gray, où « il travaillait à l'usine », a confié l'une de ses sœurs à *L'Est républicain*. Membre d'une fratrie de huit enfants, élevé dans un environnement pauvre et violent, Michel Parmentier avait développé des troubles psychiatriques qui l'avaient conduit à devenir sans domicile fixe. Il se signalait régulièrement à ses proches jusqu'à l'hiver 2024...

Entre incompréhension et sidération

Le cas de Michel Parmentier n'est pas isolé. C'est même l'un des moins mystérieux puisque son corps a été retrouvé. D'autres affaires suscitent toujours bien des interrogations, notamment en raison de l'aura des personnes qui semblent s'être volatilisées.



À 18 ans, l'ancienne reine de beauté Tammy Lynn Leppert commençait tout juste une carrière d'actrice.

On pense ainsi d'emblée à Philippe de Dieuleveult. À l'été 1985, le célèbre animateur de *La Chasse au trésor*, émission télévisée phare des années 1980, avait entrepris, avec six autres personnes, une descente en rafting du fleuve Congo (appelé à l'époque Zaïre). Le 6 août, leurs radios cessent d'émettre. Depuis, l'aventurier et ses amis restent introuvables. Les



Philippe de Dieuleveult.

On se souvient de Philippe de Dieuleveult qui s'est volatilisé en Afrique...

spéculations sont allées bon train au fil des années. On a parlé de noyade, de bavure de l'armée locale (qui les aurait pris pour des terroristes), d'assassinat délibéré de la part des services secrets... À ce jour, la thèse de l'accident demeure la plus probable.

Jusqu'en 1984, Teddy Vrignault (à gauche) et Alain Gaillard formaient un célèbre tandem comique.



À partir de la fin des années 1950, Alain Gaillard et Teddy Vrignault connaissent le succès avec leur duo comique Les Frères ennemis. Mais, peu à peu, leur humour de chansonniers est éclipsé par la verve plus acerbe des nouveaux humoristes, tels Coluche ou Pierre Desproges. Est-ce cette désaffection progressive qui pousse Teddy Vrignault, le 1^{er} novembre 1984, à quitter son domicile parisien à bord de sa voiture pour ne plus jamais donner signe de vie ?

Après des années de recherches infructueuses, il a été déclaré officiellement mort en 2004.

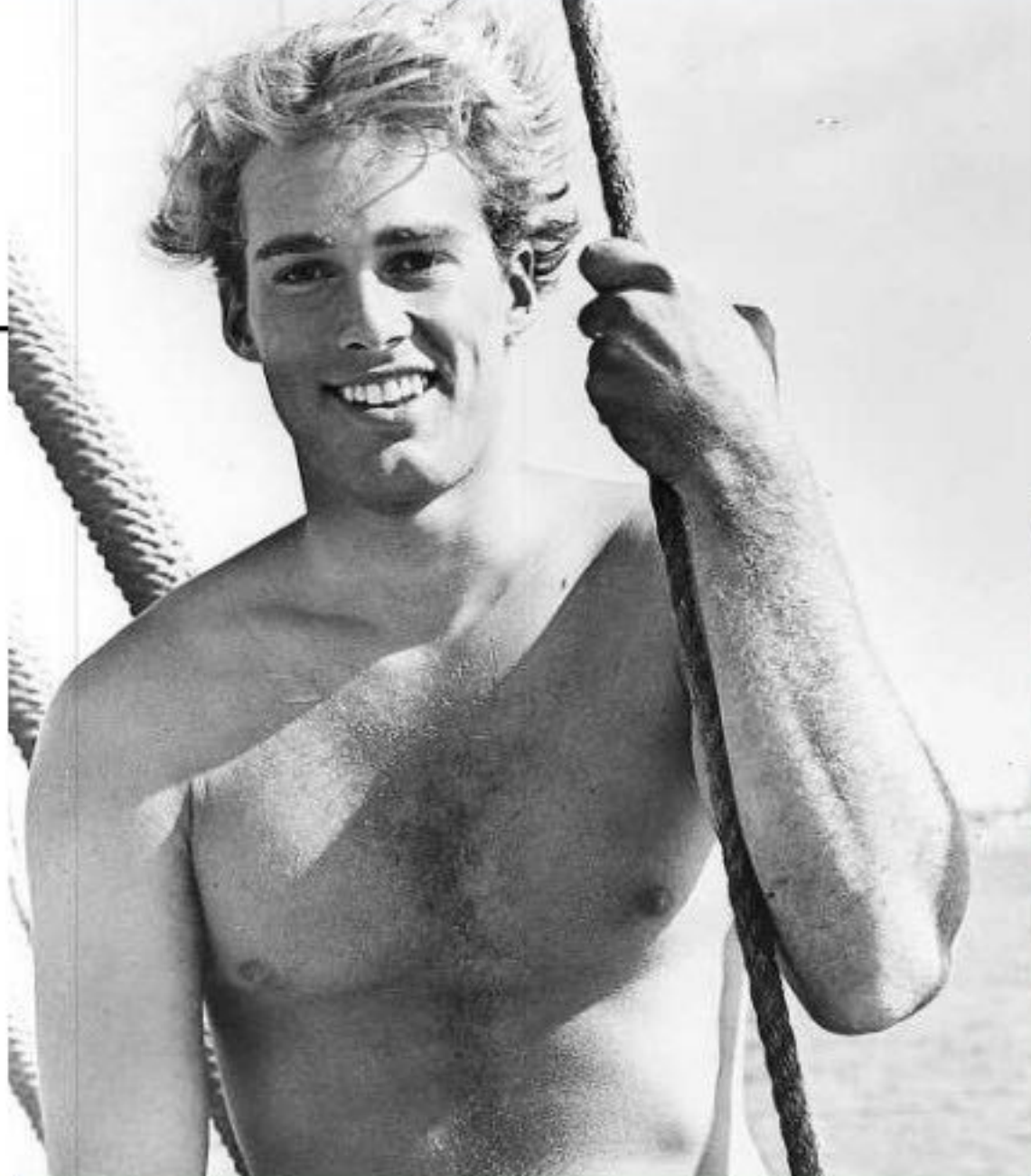
On n'en est pas encore là pour Gérard Thomassin. Rendu célèbre à 16 ans par le film *Le Petit Criminel*, réalisé par Jacques Doillon, ce rôle lui valut le César du meilleur espoir mas-

Autre cas célèbre : Teddy Vrignault, l'un des Frères ennemis, duo d'humoristes des années 1970.

culin en 1991. Il est ensuite apparu sur les écrans durant une quinzaine d'années. Mais en juin 2013, son destin bascule : il est mis en examen pour le meurtre d'une postière de l'Ain, commis en 2008. Placé en détention provisoire en



Gérard Thomassin, ci-dessus, dans *Le Petit Criminel*, et, en haut, peu avant sa disparition.



Sean Flynn, le fils du légendaire Errol Flynn.

juillet 2013, relâché en 2016, il est convoqué, à la fin de l'été 2019, pour une confrontation réunissant deux autres suspects. Le 28 août, il prend un train à Rochefort (Charente-Maritime) pour rallier Lyon (Rhône). On ne le reverra plus, alors même qu'il a été mis hors de cause en 2020.

Gloires éphémères

Belle comme le jour et promise à un avenir radieux, Ylenia Carrisi s'est, elle, évaporée le 14 janvier 1994 à La Nouvelle-Orléans (États-Unis). Aînée du duo de chanteurs Al Bano et Romina Power (elle-même fille de la star hollywoodienne Tyrone Power), la jeune femme de 23 ans travaillait pour la télé. Un témoin l'aurait aperçue nageant dans le fleuve Mississippi juste avant sa disparition.

Un marginal, qui la fournissait en drogues, fut interpellé, puis relâché. En 2013, elle a été déclarée morte par un tribunal.

Autre enfant de célébrité qui reste à ce jour introuvable : Sean Flynn, le fils du légendaire Errol Flynn. Photoreporter de guerre reconnu, il fut happé par le conflit vietnamien et disparut avec un collègue le 6 avril 1970, au Cambodge. Les deux hommes ont probablement été capturés par des combattants en territoire hostile. Leur sort ne fait, hélas, pas de doute.

Des disparitions de personnalités un peu moins connues ont aussi fait la une. Comme celle du chanteur français des années 1970 Alain Kan : il a pris le métro un jour d'avril 1990 et n'a plus jamais été vu. Aux États-Unis, l'artiste



Jean Spangler.



Ylenia Carrisi, petite-fille de Tyrone Power.

de folk Jim Sullivan s'est évanoui dans la nature en bordure d'un désert du Nouveau-Mexique en 1975. Quant au boxeur Jim Robinson, éphémère challenger de Mohamed Ali, il s'est volatilisé en 1979 après un entretien avec le magazine *Sports Illustrated*.

Lorsqu'elles touchent au cinéma, les disparitions captivent souvent les foules. L'histoire de la starlette Jean Spangler, 26 ans, qui n'a jamais été retrouvée après un dernier coup de fil passé à sa fille le soir du 7 octobre 1949, continue ainsi de susciter la fascination. Tout comme celle de Tammy Lynn Leppert, 18 ans, ancienne mini-Miss entraperçue dans *Scarface*, de Brian de Palma, qui n'a plus donné signe de vie après le 6 juillet 1983. Ou encore celle de Joe Pichler, enfant star de la saga *Beethoven*, porté disparu depuis le 5 janvier 2006, à quelques semaines de ses 19 ans...



Invention

Une armure pour moutons contre les loups !

Depuis le retour de ce prédateur dans de nombreux pays d'Europe, les éleveurs cherchent des solutions pour protéger leurs troupeaux...



RÉGION DE CARINTHIE (AUTRICHE) Le retour des loups dans de nombreux pays d'Europe ne plaît pas à tout le monde... Et certainement pas aux éleveurs d'ovins et de caprins qui voient, impuissants, leurs troupeaux assaillis un peu plus chaque année. Face à l'ampleur que prennent ces attaques, de nombreuses initiatives ont été lancées afin de tenter de protéger les bêtes sans blesser ni tuer leurs prédateurs...

En Suisse, par exemple, depuis trois ans, on expérimente sur les animaux d'élevage un collier anti-loup dégageant des phéromones censées éloigner les canidés. En 2018, en France, un entrepreneur aveyronnais a testé un dispositif à ultrason, déjà utilisé en Afrique du Sud pour repousser les chacals et les guépards des animaux domestiques. Toujours chez nous, depuis 2023, une société commercialise un collier qui surveille le comportement des moutons et des chèvres. Lorsque ces derniers fuient en raison de la présence ou de l'attaque d'une meute, l'appareil émet une alarme extrêmement bruyante et de puissants flashes lumineux.

Effet garanti sur le grand méchant loup qui, en général, ne demande pas son reste !

Mais l'invention la plus originale de toutes, c'est en Autriche qu'on la déniché... Rudolf Schaubach, un éleveur de 72 ans installé en Carinthie, province située au sud du pays, a imaginé une sorte de gilet pour ses moutons : une véritable armure inspirée de la cotte de mailles des chevaliers d'antan !

Pointes métalliques

Durant trois ans, il a mis au point cette protection inattendue destinée à empêcher le loup de saisir sa proie. Pour son premier prototype, il a utilisé un carré de grillage métallique souple d'environ 1,5 mètre de côté, pesant entre deux et trois kilos. Un « vêtement » recouvert de pointes, également métalliques, protégées par un embout en caoutchouc afin de ne blesser ni les prédateurs ni les éleveurs. L'idée de ce dispositif est de décourager l'attaque : si le loup mord un mouton, il bute sur ces pointes et lâche prise.

Mais si cette invention a tout d'abord intéressé les éleveurs, les associations de

défense des animaux sont, quant à elles, rapidement montées au créneau et ont même déposé plainte contre l'inventeur. Selon elles, ce système pourrait irriter la peau des bêtes et limiter leurs mouvements. De plus, cette structure risque de s'accrocher dans les broussailles ou dans les clôtures. Pire, elle ne protège ni la tête, ni les pattes, ni les mamelles. En outre, toujours d'après les détracteurs, le loup est suffisamment intelligent pour détourner les difficultés et modifier sa technique de prédation. Des réserves prises en compte par Rudolf Schaubach...

Car quelques semaines plus tard, l'Autrichien a présenté une nouvelle version de son projet, sans métal, mais avec un matériau en plastique plus léger. Le poids ayant diminué, les moutons pourraient évoluer plus confortablement. Pour l'heure, d'autres essais sont nécessaires avant de mettre en place cette nouvelle version. Tandis que certains applaudissent l'idée, les autres préfèrent s'en tenir aux moyens déjà éprouvés : les clôtures électrifiées, les chiens de protection et le gardiennage!

Secours

À 71 ans, elle sauve un homme de la noyade !



COMTÉ DE SUIXI (CHINE) Il faut un courage hors du commun pour risquer sa vie afin de sauver celle d'un inconnu ! À 71 ans, Liu Defang n'a pourtant pas hésité une seconde.

Le 13 juillet, la retraitée discutait avec des amis près d'une rivière du comté de Suixi, dans la province chinoise de l'Anhui, quand soudain elle a entendu crier : « Quelqu'un est tombé à l'eau ! » Sans hésiter, la grand-mère retire ses chaussures et plonge... alors même qu'elle vient tout juste d'apprendre à nager ! « Au début, j'ai cru que c'était un petit enfant. J'ai découvert qu'il s'agissait d'un homme

d'une trentaine d'années », a-t-elle raconté au *South China Morning Post*. Pendant près de vingt minutes, elle lutte contre une victime qui se débat.

“Pas grand-chose”

Car le malheureux, qui tentait de mettre fin à ses jours, ne voulait pas être secouru ! Heureusement Liu Defang parvient à le ramener jusqu'à la berge... avant de s'éclipser. « Ce n'était pas grand-chose pour moi », a-t-elle confié. Mais elle a tenu à s'adresser au rescapé : « Toutes les difficultés finissent par passer. Rien n'est plus important que la vie. » À méditer... ■

Le dessin d'ARÉ

Faux fauve !

Des habitants de Molina de Segura, en Espagne, ont cru voir, il y a peu, un mystérieux animal rôder sur les toits et ont aussitôt alerté la police.

Mais une fois sur place, les forces de l'ordre ont finalement capturé un redoutable... tigre en peluche ! Une intervention express qui a fait retomber la pression, mais pas les éclats de rire ! Reste une énigme : qui a bien pu abandonner ce pauvre doudou ? ■



OFFRE SPÉCIALE ABONNEZ-VOUS À

**France
Dimanche**

1 an
(52 numéros)
à France Dimanche
62€⁽¹⁾
au lieu de 130€



*Votre magazine livré chez vous.
Frais de port offerts !*

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à **France Dimanche** pour :

- ☐ **1 an (52 n°)** au prix de **62€⁽¹⁾** au lieu de 130€, soit **52% de réduction !**
☒ **6 mois (26 n°)** au prix de **32€⁽¹⁾** au lieu de 65€, soit **51% de réduction !**

Mon abonnement sera renouvelé à date anniversaire, sauf résiliation de ma part.

☐ M^{me} ☐ M.

*Champs obligatoires.

*Nom

*Prénom

*Adresse

(Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...))

Cplt adresse

*Code postal

FDMVERSS26

*Ville

Date de naissance

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

N° tél.

E-mail

- ☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.
☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

**Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de
France Dimanche sous enveloppe affranchie à
France Dimanche
45 avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex**

*Prix de vente kiosque + frais de livraisons. (1) Abonnement 1 an ou 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Service abonnements : 01 55 56 70 51
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

SUDOKU

FACILE

	8	4	5		1			
		1	7			6		
	9			8				
				2			6	
	7	8	4		6			
1		5				7		4
6							9	
4		9				3		1
		7			9			6

MOYEN

9					4	3		
					2	8	9	
			9					5
					8	2		9
8	2			1	7	5	4	
	1	5		4				
		1	6					
4	7			2				
	8			9			5	

La grille doit être complétée avec tous les chiffres de **1 à 9**, chacun devant être utilisé une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne, chaque région.

STARLETTRES



Avec les 12 lettres de **JEFF PANACLOC** nous avons réussi à former : **1 mot de 7 lettres, 7 mots de 6 lettres et 26 mots de 5 lettres.** Saurez-vous faire aussi bien que nous, voire mieux ? À vous de jouer ! (Ne sont admis que les singuliers, les verbes à l'infinitif, aux participes présent et passé et les adjectifs au masculin.)

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORIZONTALEMENT

I. Oui militaire. II. Personnage de choix. Rouge qui soigne. III. Suites de points. Arrose Munich. IV. Opus en abrégé. Approchés de très près. V. De la neige. Mèche rebelle. VI. Pas assuré. VII. Vase de cendres. Paru en librairie. VIII. Peintre maudit. Homme fort. IX. Ravi de voir. X. Voisin de la dorade. Eau de Vichy.

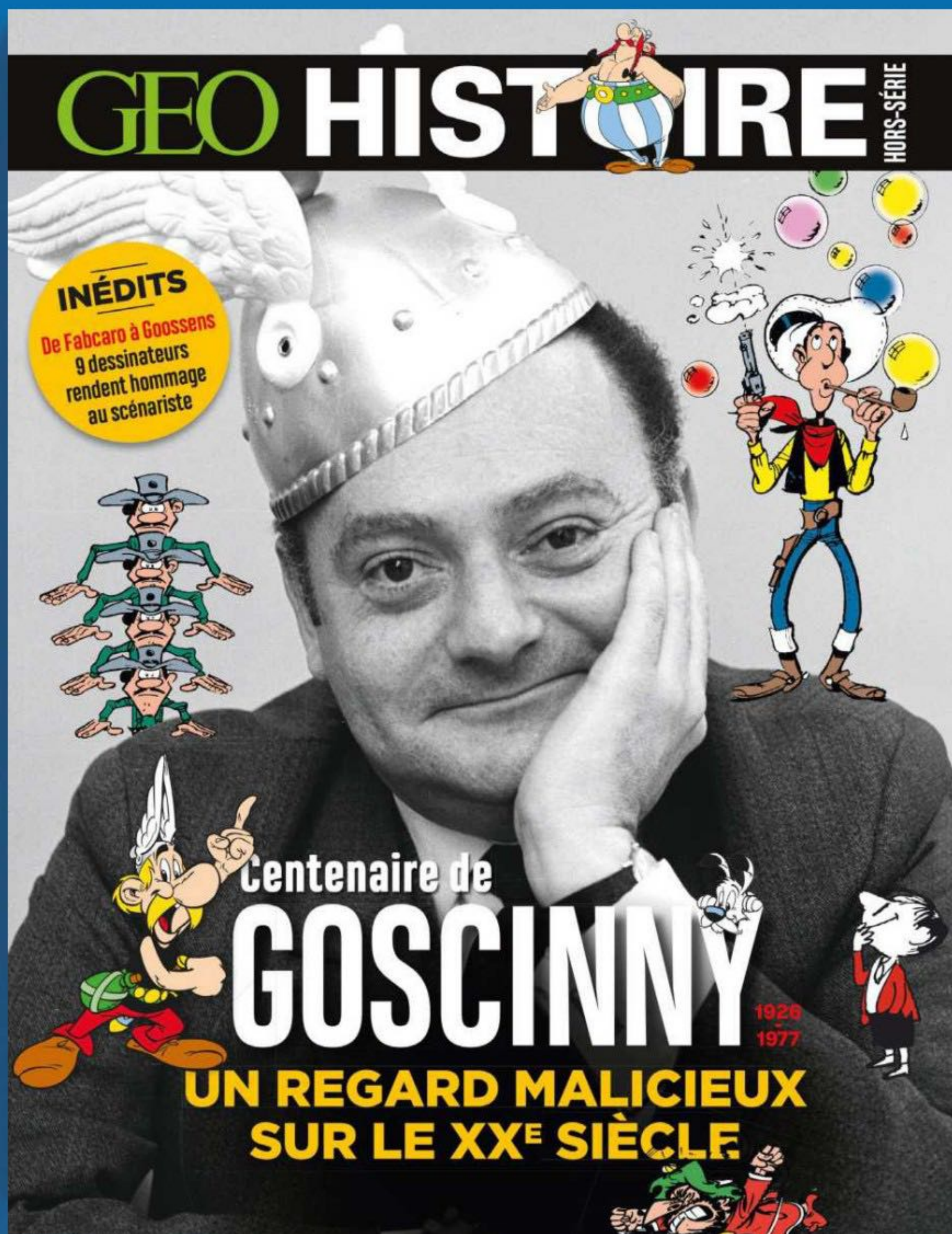
VERTICALEMENT

1. Équipe de ballon. 2. Sans force. Connut la galère. 3. Sport sur planche. Réparer une offense. 4. Travaille à l'échoppe. 5. Corrige le goût. Prénom féminin. 6. Le molybdène. Érotique. 7. Continent très peuplé. Annexe d'arène. 8. Homme de métier. Métrage chinois. 9. Archives télé. Élément de corolle. 10. Enrichir la terre.

ANNONCÉE		OREILLE MÉDICALE		ACTION VILE	
N'EST PAS POUR		MAINS IRRITÉES		ON SE LÈVE TOUS !	
PROBLÈME DIFFICILE					
BABA D'UN CONTE					
			OBJETS DE SALON		
			GRANDE RIGUEUR		
BONS MOTS RÉUNIS				REVENUE AU CHAUD	
VOULOIR PROUVER				MAILLOT DE CORPS	
DÉBROUSSAILLER					
SAINT DES PYRÉNÉES					
			TROIS DES PRÉFIXES		
			PAS DE CHANCE !		
BIEN ASSURÉ		TRISTE CONSTAT			
		GRAND SAIGNEUR			
					LAC ITALIEN
METTRE BAS					
EXPRIME					
				MIS EN CONDITION	
				PIÈCE DE SERVICE	
BONNE FOI					
MOT SANS SUITE					
			GARANTIE D'ORIGINE		
			ABUS DE MÉFIANCE		
TISSU TENDU					PLIÉ
DÉMONSTRATIF					
			ÉLÈVE À NAVALE		
			VITE FAIT		
A DE L'AVENIR		RETRANCHÉES			
		LAMES CROISÉES			
				PETIT VISEUR	
				FROMAGE ROUGE	
PETIT CHEVAL					
REMIS EN FORME					
FUT À L'AFFÛT					VIEILLES COLÈRES
CAFÉ DU NORD					

DOUX AU TOUCHER		PIÈCE DE BANQUE		DROIT DE PROPRIÉTÉ		LE BEL ÂGE		FOURNEAU DE CHEF		IMITE LE DAIM		MAINTIEN DE L'ÉTAT		ACHE-LÉGUME		VÉRIFIÉES
		A BEAUCOUP APPRIS		ENREGISTRE		FAITE DANS L'OMBRE		PROFI-TA-BLES		POINTS SUR LES I		METTRE EN DOUTE		ETUDES TECHNIQUES		
		FLEUR EN ÉTOILE										PAS UN VENDU				
TRAVAIL DE LA TERRE								GROSSE ARAIGNÉE								
TELEMENT								RASSASIÉ								
				ÉPOUSE IMPÉRIALE						COOPÉRATIVE RUSSE						
				FIN DE VERBE						MISE DE DÉPART						
						SENSIBLE À L'AIR								PETITE VOIE D'EAU		
						FORME DE POUVOIR								BÂTIMENT AGRICOLE		
				MOT DE PETIT-ENFANT					GRAVE CRISE DE L'ÉNERGIE							
				FONTE EN MASSE						SE PERMET D'INSISTER					JEUNES PLANTS	
										PREMIÈRE MUSICALE						
AIGRI												NORMALE EN ÉCOLE				RELIEFS SUR LE PLAT
												OBSCURCI				
										ASSURER L'ORDRE						
										DIPLOME TECHNIQUE						
														ÊTRE VIVANT		
														BÊTE DE CLASSE		
										NAVETTE DE CHAR-GE-MENT						
										DRAPÉS INDIENS						
										CAFARD TOUT BÊTE						
														LE STÈRE		
														ÉLÉMENT DE REVUE		
MARCHÉ BRUYANT										DE MAUVAIS GOÛT						LES ŒUFS DU JOUR
										PRODUIT DU PAYS						
														SIGLE SPORTIF		
														AGENCE D'ARIANE		
										LIGNE DE CONDUITE						ÉMINENCES
										LES TROIS HUIT						
		FAIT PARTICIPER		LESTES		EMPLOYEUR DE GUERRE		MIDI SONNÉ		RÉCIF MARIN						
		MAUVAISE LANGUE		CES DAMES				SANS LIMITE		FAIT DES DÉDUCTIONS						
														ÉCRIT DE MAÎTRE		
						TROP MÉ-FIANT								PIERRE DE RAPPEL		
						MIS EN EXAMEN										
										SEM-BLA-BLES				BIS BIS		
										FILETS DE CHASSE				RÉACTION À CHAUD		
MISE À NU																
TISSU FROISSABLE						DÉNATURER										PÉRIODE DOUCE
						DÉPARTE-MENT										
										LIEU DE TRAVAIL						
										ID EST EN BREF						
														BLANC DE LAIT		
						UN HÉROS OU RIEN										
						VILLE D'EAUX										
										À COURT DE MOYENS						

Il nous a légué des rires en partage.
Que savez-vous de
l'homme derrière vos BD cultes ?



ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

GEO
HISTOIRE

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr





Garagiste

« J'ai confié ma voiture à un garagiste pour une révision. Mais au moment de la récupérer, la facture était plus élevée que le devis qui avait été établi. Comme j'ai refusé de payer la totalité, ce monsieur me menace de poursuites. Que faire ? »

Delphine, 33000 Bordeaux

À mon sens, le garagiste n'a guère intérêt à agir en justice dans la situation que vous me présentez, car un certain nombre de démarches ne semblent pas avoir été respectées. En effet, l'article L. 111-1 du Code de la consommation prévoit que le professionnel doit à son client une information claire et précise sur la nature des travaux à réaliser et leur coût avant toute réparation, ce qui est matérialisé par la signature d'un devis ou d'un ordre de réparations. Le document qui est signé engage les parties sur le montant des remises en état : il ne s'agit pas d'une estimation, mais bien d'une somme fixe et définitive. En revanche, si au cours des travaux sur le véhicule une panne est découverte alors qu'elle ne figure pas dans le devis, le professionnel doit obtenir de son client un accord complémentaire préalablement à toute intervention. Un accord verbal étant difficilement prouvable, il est conseillé de formaliser cette entente par écrit. Les textes sont formels : le professionnel ne peut pas ajouter plusieurs réparations supplémentaires sans prouver que le client les a d'abord acceptées. Ces conditions n'ayant pas été respectées, le garagiste n'aura aucun recours.

PRIX

« Un vendeur de fruits et légumes de mon marché habituel m'a réclamé un prix supérieur à celui affiché. Peut-il modifier le tarif au moment du paiement ou puis-je exiger le montant annoncé ? »

Cynthia, 49400 Saumur

Un commerçant est tenu de respecter le prix qu'il a affiché pour la vente de ses marchandises. Il ne peut pas les modifier. Et le client, lui, peut, et même doit, exiger de payer le tarif indiqué. Un professionnel aurait du mal à ne pas satisfaire le client, car il n'ignore pas cette obligation.

CAMÉRA

« Depuis que mon voisin a installé une caméra de surveillance qui filme aussi des parties de chez moi, je ne me sens plus en paix. En a-t-il le droit et quels recours puis-je exercer ? »

Marie-Paule, 42300 Roanne

Il y a toujours la solution amiable de demander à cette personne de régler son dispositif pour qu'il ne filme pas votre propriété. À défaut, et après mise en demeure de ce voisin de procéder audit réglage, il est possible de déposer plainte pour atteinte à la vie privée (art. 226-1 du Code pénal), en y joignant un constat de commissaire de justice, avec des photos.

SUCCESSION

« Après le décès de notre mère, ma sœur, qui vivait avec elle, refuse de me communiquer les documents de la succession. Je soupçonne un abus de faiblesse. Comment faire valoir mes droits ? »

Adrien, 78280 Guyancourt

La première chose à mettre en œuvre est de désigner un notaire pour qu'il se charge du règlement de la succession. Lui peut se faire délivrer tous les documents nécessaires. Il obtiendra notamment des services fiscaux les différents comptes bancaires et les actes de propriété immobilière que votre mère pouvait détenir. Ce n'est qu'à l'examen de ces documents que seront établis, ou pas, des faits d'abus de faiblesse en vue d'un dépôt de plainte.

Vous souhaitez que le commissaire Vénère vous vienne en aide, écrivez-lui à : France Dimanche, commissaire Vénère, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : commissaire.venere@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

Pulsions sucrées

Comment ne plus craquer !

Lorsque la vue d'une tablette de chocolat ou du marchand de glaces entraîne des envies incontrôlables, il est temps de démêler **le vrai du faux** à propos des origines de celles-ci.



L'envie et la pulsion, c'est pareil

Faux « L'envie n'est pas localisée dans le ventre, comme la faim, mais plutôt au niveau de la bouche, de la langue, du palais, détaille la nutritionniste Eva Vacheau. Elle peut être déclenchée par une odeur ou la vue d'un marchand de glaces. La pulsion, elle, apparaît sous la forme d'une pensée obsédante, incontrôlable, qui crée une tension à laquelle on ne peut pas résister, que l'on a besoin d'assouvir immédiatement. »

Maîtriser ses pulsions est une question de volonté

Faux « Quand la pulsion sucrée arrive, il est souvent difficile de l'arrêter complètement. Et ce n'est pas une question de manque de volonté, il n'y a donc aucune raison de culpabiliser ni de lutter. Elle arrive quand le corps a quelque chose à dire, elle est envoyée comme un signal », tient à souligner la spécialiste. Pour limiter les quantités ingérées pendant une crise, elle conseille de boire un grand verre d'eau. Ce dernier peut être additionné de quelques gouttes de chlorophylle à acheter en pharmacie.



Eva VACHEAU

Nutritionniste, elle est l'autrice de *Pulsions sucrées, les comprendre pour enfin s'en libérer*, éd. Courrier du livre, 2026, 19,90 €.

Le stress est la cause n° 1

Faux « En fait, il y a plein d'explications différentes », avance Eva Vacheau, qui recommande d'identifier l'élément déclencheur. Était-ce la colère ? La frustration ? L'ennui ? Un manque de sommeil ? Une période de travail intense ? « En cas de pulsions incontrôlables, un médecin peut demander un bilan sanguin pour vérifier s'il n'y a pas une carence en fer, par exemple, qui entraînerait une fatigue profonde que les pulsions de sucre aideraient à compenser. Pareil pour le magnésium, dont le manque concerne 70 % des Français. Pour les personnes qui ont de grosses fringales, une cure de chrome se révélera souvent d'une grande aide », indique l'experte. Il arrive

également que des dérèglements hormonaux ou des déséquilibres digestifs, comme la candidose, soient en cause.

Manger assez de protéines est la clé

Vrai « Si vous pensez manger léger en ne mettant que des légumes ou de la salade dans votre assiette, vous n'allez nourrir ni le ventre, ni le cerveau, ni maintenir la glycémie. Et par conséquent, vous serez plus sujet aux pulsions sucrées », prévient-elle encore. La solution : manger des protéines à tous les repas et ne pas oublier les bons féculents que sont le quinoa, le sarrasin, les pois chiches et les légumineuses.

Le sucre appelle le sucre

Vrai « Dès qu'on en mange, la glycémie monte rapidement, mais quand elle chute, l'envie revient », analyse la nutritionniste. Il en va de même quant au cerveau : l'ingestion de sucre active le système de récompense, et plus il en reçoit, plus il en veut pour ressentir le même plaisir. « On peut aussi avoir l'impression que le palais et la bouche en réclament par habitude, mais

en diminuant les doses, les papilles se déshabituent et la régulation peut aller assez vite avec un rééquilibrage des repas », promet Eva Vacheau. Le test HOMA (prise de sang à jeun) pour dépister une insulino-résistance est aussi une option à envisager.

Il faut bannir le sucre

Faux L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de limiter les sucres libres (sucres ajoutés aux aliments, mais aussi ceux naturellement présents dans le miel, les sirops et les jus de fruits) à 50 g par jour chez l'adulte. Cuisiner maison est une solution... et bien lire les étiquettes : les sucres sont partout, y compris dans le pain de mie et certains jambons ! Notre experte suggère « d'associer toujours un aliment sucré à une petite dose

de protéines, comme un yaourt, un petit-suisse nature ou des protéines végétales en poudre (rayon bio) à glisser dans une boisson chaude, par exemple. La glycémie montera moins, et vous vous sentirez rassasié sans avoir à finir le gâteau ou la tablette... »

Se faire plaisir est essentiel

Vrai Et cela ne passe pas forcément par la nourriture : « Lorsqu'on est en manque d'affection, on se reconforte avec du chocolat ou une glace. Mais on peut aussi prendre un bain, avoir des relations sexuelles ou pratiquer un sport. Danser sur sa chanson préférée en chantant va libérer la tension physique, et quand on est apaisé, on n'a pas besoin de sucre. »

Shopping

EN CURE

L'efficacité de cet oligoélément a été démontrée dans le maintien d'une glycémie adéquate.

- 30 ampoules de chrome, à raison de 2 par jour, Granions, 16,90 €.



SOUTIEN MÉTABOLIQUE

Poudre à diluer au goût cerise et hibiscus, sans sucres, à base de myo-inositol, de chrome, de créatine et de N-acétylcystéine (NAC), pour soutenir l'équilibre hormonal et glycémique, notamment en cas de fringales ou de ventre gonflé.

- [My] Essentiels Activateurs de Métabolisme, MiYé, 153 g pour 30 jours, 43 €.



Premiers secours

Ce sera peut-être dès cet été ou plus tard. Ce jour-là, vous aiderez un homme qui s'effondre, un enfant qui s'étouffe ou une femme atteinte de brûlures. Parce que vous aurez suivi une formation spécifique, qui ne demande d'ailleurs aucune aptitude physique particulière. Elle existe sous deux formats : Initiation aux premiers secours (IPS) et Gestes qui sauvent (GQS).

L'IPS permet d'acquérir les réflexes de base en attendant l'arrivée des secours. Par exemple : apprendre à utiliser un défibrillateur, bien alerter les services d'urgence, mettre la victime en PLS (position latérale de sécurité)... La durée varie selon les organismes, entre 1 heure et 3 heures. Elle est ouverte à tous à partir de 3 ans.

La formation labellisée GQS, reconnue par l'État, complète l'IPS en montrant, entre autres, comment stopper une hémorragie ou exercer des compressions thoraciques en cas d'arrêt cardiaque. Elle dure 2 heures et est ouverte à tous à partir de 10 ans.

Des formateurs certifiés

Comme pour toute formation digne de ce nom, il faut faire appel à des gens sérieux. Ce sont donc des formateurs certifiés qui font office d'enseignants par l'intermédiaire d'associations agréées : la Croix-Rouge, la Protection civile, les secouristes, les sapeurs-pompiers, les sauveteurs... Les séances coûtent entre 10 et 35 €, voire sont gratuites. Ainsi, à Saint-Laurent-du-Var (Alpes-Maritimes), rien à déboursier pour la sensibilisation aux GQS donnée par la Protection civile le 4 octobre. En revanche, ce sera 35 € à Toulouse (Haute-Garonne) le 23. Chez les pompiers, le prix est de 21 € dans les Hautes-Alpes, mais de 14 € dans les Bouches-du-Rhône. Pour une IPS, la Croix-Rouge facture à partir de 10 €.

Étouffement, arrêt cardiaque, brûlure : 1 à 3 heures suffisent pour **apprendre à sauver une vie**. Découvrez les organismes accessibles près de chez vous.

Formez-vous !



10 %

C'est le taux de survie à un arrêt cardiaque... Il pourrait passer à 50 % avec des gestes immédiats de premiers secours. (Source : Fédération française de cardiologie, 2026.)

Régulièrement, des collectivités locales organisent également des sessions gratuites ponctuelles. Par exemple, le prochain module proposé par la mairie de La Rochelle (Charente-Maritime) aura lieu le 10 octobre, quand l'agglomération de Flers (Orne) en a prévu cinq, jusqu'en décembre 2026, avec les sapeurs-pompiers. À Paris, les « Samedis qui sauvent » se tiendront les 10 et 17 octobre dans les mairies d'arrondissement.

La plupart de ces programmes se déroulent hors des mois d'été, où pompiers et secouristes ont en général fort à faire et n'ont donc ni le temps ni le personnel pour former les citoyens à ces gestes essentiels.

“L'ÉTÉ QUI SAUVE” AVEC LA CROIX-ROUGE

Plus d'excuse pour ne pas s'initier aux premiers secours ! Avec « L'été qui sauve », la Croix-Rouge propose, jusqu'à début septembre, des formations gratuites à travers toute la France. En extérieur, des bénévoles, aidés de mannequins (essentiellement pour les GQS), vous parleront aussi des réactions à adopter en cas de catastrophe ou de la prévention des accidents domestiques.

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



EN CADEAU

**7 SILHOUETTES
TROP SYMPAS**



ACTUELLEMENT CHEZ TON MARCHAND DE JOURNAUX

Sur les braises

Repas d'été **convivial** par excellence comme amis et permet de tout grill. Voici deux recettes pour en profiter.

AIMERY CHEMIN

POULET sauce singe

Pour 4 personnes
Difficulté ●●●
Coût ●●●
Préparation 20 min
Cuisson 20 min

- 8 cuisses de poulet
- 2 gousses d'ail • 3 cm de gingembre • 2 cs d'huile
- **Chicken rub** 1 cs d'ail semoule • 1 cs d'oignon semoule • 1 cs de piment d'Espelette • ½ cs de curry
- 1 cs d'herbes de Provence
- 2 cs de sel • 2 cs de poivre noir
- **Sauce singe** 300 g de sauce barbecue • 200 g de confiture d'abricot

1 Préparer le barbecue pour une cuisson directe.

2 Râper l'ail et le gingembre et les intégrer à l'huile. Frotter les cuisses avec cette préparation. Mélanger tous les ingrédients du **chicken rub** et saupoudrer sur le poulet.

3 Placer les cuisses sur la grille du barbecue, côté os. Cuire 10 min, puis les retourner et laisser cuire encore 10 min.

4 **Sauce singe** Chauffer à feu doux la sauce barbecue et la confiture jusqu'à obtenir un glaçage bien collant.

5 Tremper les cuisses dans la sauce singe chaude et servir aussitôt.

• Recette extraite du *Meilleur Barbecue de ta vie !*, Chef Carlos et Valouzz, éd. Larousse, 22,99 €.



Accord Un grignanles-adhémar, comme la cuvée Héritage, du domaine Bonetto Fabrol, aux saveurs de fruits noirs (cassis) et d'épices, 15 € (départ cave).

e, le barbecue rassemble famille
er : poissons, viandes, légumes...
pleinement.



PIERRE BORDET

PAPILLOTES de moules

Pour 6 personnes – Difficulté ●○○ – Coût ●○○
Préparation 15 min – Cuisson 10 min

- 3 kg de moules • 3 tomates • 3 échalotes
- 2 gousses d'ail • 1 bouquet de persil
- piment d'Espelette • sel

1 Peler, épépiner et couper les tomates en dés. Peler et hacher les échalotes. Peler et émincer les gousses d'ail. Hacher le persil.

2 Découper 6 carrés de papier d'aluminium d'environ 30 cm de côté. Au milieu de chaque carré, déposer des moules, des tomates, des échalotes, de l'ail et du persil. Saler légèrement, assaisonner de piment d'Espelette et refermer chaque papillote comme une aumônière.



3 Poser les papillotes sur la plancha bien chaude et laisser cuire une dizaine de minutes.

4 Servir les papillotes directement dans les assiettes.

- Recette extraite de *La Bible de la plancha*, L. Otal, éd. Sud-Ouest, 22 €.



Accord

Un touraine-chenonceaux blanc, tel celui des Caves du Père Auguste, sur des notes de fruits et de fleurs blancs, soulignées par les agrumes et ponctuées par la minéralité, 9,40 € (départ cave).

Shopping



PRATIQUE

Une persillade en spray aux extraits 100 % naturels.

- Fuchs Spray, 40 ml, 2,90 €.



ÉPICÉ

Cumin, paprika, piment, curcuma, oignons : un mélange parfumé qui rehausse vos grillades de viande.

- Marius, 35 g, 3,50 €.



TRADITIONNEL

Du sel fin de Guérande associé aux herbes aromatiques, pour cuisiner bio.

- Le Guérandais, 250 g, 2,89 €.

INDISPENSABLE

Planche, couteau, spatule, fourchette et pince.

- Kit barbecue, Gifi, 9 €.



Histoire du...



...BARBECUE

Déjà sous l'Antiquité, on avait l'habitude de faire griller des viandes en plein air, souvent en hommage aux dieux. Mais la technique de la cuisson lente a été transmise en Europe par des Amérindiens de l'île d'Hispaniola, dans les Caraïbes : les Taïnos, qui faisaient rôtir du gibier sur une grille en bois posée sur deux piquets. L'appareil s'appelait d'ailleurs « barbacoa » dans leur langue.

C'est en Amérique du Nord que le barbecue trouve sa patrie, importé par les colons britanniques dès le XVII^e siècle. Il devient le repas obligé des grandes manifestations, de la fête de l'Indépendance, des campagnes électorales... Et c'est en 1952 qu'un certain **George Stephen**, soudeur de son métier, commercialise le barbecue à boule qu'il avait inventé. Il trouvait en effet que les cendres tombaient trop souvent sur la viande : il a alors pris une bouée en acier, lui a soudé trois pieds et a ajouté un couvercle !

Avec la diffusion des films et téléfilms américains, la vogue du barbecue a gagné les foyers européens, et il fait aujourd'hui partie de la tradition estivale.

Je m'abonne à l'offre duo

France
Dimanche



ici
Paris

Deux magazines *c'est mieux !*

Deux fois *plus de lecture,*

Deux fois *plus d'émotion...*

Avec Ici Paris, pénétrez
chaque semaine
dans les coulisses de
la vie des stars et
partagez leur intimité.



Découvrez chaque semaine,
dans France Dimanche,
les photos, les interviews
et les infos exclusives
de vos vedettes préférées.

OFFRE EXCEPTIONNELLE

15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison : 33€)



15 numéros de
France Dimanche

(valeur + frais de livraison : 33€)

37,50 €⁽¹⁾

au lieu de ~~66 €~~
seulement !

43% DE RÉDUCTION

BULLETIN D'ABONNEMENT

France
Dimanche

Choix de l'abonnement :

OUI, je profite de mon Offre Privilège⁽¹⁾ :

15 numéros de France Dimanche

(valeur + frais de livraison 33 €)

+ 15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison 33 €) pour seulement

37,50 €⁽¹⁾, soit 43% de réduction.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque à l'ordre de France Dimanche,
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

FRANCE DIMANCHE
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

**Champs obligatoires.*

FDMDUOSS26

☐ M^{me} *Nom :

☐ M. *Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

Ville :

Date de naissance

N° Tél. :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de France Dimanche par courrier électronique.

**ABONNEZ
VOUS!**



“L’océan n’est pas le monde du silence”

L’autrice de vulgarisation scientifique **Laurence Paoli** explique comment mammifères marins et crustacés communiquent...



et celui qu’ils font quand ils ont attrapé une proie. Les mammifères marins ont une communication évoluée, cependant parvenir à imaginer en détail ce dont ils parlent nous échappe toujours.

FD : Et les autres ?

LP : Certains poissons et crustacés communiquent par le son de manière rudimentaire, mais on ne sait pas encore si c’est le cas de toutes les espèces. A priori, ce sont des échanges pour chasser, se reproduire et... ne pas se faire manger ! Les mollusques, eux, sont sensibles au côté mécanique des ondes sonores. Ils peuvent donc percevoir quand un prédateur approche.

FD : Quel est l’impact des activités humaines sur ces communications animales ?

LP : Les chantiers d’éoliennes offshore, les sonars militaires, la prospection sismique produisent des sons impulsifs qui peuvent faire peur à ces animaux, et même les blesser. Le son continu du trafic maritime va aussi masquer leurs échanges. Il y a une énorme prise de conscience face à cette pollution sonore. Des incitations mondiales et des obligations européennes font avancer les réglementations. Par exemple, il est demandé aux navires de ralentir dans les zones protégées, et la décarbonation de la flotte marchande pousse à isoler les moteurs, à changer les hélices, à recourir à plus de voiles... ce qui a aussi un effet positif indirect sur le bruit.

France Dimanche : Pourquoi s’est-on intéressé si tardivement à ces espèces sous-marines ?

Laurence Paoli : On a trop longtemps considéré qu’elles étaient dénuées d’intelligence et de culture. On n’a pas imaginé qu’elles pouvaient avoir une communication sonore, à part pour les mammifères comme les dauphins. Quand la bioacoustique a commencé à se développer, dans les années 1980, des outils ont été conçus pour écouter dans l’eau et

on s’est rendu compte que beaucoup de ces espèces « parlent » à des fréquences très hautes ou très basses, que nous ne sommes pas en capacité d’entendre.

FD : Que se disent les mammifères marins ?

LP : Ils communiquent pour chasser, se donner des avertissements, élever leurs petits ou échanger des messages de tendresse. On sait maintenant que les dauphins ont chacun un nom qu’ils sifflent pour se présenter. On a aussi identifié le son qu’ils émettent quand ils chassent

RENCONTRES DES INTELLIGENCES ANIMALES 2026

Que peuvent nous apprendre les grenouilles ? Comment les animaux ressentent-ils le désir ? Pourquoi la nature est une bonne source d’inspiration ? Orchestré par Yolaine de La Bigne, tout un passionnant programme de conférences données par des spécialistes, dont Laurence Paoli, est prévu du 21 au 23 août au parc de Branféré, dans le Morbihan. □

• Renseignements : www.branfere.com

• À lire : *Le Chant perdu des baleines. Quand la pollution sonore étouffe les voix de l’océan*, de Laurence Paoli, éd. Actes Sud, 23,50 €.



Arles

La Provence en majesté

Entre vestiges romains, traditions camarguaises et **effervescence culturelle**, cette ville incarne un territoire authentique, où patrimoine, nature et art de vivre se rencontrent harmonieusement.

Carnet pratique

■ Y aller

- En train : Arles est à 20 min d'Avignon et environ 1 h de Marseille en TER.
- En voiture : accès par l'A54, entre Nîmes et Salon-de-Provence.

■ Où dormir ?

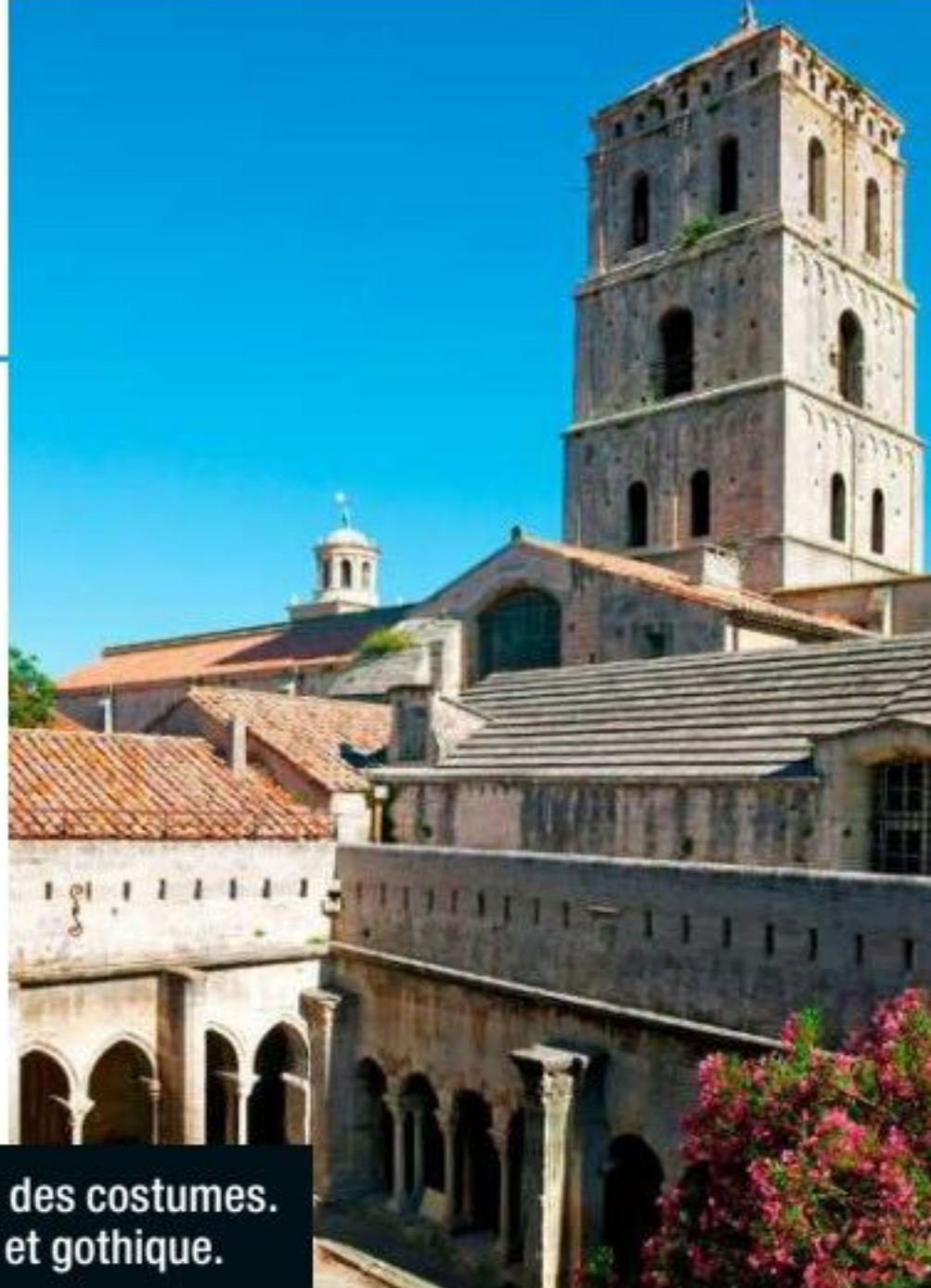
- Hôtel & Spa Jules César (MGallery) : dans un ancien couvent du XVII^e siècle, décoré par Christian Lacroix.
- L'Arlatan : un hôtel particulier devenu design grâce à l'artiste Jorge Pardo.
- Grand Hôtel Nord-Pinus : l'adresse historique des artistes et des toreros.

■ Où manger ?

- La Chassagnette : dans la campagne, une table gastronomique avec potager.
- Le Criquet : à deux pas du théâtre, une cuisine méditerranéenne traditionnelle.
- La Gueule du loup : au pied des arènes antiques, un bistrot convivial.



Ci-dessus, un défilé traditionnel lors de la fête annuelle des costumes. À droite, le cloître Saint-Trophime, qui mêle arts roman et gothique.



Un premier regard sur les arènes suffit à saisir la singularité de la ville. Dans ce décor minéral hérité de l'Antiquité, Arles affirme une identité unique. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour ses monuments romains et romans, la commune s'est imposée comme un carrefour entre héritage ancestral et effervescence artistique.

Une cité façonnée par l'histoire

Arles s'est construite au rythme de civilisations successives. Ancienne colonie romaine, elle en conserve un ensemble monumental d'une densité exceptionnelle : arènes, théâtre, thermes de Constantin, cryptoportiques ou encore nécropole des Alyscamps composent un paysage archéologique à ciel ouvert.

À cet héritage antique s'ajoute la richesse médiévale, incarnée notamment par la basilique Saint-Trophime et son cloître sculpté, chef-d'œuvre des arts roman et gothique. Plus d'une centaine d'édifices protégés dessinent aujourd'hui une ville-musée habitée, où chaque rue rappelle une strate du passé.

La Camargue comme prolongement naturel

Mais Arles ne s'arrête pas à ses remparts historiques. Elle s'étire jusqu'à la Camargue, vaste territoire entre Rhône et Méditerranée, qui façonne profondément son identité.

Ce paysage de marais, de sansouïres (prés salés), de rizières et de pâturages accueille une biodiversité remarquable. Plus de 150 000 oiseaux aquatiques y trouvent refuge : hérons pourprés, cigognes, guépiers, rolliers, grandes aigrettes... Symbole du territoire, le flamant rose y possède son principal site de reproduction en France.

Van Gogh, frère d'Arles

Mais si la ville fascine depuis des siècles, c'est aussi pour sa lumière. Le peintre Vincent Van Gogh y séjourna entre 1888 et 1889 et réalisa ici certaines de ses œuvres les plus emblématiques. Les lieux qu'il a peints attirent toujours visiteurs et artistes.

Et cette relation à la création ne s'est jamais interrompue. Chaque été depuis 1970, les Rencontres d'Arles transforment la cité en capitale mondiale de la photographie. Jusqu'au 4 octobre cette année, expositions, résidences et installations investissent monuments, chapelles et friches, faisant dialoguer patrimoine et création contemporaine dans un même mouvement.

Une culture dynamique, ancrée dans les coutumes

À Arles, les traditions ne sont pas des souvenirs figés. Elles structurent encore la vie sociale et festive. Ainsi, les courses camarguaises, les rassemblements de gardians, les tenues d'Arlésienne et les fêtes provençales rythment toujours les saisons.

Parmi elles, la fête du costume, qui débute par la « Pegoulado », incarne cet attachement à une identité partagée : défilés, musiques, toilettes traditionnelles et transmissions intergénérationnelles prolongent cet héritage toujours vivant et vivace.

Une ville à vivre autant qu'à découvrir

La cité séduit autant par ses monuments que par son atmosphère. Gastronomie, paysages, festivals et traditions s'y répondent sans hiérarchie. Ville d'art et d'histoire, elle offre une immersion dans une Provence authentique, à la fois habitée et sauvage, profondément contemporaine.

SIX EXPÉRIENCES IMMERSIVES



1 Soirée chez les gardians

La famille Blanc organise une immersion dans l'univers des manades : démonstration de tri du bétail en chariot, visite de l'exploitation et des rizières, puis dîner camarguais dans une ancienne cave à vin. Rens. : 06 87 01 43 08

2 Composition florale

La fleuriste Marie Varenne vous amène à la découverte des prés de Crau et des espèces locales (lavande, thym, immortelle...), suivie d'un atelier inspiré du mouvement « *slow flowers* ». Rens. : fleursdarles.fr

3 Atelier de cuisine régionale

Le chef Quentin Lepilliet, du restaurant L'Oriel, propose un atelier autour des produits du marché et de recettes provençales, suivi d'une dégustation conviviale. Rens. : restaurant oriel.com

4 À la découverte du lait de jument

La visite de la manade permet de tout savoir sur l'élevage des juments camarguaises, de la traite aux produits laitiers dérivés (avec dégustation) et aux cosmétiques. Rens. : laitdejumentdecamargue.fr

5 Créer sa cuvée de vin

Dans l'un des plus anciens mas viticoles de Camargue, on s'initie à l'assemblage et à la vinification aux côtés d'une vigneronne afin d'imaginer sa cuvée personnalisée. Rens. : domaine-masderey.com

6 Le Rhône sauvage en canoë

Pour une exploration au plus près de la nature camarguaise, on parcourt un Rhône préservé en canoë traditionnel avec un guide naturaliste professionnel. Rens. : robinson-canoë.fr



L'anniverstar



■ **CLAUDIA SCHIFFER**
Le 25 août 1970 - 56 ans

C'est aussi
leur anniversaire



■ **LAURENT LAFITTE**
Le 22 août 1973 - 53 ans



■ **VALÉRIE KARSENTI**
Le 26 août 1968 - 58 ans

Bélier

21 mars / 20 avril

AMOUR : La vie de famille est très agréable, profitez-en ! **ARGENT** : De nouveaux horizons s'ouvrent à vous. Vous avez la possibilité de toucher à des domaines que vous ne connaissez pas encore. **SANTÉ** : N'attendez pas de ressentir la fatigue pour vous reposer.

Taureau

21 avril / 20 mai

AMOUR : L'entente est parfaite entre vous et votre partenaire. Les bonnes choses s'enracinent. Célibataire ? Votre tour arrive. **ARGENT** : Période faste. Vous traitez avec brio tous les dossiers que vous devez assumer. Mercure vous stimule. **SANTÉ** : Grande forme.

Gémeaux

21 mai / 21 juin

AMOUR : Les liens se renforcent avec votre moitié. La complicité est là. **ARGENT** : Mettez-vous davantage en avant et osez prendre des risques. C'est le moment d'assumer des responsabilités. Apprenez juste la patience. **SANTÉ** : Améliorez votre hygiène de vie, vous faites trop d'abus.

Cancer

22 juin / 22 juillet

AMOUR : Les relations avec vos proches sont bonnes. Votre vie sentimentale est agréablement riche. **ARGENT** : Vous envisagez l'avenir avec confiance. Vos compétences sont appréciées à leur juste valeur. Votre budget personnel est stabilisé. **SANTÉ** : Surveillez vos gencives.

Lion

23 juillet / 23 août

AMOUR : Vous évoluez sous un petit nuage de bonheur. Vos amis recherchent votre joie si contagieuse. **ARGENT** : La gestion de vos finances demande un surcroît de rigueur. Votre générosité pourrait vous jouer des tours. **SANTÉ** : Ménagez-vous un peu plus, surtout mercredi.

Vierge

24 août / 22 septembre

AMOUR : Tâchez de consacrer du temps de qualité à votre entourage. Vous pourriez renouer avec un proche du passé, qui n'a rien oublié. **ARGENT** : Vous avez un grand sens de la persuasion. Votre intelligence est reconnue. **SANTÉ** : Lancez-vous dans une activité sportive.

Balance

23 septembre / 22 octobre

AMOUR : Priorité à la famille ! C'est vraiment auprès des vôtres que vous vous sentez le mieux. **ARGENT** : Avec une productivité au top, vous vous attaquez à divers projets, sous le regard attentif de vos supérieurs. **SANTÉ** : Vous avez besoin de bonnes nuits de sommeil.

Scorpion

23 octobre / 22 novembre

AMOUR : Cette semaine, les influx vous équilibrent et vous apaisent. Vous ne cherchez plus le rapport de force. **ARGENT** : La chance est avec vous. Vous récoltez les bénéfices de vos efforts passés. **SANTÉ** : Votre métabolisme semble un peu ralenti, équilibrez mieux vos repas.

Sagittaire

23 novembre / 21 décembre

AMOUR : C'est votre cercle amical qui vous apportera le plus de satisfactions. Célibataire, vous avez de grandes chances d'y faire une belle rencontre... **ARGENT** : Côté finances, la période est favorable. De jolis succès arrivent à partir de lundi. **SANTÉ** : Bougez davantage.

Capricorne

22 décembre / 19 janvier

AMOUR : Ne cherchez pas à impressionner votre entourage en surjouant... Vous n'en avez pas besoin. **ARGENT** : Votre horizon professionnel s'ouvre. Vous voguez vers de nouvelles aventures. Vos finances sont en hausse. **SANTÉ** : Rien ne peut vous arrêter, votre vitalité est superbe !

Verseau

20 janvier / 19 février

AMOUR : Votre partenaire vous soutient, même si vous avez peur de ne pas toujours être à la hauteur. **ARGENT** : Rien ne sera facile, mais vous allez réussir à relever les défis qui s'annoncent. Vos collègues vous encouragent. **SANTÉ** : La nature vous régénère, alors partez en balade !

Poissons

20 février / 20 mars

AMOUR : La période est un peu tendue. Vous vous énervez pour un rien et vous vous montrez souvent colérique. **ARGENT** : Ambition forte. Jupiter vous met devant de belles opportunités, notamment mardi. **SANTÉ** : Essayez de vous détendre et couchez-vous plus tôt.

Deborah vous répond

“ Chère Deborah, je suis née le 13 septembre 1977. Je suis Vierge ascendant Balance. Je suis préoccupée par mon avenir professionnel car, depuis déjà quelques années, je ne note pas d'évolution et cela à des répercussions sur ma vie privée. Que voyez-vous ? Merci de m'éclairer. »

Marlène (par courriel)

C hère Marlène, vous avez tendance, dans certaines situations, à vous montrer entêtée et, parfois, à tout voir en noir. Jusqu'à la fin du mois de septembre, voire début octobre, vous traversez une période assez délicate. Je ne perçois pas de changements importants pour le moment, mais essayez de mieux communiquer et de contrôler votre agressivité. La proposition qui vous permettra d'évoluer comme vous le souhaitez arrivera plutôt vers février.

“ Bonjour Deborah, je suis très inquiète pour mon petit-fils Bruno, né le 19 avril 2001. Il est parti habiter à Bali, en Indonésie, sur un coup de tête, mais, ne trouvant pas de travail, il doit malheureusement revenir vivre en France ces prochains jours. Le voyez-vous retrouver un emploi, un logement ? Un grand merci. »

Suzanne

S uzanne, votre petit-fils est courageux et fort mentalement, mais son thème indique encore des obstacles jusqu'à ses 27 ans, soit... jusqu'en 2028 ! Il va vite retrouver un emploi dans la vente. Attention : il a un souci avec l'autorité, ce qui peut lui causer du tort. Mais ne vous angoissez pas : un joli destin l'attend !

“ Chère Deborah, je vous lis toutes les semaines avec un très grand bonheur. Je suis née le 18 juillet 1968. J'ai récemment divorcé, après quinze ans de mariage. Toutefois, mon ex-mari, né le 9 mai 1969, désire reprendre la vie commune... Il pense que nous avons fait une bêtise et me propose de partir en week-end. Je suis assez tentée, mais je vous avoue que j'hésite. Merci pour votre retour. »

Julie, 86700 Anché

J ulie, vous êtes une hypersensible qui fait toujours attention à ne pas se laisser déborder par ses émotions. On ressent actuellement une grosse solitude dans votre existence, avec un fort blocage quant à la gent masculine. Pourquoi ne pas accompagner votre ex-mari si cela vous fait envie ? Les influx indiquent une vie amoureuse au printemps prochain, mais l'astrologie ne permet pas de savoir s'il s'agit de lui ou de quelqu'un d'autre...

“ Bonjour chère Deborah, je vous adore ! Je suis un fidèle lecteur passionné d'astrologie. Je suis né le 10 octobre 1975. Je me lance dans un nouveau travail : je vais fabriquer des "bébés reborn", ces poupées ultraréalistes de nourrisson. Me voyez-vous réussir ? Merci. »

Marc, 75019 Paris

M arc, vous possédez un véritable thème d'artiste et une très belle sensibilité. Les astres indiquent, en effet, une intéressante expansion professionnelle. Vous avez le vent dans le dos et tous les influx sont réunis pour que vous puissiez trouver cet épanouissement qui vous conviendra.

SUDOKU

FACILE

1	5	3	8	2	7	6	9	4
9	4	2	1	3	6	8	5	7
8	7	6	4	9	5	3	1	2
6	9	5	3	7	2	4	8	1
7	8	4	5	6	1	2	3	9
2	3	1	9	4	8	5	7	6
3	1	7	2	5	4	9	6	8
5	2	8	6	1	9	7	4	3
4	6	9	7	8	3	1	2	5

MOYEN

2	7	4	9	5	1	3	8	6
9	5	3	6	2	8	4	7	1
8	1	6	7	4	3	5	2	9
5	4	2	1	7	6	8	9	3
6	9	7	3	8	5	1	4	2
1	3	8	2	9	4	7	6	5
3	6	9	4	1	7	2	5	8
7	2	5	8	3	9	6	1	4
4	8	1	5	6	2	9	3	7

MOTS CROISÉS

G	R	I	N	G	A	L	E	T	S
O	I	T		L	A	I	N	E	E
I	P	E	C	A		D	E	N	T
N	E		A	C	C	O	R	D	
F	E	S	S	E	R		V	I	A
R		A	I	S	E	M	E	N	T
E	M	U	E		P	E	R	I	T
R	E	T	R	A	I	T		T	I
I	N	E	S	P	E	R	E	E	S
E	U	E		T	R	E	S	S	E

MOT MYSTÈRE

La semaine dernière, nous vous proposons la définition...

Pointe venimeuse :

dard

MOTS FLÉCHÉS

M	G	D	C	L	S	O	A	A	L	G															
R	E	M	U	N	E	R	A	T	I	O	N	C	A	V	A	L	C	A	D	E	R				
L	A	I	U	S		P	I	S	T	O		V	A	L	E	R	I	A	N	E					
P	A	R		S	A	F	R	E		E	B	R	I	E	T	E		U	S	N	E	E			
N	I	D		G	U	I	D	E		G	E	R	A	N	T	E	S		E	L					
M	O	N	I	T	R	I	C	E	S		C	E	N	T	R	E	R		E	U	S				
	M	A	N	I	E	R	E	S		M	A	R	A	I	S		A	D	E	R		F			
N	E		G	A	G												S	I	R		S	A	E		
			D	U	R	E	R											R	A	D	I	N	E		
E	P	I	E	E		E												R	E	M	E	D	E		
			L	A	R	S	E	N											A	B	E	T	I		
P	A	P	I		C	D												J	E	T	A		O	B	
			C	R	E	E	R												V	I	T	E		I	
L	E	E		T	U	A												L	E	S		P	A	S	
			B	E	T	A		L														E	C	O	T
P	O		A	L	P	E		L		L		O		M				V	E	R	R	U	E	S	
			T	R	A	L	A					A	D	R	O	I	T	E	S		I	S	L	E	
E	D	I	T		I	S	O	B	A	R	E		F	L	I	R	T	E		S	E	L			
			E	R	I	G	E		K	O	U	G	L	O	F		G	R	I	P	P	E		L	
S	C	E	N	A	R	I	O		D	E	A	L	E	R		E	M	I	E	T	T	E			
			R	U	E	R		C	U	R	E		C	A	R	E	S	S	E		A	E	R	E	
S	U	R	R	E	G	I	M	E		L	E	S	T	E	E		S	O	U	R	I	S			

ÉCRIVEZ-MOI... Vous avez une question à me poser ?
N'oubliez pas de préciser heure et lieu de naissance.

France Dimanche, Deborah Barsky, Courrier des lecteurs,
13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.
E-mail : deborahbarsky@fdhoroscope.com

C'était hier...

par Dominique PARRAVANO



Été 1983.
Les deux stars
disparaissent
des radars.
À trois mois
de la naissance
de leur fille,
le couple choisit
l'**exil volontaire**
pour échapper
à la folie médiatique
et protéger ce qu'il
a de plus précieux :
son amour et
l'enfant à venir.

Johnny HALLYDAY et Nathalie BAYE

Le pacte secret pour sauver leur bébé



4
juillet
1983



Rien ne les prédestinait à vivre une histoire d'amour... En 1982, Nathalie Baye, déjà doublement césarisée, est l'une des actrices les plus admirées du cinéma. Johnny Hallyday, lui, traverse une période plus tourmentée. Réputé pour être un homme à femmes, il enchaîne les conquêtes, parfois même simultanément. Il a bien rencontré Babeth Étienne en 1979, qu'il a épousée en décembre 1981, mais la relation est en dents de scie et le divorce semble déjà se profiler. C'est alors que le destin vient s'en mêler...

L'actrice et le rocker se rencontrent sur le tournage d'un sketch pour une émission de télé des Carpentier. Au premier abord, tout les oppose. Nathalie, agacée par son retard, le trouve malpoli. Lui n' imagine pas séduire cette comédienne issue d'un univers intellectuel si éloigné du sien. Pourtant, derrière le « French Elvis », elle découvre un homme timide, drôle et désarmant de simplicité. La passion est immédiate.

Dans son livre, *Je me souviens de nous* (éd. Harper Collins, 2020), Babeth raconte le moment où elle comprend que tout est fini. « Un jour, il est parti tourner un *Numéro Un* des Carpentier à Paris. Il ne voulait pas, mais je l'ai encouragé. Nathalie Baye faisait effectivement partie du casting. Il n'est pas revenu comme prévu. Pas un appel. Rien. Pas un mot. » Johnny est tombé amoureux...

Quelques mois plus tard, lorsque Nathalie lui annonce sa grossesse, le bonheur du chanteur s'accompagne d'une immense inquiétude. Il n'a pas oublié la naissance de David, en août 1966 : les fans campant devant la clinique, les photographes se bousculant, et la sortie de Sylvie Vartan qui tourne à l'émeute. Dix-sept ans plus tard, il refuse que l'actrice subisse cette violence. Le couple prend alors une décision radicale : disparaître pendant les derniers mois de la grossesse. Plus question de se laisser dicter sa vie par les objectifs. « Avant tout, nous voulons préserver notre enfant », martèlent-ils.

Plaisirs simples

Réfugiés dans leur havre des Yvelines, à l'abri des regards, ils savourent une existence presque ordinaire.

Ils décochent leur intérieur en chinant, ils goûtent aux plaisirs simples. Johnny, que l'on croyait incapable de rester chez lui, se découvre une âme de père de famille. « Avec Nathalie, nous faisons les antiquaires et nous installons la maison petit à petit », confie-t-il, ajoutant : « Autrefois, j'étais un bohème. Je sortais tous les soirs. Maintenant, je ne m'ennuie plus jamais. Nathalie comble ma vie. » Le rocker aux cheveux décolorés laisse même de côté son image de rebelle. Auprès d'elle, il s'apaise. Le couple rêve d'un quotidien loin des excès.

“Nous faisons les antiquaires et installons la maison petit à petit”, confie le rocker.

Mais conscient que leur anonymat ne durera pas, Johnny prend les devants. Il annonce publiquement qu'une unique photo du bébé sera diffusée à la presse. « Nous ne pourrions montrer le visage de notre enfant qu'une seule fois. Ensuite, jusqu'à ce qu'il soit devenu grand, nous voulons qu'il vive dans l'ombre. » Le message est clair : la priorité est de protéger leur petite fille, avant de satisfaire la curiosité du public.

“Une parenthèse heureuse”

Laura naît le 15 novembre 1983. Les années qui suivent, Johnny tente de concilier cette vie de famille qu'il n'a jamais vraiment connue avec une carrière qui repart sur les chapeaux de roues. Mais les tournées l'éloignent de Nathalie et de leur enfant. La

jalousie s'invite aussi, notamment lorsque l'actrice tourne avec Alain Delon. En 1986, un ultime séjour à l'île Maurice ne suffit pas à sauver le couple.

Ils se séparent d'un commun accord. L'histoire a duré à peine quatre ans, mais elle laisse une empreinte profonde.

Et Laura est restée leur plus beau lien. Jusqu'à la mort de Johnny, en décembre 2017, Nathalie, décédée en avril dernier, a toujours évoqué cette romance comme « une parenthèse heureuse », celle qui révéla derrière la légende du rock un homme attachant et un père qui voulait, avant tout, protéger son enfant.

“Je n'ai jamais appris à donner tant d'amour”

Le 15 novembre 1983, Laura, un beau bébé de 3,950 kg, pousse ses premiers cris ! Devant l'hôpital, Johnny affiche son calme face aux caméras, à des années-lumière du chaos de la naissance de David : « Je suis ravi, je ne pouvais pas espérer mieux. »

En 1986, peu après sa séparation d'avec Nathalie Baye, le Taulier offre à sa fille l'un de ses plus beaux bijoux : le titre *Laura*, écrit par Jean-Jacques Goldman.

Une déclaration d'amour gravée dans le vinyle : « De tes rires et de tes bras, tu m'inventes un avenir... »

Surtout, Johnny refuse de devenir un père fantôme : « Je la voyais beaucoup plus souvent. J'étais là un week-end sur deux, comme tous les papas du monde. » Sur les routes, toujours, mais cette fois bien ancré dans la vie de sa fille où tout lui « semble dérisoire, évaporé dans le bleu de [s]on regard »... □ DP





DORIAN PROST

Julia KERNINON LIRE

Dans les méandres d'un secret de famille

Figure incontournable du paysage littéraire, l'autrice de "Liv Maria" signe ici un **grand roman d'atmosphère**.

Quand la famille Schnabel vient passer les deux mois d'été dans l'hôtel que tient Eva Wilberforce, un lien indéfectible se crée entre leurs enfants : d'un côté Adam et Waldo, de l'autre Annabel et Olivia. Durant dix ans, les vacances sont rythmées par leur complicité, leur insouciance et leurs jeux, tandis que les retrouvailles sont l'occasion d'une grande fête.

Mais l'adolescence entre en scène, les caractères changent, s'affirment ou s'assombrissent... Et quand le pire a lieu, par deux fois, au cours du dixième été, la vie de chacun vole en éclats. Depuis, Diane Schnabel, devenue une écrivaine reconnue, a acheté une grande maison sur la presqu'île et a décidé de reprendre la tradition des grandes

fêtes estivales. Pour quelle raison a-t-elle choisi de réunir tout le monde dix ans après ?

L'autrice mêle habilement roman d'apprentissage, drame intime et thriller psychologique. Son écriture, fluide et addictive, nous entraîne dans les méandres d'un secret jusqu'à la résolution finale, bluffante !

Elle aborde des thèmes forts et importants, tels que l'amour, la maternité et la place que les mères occupent dans le cœur de leurs enfants, la violence masculine, la transmission et la responsabilité. Et elle nous questionne sur le besoin de réparation et sur la liberté, que l'on recherche et que l'on s'autorise...



• *La Dernière des Wilberforce*, éd. de L'Iconoclaste, **21,50 €**.

LIRE



BRIGITTE BOUCHARD

"Rochebrune" de Sophie Divry

● ● ● ● ●

Pour les vacances de la Toussaint, Xavier et Isabelle décident de partir avec leurs enfants respectifs à la montagne afin de ressouder leurs liens. Une nuit, les éléments se déchaînent et la vraie nature de chacun peut enfin se révéler... Mêlant thriller et satire, l'autrice sait capter l'air de son époque, analyser les sentiments et les attentes sociales de ses personnages.

• Éd. Actes Sud, **21,50 €**.



LIRE



AMANDINE BAILLY

"Rouges-Truites" de Pierric Bailly

● ● ● ● ●

En 1998, Pascal, le père de Paloma et Leo, est retrouvé mort avec une balle dans la tête. Les enfants, eux, se sont volatilisés. Ce décès brutal vient rappeler la disparition énigmatique en montagne, quelques années plus tôt, de leur professeur... Pierric Bailly livre un roman noir d'aventures qui nous emmène dans le Vercors et le Jura, mais aussi au Mexique et en Afrique.

• Éd. P.O.L., **22 €**.



LIRE



"L'Inconnue du quai de Javel" de Philippe Jaenada

● ● ● ● ●

En 1949, une jeune femme est retrouvée morte quai de Javel, à Paris. Il s'agit de Louise Cansot, le modèle le plus demandé par les peintres de Montparnasse... Quatre suspects se détachent, mais l'affaire est classée au bout de six mois. Reprenant l'enquête, Philippe Jaenada va résoudre ce meurtre, laissant le lecteur subjugué par la dextérité de son investigation.

• Éd. Flammarion, **23 €**.



Coup
de cœur!



LES POMPIERS

“ Un très grand merci à nos pompiers qui risquent leur vie pour tenter de sauver nos villages et nos forêts du feu, mais aussi les animaux piégés par les flammes. »

Jeannine, 71370 Ouroux-sur-Saône

Cet été 2026 a été particulièrement éprouvant pour les soldats du feu. Fin juillet, quelque 120 000 hectares avaient déjà été parcourus par les incendies, selon le ministre de l'Intérieur, Laurent Nuñez. Et quatre pompiers ont trouvé la mort en mission. Le tribut est lourd, d'autant que l'exposition aux fumées toxiques leur provoque aussi de graves maladies. Votre hommage est donc le bienvenu.

Pour les contacter



■ **Patrick Sabatier**
4, rue Saint-Paul,
92200 Neuilly-sur-Seine.

■ **Thomas Dutronc**
c/o Artmedia,
Claire Blondel,
42-44, rue de Paradis,
75010 Paris.

■ **Nana Mouskouri**
c/o Mercury Records
20-22, rue des Fossés-
Saint-Jacques,
75005 Paris.

■ **Carole Bouquet**
c/o Adéquat,
Laurent Grégoire,
42-44, rue de Paradis,
75010 Paris.



NANA MOUSKOURI

“ J'aimerais avoir des nouvelles de Nana Mouskouri, que j'admire énormément. A-t-elle récemment sorti un album ? »

Jean-Marc, 69007 Lyon (par courriel)



La chanteuse grecque, qui fêtera ses 92 ans le 13 octobre, coule des jours paisibles en Suisse avec son mari, le producteur André Chapelle. Son dernier album date d'il y a quelques mois : *Nana au cœur de Lama*, avec des textes de Serge Lama. Si elle a fait ses adieux à la scène en 2024, l'ex-eurodéputée devait se rendre fin août au festival SuperFrancoFête de Québec (Canada), mais a été contrainte d'y renoncer après avis médical.

PROGRAMMES TV

“ Je veux pousser un grand coup de gueule contre les programmes de la télévision avec des films vus et revus et des séries qui se complaisent dans la violence. On ne voit plus de variétés, plus de pièces de théâtre, rien de rien... »

Odette, 94460 Valenton

Et pourtant, la TNT offre aujourd'hui nombre d'émissions, longs-métrages et séries diverses. C'est vrai, le genre policier abonde, mais, sur plusieurs chaînes, il y a aussi du théâtre de boulevard et des films d'auteur. Les rendez-vous variétés existent également, même s'ils sont plus ponctuels. Il faut chercher, piocher, pour trouver son bonheur. Avec un peu d'effort, vous allez y arriver !



Christian Clavier et Didier Bourdon dans *La Cage aux folles* (2009).

Coup
de gueule!

France Dimanche, courrier des lecteurs, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : courrier.francedimanche@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

ABONNEZ-VOUS

À **France
Dimanche**

26 numéros

32€⁽¹⁾

au lieu de 65,00€

**Votre magazine chez vous.
Frais de port offerts !**

Mon abonnement sera renouvelé à date anniversaire, sauf résiliation de ma part.

Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de **France Dimanche** sous enveloppe affranchie à **France Dimanche - 45 avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex**

☐ M^{me} ☐ M.

*Champs obligatoires.

*Nom

*Prénom

*Adresse

*Code postal

*Ville

N° tél.

FDMHORSS26

Vous pouvez contacter le Service abonnements au 01 55 56 70 51 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

**Prix de vente kiosque + frais de livraison. (1) Abonnement 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Éditeur : PRISMA MEDIA SAS - N° Siret 318 826 187 - TVA FR92318826187



1



2

CARNET ROSE

Des grands-mères sexy !

Rania de Jordanie (1), 55 ans, est aux anges ! Sa fille Iman a accouché ce 14 août de deux princesses, Talia et Rania. « En bonne santé, heureuses et enfin là », a-t-elle écrit sur Instagram en légende d'une photo des adorables jumelles.

Autre mamie sexy : l'actrice **Salma Hayek** (2), 59 ans, a partagé un cliché de son petit-fils par alliance, son beau-fils **François Pinault Jr** étant devenu papa. « Je l'appellerai **Panchito** », a-t-elle assuré, révélant le surnom qu'elle compte lui donner.

■ Rod STEWART

Le chanteur britannique, âgé de 81 ans, a annulé la fin de sa tournée aux États-Unis à la suite d'une opération du cœur. Face aux inquiétudes de ses fans, la star a tenu à rassurer son public sur les réseaux sociaux. « Je me sens déjà mieux et je suis en train de me rétablir », a-t-il affirmé. Ouf !



■ Emmanuel-Philibert DE SAVOIE et Clotilde COURAU

Si cela fait plusieurs années qu'ils sont séparés, cela ne les a pas empêchés de se réunir pour fêter, le 16 août, les 20 ans de leur fille Luisa. Les retrouvailles ont eu lieu dans la maison de famille d'Emmanuel-Philibert, sur l'île corse de Cavallo.



■ Cristiano RONALDO

Le footballeur portugais a enfin dit oui à **Georgina Rodríguez**, le 11 août, dans la plus grande intimité. Entouré de ses cinq enfants, le couple a choisi de s'unir pour la vie... dans le salon de sa maison d'été de Cascais, à l'ouest de Lisbonne. Vive les mariés !



■ Hayden PANETTIERE

L'actrice américaine s'est éteinte ce 16 août, à l'âge de 36 ans, dans son appartement de Greenville (Caroline du Sud). Une mort mystérieuse alors que l'autopsie n'a révélé aucun signe de traumatisme. Les analyses toxicologiques en cours devraient en déterminer la cause, un produit utilisé comme premier secours dans les cas d'overdose aux opioïdes ayant été retrouvé sur place.



France Dimanche

13, rue Henri-Barbusse
92624 Gennevilliers Cedex.
Téléphone : 01 73 05 45 45.

Directeur des rédactions : Serge Nedjar.

Directrice des rédactions

Ludiques et Découvertes : Marion Alombert.

Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr.

Rédacteur en chef : Jean-Baptiste Drouet.

Rédacteur en chef adjoint : Yves Quitté.

Directeur artistique : Jean-Michel Graber.

Chef de studio : Axelle de Roquemaurel.

Maquette : Jean-Noël Dastugue, Sarah Sissi (première maquettiste).

Photo : Amélie Descroix (chef de service icono), Isabelle de Belair (chef de service adjointe icono), Barbara Foliot.

Rédaction : Caroline Berger (chef de service art de vivre), Annie Borrell (documentation), Philippe Callewaert (chef des infos), Anne Comte (rédactrice), Véronique Dubois (rédactrice), Bénédicte Fossey (rédactrice).

Ont collaboré à ce numéro : Aré, J. Boucher, B. Grégoire, A. Grillot, C. Narbonne, M. Navarro, S. Marion, P. Mériaux, D. Parravano, M. Péhé, Y. Saldou.

Pour leur écrire :

initiale du prénom + nom@prismamedia.com

Publicité

Directeur général : Philipp Schmidt.

Directrice exécutive adjointe : Caroline Duret.

Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18).

Assistante commerciale : Françoise Mendy (01 73 05 65 01).

Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01).

Planning manager : Soline Chapuis (01 73 05 64 74).

Directeur marketing : Charles Jouvin.

RELATIONS ABONNÉS
GÉREZ VOS ABONNEMENTS, ABONNEZ-VOUS
OU POSEZ VOS QUESTIONS

Par E-mail :

abo.prisma@ediis.fr

Par téléphone : 01 55 56 70 51

(du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h)

Par courrier :

France Dimanche Abonnements

60647 CHANTILLY CEDEX

Tarif France : 1 an (52 n°) 70 € / 6 mois (26 n°) 35 €.

Étranger : nous consulter.

FRANCE DIMANCHE est édité par PRISMA MEDIA SAS, société par actions simplifiée au capital de 3 000 000 € dont le siège social est sis 13, rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers, immatriculée au registre du commerce et des sociétés sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre, d'une durée de 99 ans, ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérald-Brice Viret. **Associé unique** : Prisma Groupe. **Directeur de la publication** : Arnaud Lagardère. **Directrice générale** : Pascale Socquet-Juglard. **Directeur marketing et business développement** : Julian Marco. **Global Marketing Manager** : Anne-Sophie Seigle-Goujon. **Directrice de la fabrication et de la vente au numéro** : Sylvaine Cortada (01 73 05 64 21). **Directeur des ventes** : Guillaume Chauffrée. **Cheffes de fabrication** : Valérie Deligny (vdeligny@prismamedia.com). Commission paritaire n° 1129 K 79243. ISSN : 0015-9549. **Impression** : Hélios Print, 6 route de la Ferté-sous-Jouarre. 77440 Mary-sur-Marne - Roto France Impression, 25 rue de la Maison Rouge. 77185 Lognes.

© Prisma Media 2026

Dépôt légal août 2026.

ACPM

Papier provenant majoritairement de Suède, 0% de fibres recyclées. Eutrophisation Ptot 0,006 kg/T.



CULTIVEZ VOTRE CURIOSITÉ AVEC ÇA M'INTÉRESSE



DISPONIBLE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX ET SUR **prismaSHOP**



6 sachets café Soleil Matinal + 2 sachets en "Série limitée"

PRIX CHOC

22€

NOUVEAU CLIENT



Livraison à domicile
OFFERTE !

soit 2€75 le sachet

6 sachets Soleil Matinal
+ 2 sachets "Série limitée"
au choix

2 KILOS
= 8 sachets de 250g

Moulu

Grains

OU

144 DOSETTES
= 8 sachets de 18
type Senseo®

OU

80 CAPSULES
= 8 étuis de 10
type Nespresso®



Pur Arabica rare
BURUNDI

Toute l'intensité et la
richesse des Hauts
Plateaux d'Afrique

Pur Arabica rare
COSTA RICA

L'arabica prestigieux
et aromatique des
montagnes du Tarrazú



Les 3 Boîtes
de conservation
Collection Provence

OFFERTES

Compatibles
micro-ondes

L. 13 cm - Cont. 0,25 L
L. 15,5 cm - Cont. 0,5 L
L. 19 cm - Cont. 1 L



CLAPET VAPEUR



7 Arabicas précieux
SOLEIL MATINAL

Un mariage unique
doux et équilibré

Fruit de 80 expéditions à la
rencontre des peuples du café

Introuvable en magasin

Torréfié dans notre brûlerie
des Hauts-de-France

BON "Sélection Prestige" à retourner à Paul DEQUIDT Torréfacteur 59727 WORMHOUT Cedex

☒ **OUI, envoyez-moi vite**

mes **8 SACHETS + mes 3 BOÎTES OFFERTES**

6 sachets aux 7 arabicas
+ 1 sachet arabica pur Burundi
+ 1 sachet arabica pur Costa Rica

PRIX CHOC 22€

2 KILOS CAFÉ RARE 8 sachets de 250g

- ☐ aux arabicas précieux moulu (réf. 4830)
- ☐ aux arabicas précieux grains (réf. 4831)
- ☐ pur cerrado décaféiné* moulu (réf. 4832)

OU **144 DOSETTES 8 sachets de 18 dosettes**

- ☐ aux arabicas précieux (réf. 4833)
- ☐ pur cerrado décaféiné* (réf. 4834)

OU **80 CAPSULES 8 étuis de 10 capsules**

- ☐ aux arabicas précieux (réf. 4835)
- ☐ pur cerrado décaféiné* (réf. 4836)

☐ Mme ☐ M.

NOM

Prénom

N° Rue

Code postal

Ville

N° de téléphone (uniquement pour faciliter la livraison)

Date d'anniversaire

E-mail

En nous donnant votre adresse e-mail, vous recevez nos offres café Internet.
Si vous ne le souhaitez pas, cochez ici ☐

Je commande avec mon

Code avantage
6843

Par téléphone

au **03.28.23.02.02**
du lundi au vendredi
de 8H30 à 16H30

Par Internet

www.pauldequidt.com
avec mon code
avantage 6843

Par courrier Je joins mon règlement de **22€**.

☐ par chèque signé et libellé à l'ordre
de Paul DEQUIDT Torréfacteur

☐ par carte bancaire

Date d'expiration

GARANTIE 12 MOIS :
enchante ou remboursé,
hors frais de retour, sans discussion.

*En cochant pur cerrado décaféiné, vous recevez vos 8 sachets en pur cerrado décaféiné du Brésil. Prix choc TTC : soit café moulu/grains 1€10/100g, dosettes 2€20/100g, capsules 5€29/100g. Expédition sous 6 jours ouvrés en France métropolitaine. Offre réservée aux nouveaux clients et valable 1 mois. Un seul colis par foyer. D (08/2026). Achat séparé possible + 7€ frais de port. Prix TTC aux 7 arabicas précieux et décaféiné : 6€ le sachet 250g, 5€50 le sachet de 18 dosettes ou l'étui de 10 capsules. 8€ le sachet pur Arabica Burundi ou Costa Rica. Commande soumise à nos CGV (pauldequidt.com ou sur demande). Opposition à la prospection téléphonique sur Bloctel. Droit de rétractation dans les 14 jours après la livraison, formulaire au dos du bordereau de livraison. Médiateur FEVAD. Photos non contractuelles. Senseo® et Nespresso® sont des marques de tiers enregistrées sans lien avec Paul Dequidt Torréfacteur. Vos données personnelles font l'objet d'un traitement par Paul DEQUIDT Torréfacteur (traitement des commandes, envoi d'offres café papier et email, location adresse postale client auprès de nos partenaires). Vous avez un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement, d'opposition, de limitation du traitement et de recours à la CNIL. Voir politiques de confidentialité sur pauldequidt.com. Je m'oppose à toute communication commerciale par voie postale de ☐ Café PAUL DEQUIDT et/ou ☐ de nos partenaires. SA Paul DEQUIDT Torréfacteur cap. 928 800€ RCS Dunkerque 311995740 Brûlerie Soleil Matinal, 47 rue de la Kruystraete 59727 WORMHOUT Cedex Tél 03 28 23 02 02 - contact@pauldequidt.com